










SCHIMB DE TINERI ERASMUS+

SAFE NET

Siguranta Digitala si Protectia Datelor in Era Digitala

Ghid de Bune Practici

9–16 mai 2026 | Horezu,Romania

2025-1-RO01-KA151-YOU-000302169

Coordonator: Asociatia Pro Dezvoltare DACIA (APDD)

Co-funded by the European Union

#DigitalSafeNet

Romania · Bulgaria · Turcia · Ungaria

SCHIMB DE TINERI ERASMUS+ · KA151-YOU

Proiectul pe scurt

SAFE NET a fost un schimb international de tineri de opt zile pe tema sigurantei digitale si a protectiei datelor, gazduit in orasul de munte Horezu, judetul Valcea, Romania. A reunit treizeci si patru de tineri, lideri de grup si facilitatori din patru tari si a fost organizat de Asociatia Pro Dezvoltare DACIA in cadrul acreditarii sale Erasmus+ in domeniul tineretului.

TITLUL PROIECTULUI
SAFE NET – Siguranta Digitala si Protectia Datelor in Era Digitala

NUMAR DE PROIECT
2025-1-RO01-KA151-YOU-000302169

ACTIUNE
KA151-YOU · Schimb de tineri

ACREDITARE
2020-1-RO01-KA150-YOU-000095921

PERIOADA ACTIVITATII
9–16 mai 2026

ZILE DE CALATORIE
8 mai (sosire) si 17 mai (plecare)

LOCATIE
Hotel Horezu, Horezu, judetul Valcea, Romania

COORDONATOR
Asociatia Pro Dezvoltare DACIA (APDD), Dragasani, Romania

TARI
Romania, Bulgaria, Turcia, Ungaria

GRUP
34 de participanti, lideri de grup si facilitator

PERIOADA PROIECTULUI
1 iunie 2025 – 31 august 2026

HASHTAG
#DigitalSafeNet





Co-funded by the European Union

Cuprinsul **ghidului**

01 Introducere

02 Despre proiect

03 Obiectivele proiectului

04 Metodologie

05 Activitati principale

06 Exemple de bune practici

07 Impactul proiectului

08 Rezultate si produse finale

09 Lectii invatate

10 Recomandari pentru alte organizatii

11 Diseminare si vizibilitate

12 Concluzii

13 Testimoniale






Co-funded by the European Union

APDD



01 Introducere

Ce a fost SAFE NET, pentru cine a fost si cum se citesc paginile care urmeaza.

- Un schimb de tineri Erasmus+ de opt zile despre siguranta digitala, la Horezu, Romania.
- Treizeci si patru de oameni din Romania, Bulgaria, Turcia si Ungaria.
- Activitate testate astfel incat orice organizatie sa le poata refolosi.







Introducere

Aceasta brosura aduna povestea, metodele si rezultatele proiectului SAFE NET, un schimb de tineri Erasmus+ despre siguranta digitala si protectia datelor in era digitala. S-a desfasurat la Horezu, judetul Valcea, Romania, intre 9 si 16 mai 2026, si a fost coordonat de Asociatia Pro Dezvoltare DACIA in cadrul acreditarii pe domeniul tineret cu numarul 2020-1-RO01-KA150-YOU-000095921.

SAFE NET a pornit de la o observatie pe care orice persoana o recunoaste. Tinerii sunt cea mai conectata generatie care a existat vreodata. Trec intre patru sau cinci platforme pe ora, gestioneaza aplicatii paralele fara efort si stapanesc perfect suprafata tehnologiei. In acelasi timp, aproape niciunul dintre ei nu a fost invatat vreodata cum functioneaza toate acestea pe dedesubt, cine profita de atentia lor, ce se intampla cu datele pe care le lasa in urma sau ce sa faca in ziua in care ceva nu functioneaza.

Aceast fapt nu este o problema de cunoastere care se poate rezolva cu o prezentare. Este o problema de obicei. Oamenii nu cad plasa unui mesaj fraudulos pentru ca nu au auzit niciodata cuvantul phishing. Cad pentru ca erau grabiti, mesajul parea obisnuit si nu exersasera niciodata cele doua secunde de verificare care i-ar fi salvat. Obiceiurile nu se construiesc prin prelegeri. Se construiesc prin repetitie si invatare.

Siguranta digitala nu este o setare pe care o activezi o data. Este un obicei pe care il construiesti zilnic.

Intregul program a pornit de la aceasta idee si a pus accentul pe experienta directa, nu pe prelegeri. Tinerii au invatat sa recunoasca mesajele frauduloase intr-o simulare sigura si au descoperit pe propria piele cat de usor poate fi pacalit oricine si cat de simplu este sa verifici inainte sa dai click. In atelierele practice si-au revizuit propriile conturi, au descoperit setarile de confidentialitate si au plecat cu obiceiuri concrete de protectie a datelor. Prin teatru forum au exersat cum sa sustina pe cineva hartuit online si au gasit impreuna raspunsuri care chiar functioneaza. Apoi au dus tot ce au invatat mai departe, in comunitate, prin materiale de constientizare create chiar de ei. Au plecat din proiect mai increzatori, mai atenti in mediul online si pregatiti sa ii ajute si pe altii sa fie in siguranta.





Co-funded by the European Union

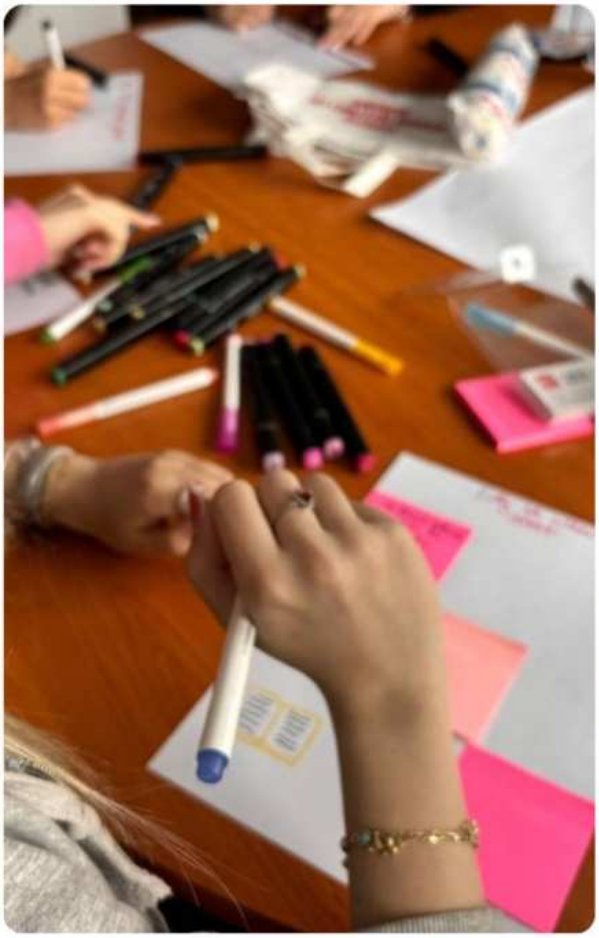
Cui i se adreseaza acest ghid

Acest ghid este povestea noastra, a tinerilor care au trait proiectul SAFE NET. L-am scris pentru lucratorii de tineret, profesorii, formatorii, voluntarii si pentru toti tinerii care vor sa afle cum am invatat impreuna sa fim in siguranta in mediul online.
In paginile lui am adunat zilele petrecute la Horezu, activitatile prin care am trecut, momentele care ne-au schimbat felul de a folosi internetul si prieteniile legate intre patru tari. Fiecare pagina pastreaza ceva din energia, curiozitatea si bucuria cu care am descoperit impreuna lumea digitala.

Cum se citeste

Sectiunile 01–04 prezinta proiectul, obiectivele lui si felul in care am invatat: prin experienta directa, in echipe internationale, cu multa implicare si deschidere.
Sectiunea 05 este inima ghidului si cuprinde activitatile prin care am trecut, zi de zi, si tot ce am descoperit in fiecare dintre ele.
Sectiunile 06–12 arata cele mai frumoase practici din proiect, ce s-a schimbat pentru noi, ce am creat impreuna, lectiile pe care le-am luat acasa si felul in care am dus mesajul SAFE NET mai departe.
Sectiunile 13 prezinta vocile noastre, cuvintele fiecaruia despre ce a insemnat aceasta experienta.

> *"Am venit la Horezu curios sa aflu cum pot fi mai atent pe internet. Am plecat cu obiceiuri noi, cu mai multa incredere in mine si cu prieteni din patru tari."*
>
> **UN PARTICIPANT** Evaluarea finala, 16 mai 2026





Co-funded by the European Union

APDD

O experienta construita impreuna

SAFE NET a fost o saptamana in care fiecare zi ne-a adus ceva nou. Am invatat unii de la altii, ne-am sprijinit cand ceva parea greu si am descoperit ca cele mai valoroase lectii apar atunci cand lucrezi alaturi de oameni din alte culturi. Fiecare activitate a fost un pas spre mai multa incredere, mai multa atentie in mediul online si mai multa deschidere fata de ceilalti.
In paginile acestui ghid am pastrat tot ce a facut experienta noastra speciala: curiozitatea cu care am pus intrebari, entuziasmul cu care am creat materiale noi si bucuria de a descoperi ca, impreuna, putem face internetul un loc mai sigur.

Comunicarea in acest proiect

In timpul schimbului am lucrat in limba engleza. Acest lucru ne-a apropiat si mai mult: am avut rabdare unii cu altii, ne-am ajutat cu traducerile si am descoperit ca ne putem intelege foarte bine dincolo de cuvinte. De aceea, si textele din acest ghid sunt scrise simplu si clar, iar termenii tehnici sunt explicati chiar acolo unde apar.

Patru tari. Opt zile. O singura echipa. O experienta pe care o ducem mai departe in comunitatile noastre.







Co-funded by the European Union

Grupul

Horezu,9–16mai 2026














02 Despre proiect

Povestea din spatele SAFE NET: de unde a pornit, cine l-a facut posibil, cine am fost noi si locul care ne-a primit.

- Patru organizatii partenere din Romania, Bulgaria, Turcia si Ungaria, unite de aceeasi dorinta de a-i ajuta pe tineri sa fie in siguranta online.
- 29 de tineri cu varste intre 18 si 24 de ani si 4 lideri de grup, impreuna cu echipa de facilitare.
- Gazduiti la Hotel Horezu, in orasul ceramicii traditionale inscrise in patrimoniul UNESCO, la poalele muntilor.







Despre proiect

SAFE NET – Siguranta Digitala si Protectia Datelor in Era Digitala este un schimb de tineri Erasmus+ coordonat de Asociatia Pro Dezvoltare DACIA (APDD) si cofinantat de Uniunea Europeana prin acreditarea Erasmus+ in domeniul tineretului. Numarul proiectului este 2025-1-RO01-KA151-YOU-000302169, iar perioada de implementare se intinde de la 1 iunie 2025 pana la 31 august 2026. Mobilitatea a avut loc la Horezu, intre 9 si 16 mai 2026, cu 8 mai zi de sosire si 17 mai zi de plecare: opt zile pline de activitati, descoperiri si prietenii noi.

De ce SAFE NET

Petrecem zilnic ore intregi online: invatam, comunicam, ne informam si ne distram pe internet. Tocmai de aceea am simtit ca avem nevoie sa intelegem mai bine lumea digitala in care traim: cum ne protejam conturile si datele personale, cum recunoastem informatiile false si mesajele inselatoare si cum ii sprijinim pe cei din jur atunci cand au nevoie.

SAFE NET ne-a oferit spatiul in care sa descoperim toate acestea impreuna, cu tineri din patru tari, prin activitati practice, discutii deschise si multa creativitate. Am invatat nu doar sa fim mai atenti in mediul online, ci si sa transmitem mai departe ce am aflat, prietenilor, familiilor si comunitatilor noastre.

Drumul pana la Horezu

Proiectul a inceput cu mult inainte de mobilitate. Selectia participantilor s-a facut intre ianuarie si martie 2026, iar intre 25 martie si 8 mai ne-am pregatit pentru intalnire. Fiecare grup national a creat o prezentare a tarii sale, cu traditii, obiceiuri si locuri speciale, si a pregatit o activitate de incluziune pe care a facilitat-o apoi pentru tot grupul. Am ajuns astfel la Horezu nu doar ca participanti, ci si ca oameni care aveau ceva de oferit celorlalti.





Co-funded by the European Union

APDD



03 Obiectivele proiectului

Cele trei obiective care au ghidat SAFE NET si competentele pe care le-am dezvoltat pe parcursul proiectului.

- Organizatii partenere mai puternice, care ofera tinerilor activitati de calitate.
- Tineri mai increzatori si mai bine pregatiti pentru lumea digitala.
- Cunostinte transmise mai departe







Obiectivele proiectului

Scop general

SAFE NET si-a propus sa ofere tinerilor din Romania, Bulgaria, Turcia si Ungaria spatiul in care sa descopere impreuna cum pot fi in siguranta in mediul digital si cum isi pot proteja datele personale, prin activitati non-formale de constientizare, implicare si responsabilitate.

Proiectul a urmarit ca fiecare participant sa plece de la Horezu mai increzator, mai atent la ce face online si pregatit sa transmita mai departe ce a invatat.

Obiective

01 · Organizatii mai puternice pentru tineri

Cresterea calitatii activitatilor pentru tineri prin consolidarea capacitatii operationale a cel putin 3 organizatii partenere, dintre care una noua, prin participarea la toate activitatile proiectului pana la 31 august 2026.

02 · Tineri pregatiti pentru era digitala

Sprijinirea dezvoltarii personale si profesionale a cel putin 26 de tineri, dintre care minimum 30% cu oportunitati reduse, din maximum 5 organizatii, prin activitati non-formale si informale de constientizare, implicare, conectare si responsabilitate, in cadrul unui schimb de tineri pe tema digitalizarii, pana la 31 august 2026.

03 · Invatare transmisa mai departe

Dobandirea de competente noi si dezvoltarea celor existente de catre cel putin 75 de tineri din comunitate, prin minimum 5 actiuni practice facilitate de participantii la proiect (ateliere, campanii de constientizare, sesiuni de informare, expozitii), pana la 31 august 2026.





Co-funded by the European Union

APDD

Youthpass si competentele

La finalul proiectului, fiecare dintre noi a primit certificatul Youthpass, instrumentul european care recunoaste invatarea non-formala si informala. Pe parcursul saptamanii am reflectat asupra a ceea ce invatam si am descris, cu propriile cuvinte, competentele pe care le-am dezvoltat. Astfel, certificatul nu este doar o diploma, ci o poveste a progresului nostru.

Competenta digitala. Am invatat sa ne protejam conturile si datele personale, sa ne configuram setarile de confidentialitate si sa verificam sursele informatiilor pe care le gasim online.
Competenta multilingvistica. Am lucrat, am discutat si am prezentat in limba engleza alaturi de tineri din patru tari si am descoperit ca ne putem intelege foarte bine, chiar daca engleza nu este limba noastra materna.
Competenta personala, sociala si de a invata sa inveti. Prin reflectia de la finalul fiecarei zile si prin lucrul in echipe internationale am invatat sa ascultam, sa oferim si sa primim feedback si sa fim constienti de propria invatare.
Competenta civica. Am descoperit ce drepturi avem in mediul online si am inteles ca protectia datelor este importanta pentru fiecare dintre noi si pentru intreaga comunitate.
Competenta antreprenoriala. Am creat impreuna materiale de constientizare, de la idee pana la produsul final, si am pregatit actiuni prin care sa ducem mesajul SAFE NET mai departe.
Constientizare si exprimare culturala. Prin serile interculturale si prin descoperirea traditiilor din Horezu am cunoscut culturi noi si ne-am prezentat cu mandrie propria tara.

> *"Youthpass m-a ajutat sa vad cat de mult am invatat intr-o singura saptamana. Am plecat acasa constient de competentele mele si cu dorinta de a continua."*
>
> **UN PARTICIPANT**





Co-funded by the European Union

APDD

Sesiuni de lucru

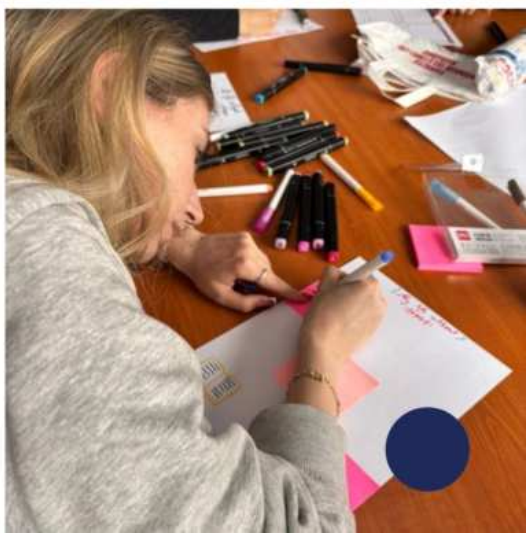
Echipe mixte, patru tari, opt zile











04 Metodologie

Cum am invatat la SAFE NET: prin educatie non-formala, in echipe internationale si cu timp pentru reflectie in fiecare zi.

- Invatare prin experienta directa si descoperire in echipa.
- Sase ore de activitati pe zi cu pauza la fiecare 90 de minute.
- Echipe mixte cu tineri din patru tari si reflectie la finalul fiecarei zile.







Metodologie

SAFE NET s-a bazat in intregime pe educatie non-formala. Fiecare zi a inceput cu o experienta, iar din ea s-au nascut intrebarile, discutiile si raspunsurile la care am ajuns impreuna. Am invatat facand, incercand si descoperind alaturi de tineri din patru tari.

Invatare prin practica

Nu am fost doar ascultatori, ci participanti activi. Am lucrat pe exemple reale, am exersat pe propriile dispozitive si am descoperit singuri ce inseamna sa fii in siguranta online.

Facilitatorul care ne-a ghidat

Facilitatorul nu ne-a dat raspunsurile gata facute. Ne-a pus intrebari, ne-a incurajat sa gandim si ne-a lasat sa ajungem singuri la concluzii, iar asta ne-a ajutat sa le retinem mai bine.

Echipe internationale

Am lucrat in echipe mixte, cu tineri din tari diferite. Am descoperit cat de diferit privim aceeasi tema si cat de mult putem invata unii de la altii.

Reflectie in fiecare zi

La finalul fiecarei zile ne-am oprit sa ne gandim la ce am trait si ce am invatat. Aceste momente ne-au ajutat sa constientizam progresul si sa ne pregatim pentru ziua urmatoare.

Incluziunea in practica

SAFE NET a adus impreuna tineri cu experiente diferite, inclusiv tineri din medii rurale, din zone izolate geografic sau care se confrunta cu obstacole economice. Fiecare grup national a pregatit si a facilitat o activitate de incluziune pentru intreg grupul, iar lucrul in echipe mici a facut ca fiecare voce sa fie auzita. Ne-am ajutat cu limba engleza, ne-am explicat lucrurile unii altora si am descoperit ca diversitatea noastra a fost cea mai mare forta a grupului.





Co-funded by the European Union

APDD

Energizante si formarea grupului

Ora noua, in fiecare dimineata














05 Activitati principale

Activitatile prin care am descoperit siguranta digitala zi de zi si tot ce am invatat din fiecare dintre ele.

- Activitati practice despre conturi sigure si protectia datelor personale.
- Lucru in echipe internationale cu tineri din patru tari.
- Momente de creatie in care am dus mesajul SAFE NET mai departe.







Traseul Amprentei Digitale

Ce am facut? Am pornit de la o intrebare simpla: cat de usor ne poate gasi cineva pe internet? Inainte de orice, am stabilit regula cea mai importanta a activitatii: cautam doar in surse publice si doar despre colegii care si-au dat acordul.

Ne-am impartit in echipe mixte, astfel incat in fiecare echipa sa fie tineri din tari diferite. Pe rand, fiecare membru s-a oferit voluntar sa fie „subiectul" cautarii, iar ceilalti au devenit cercetatori. Am completat impreuna o harta a amprentei digitale: variante ale numelui, nume de utilizator, scoala, orasul, poze, interese si alte detalii vizibile. Dupa fiecare runda, subiectul a citit ce s-a gasit si a spus cat de confortabil se simte ca acele informatii sa fie publice.

La final am adunat pe un perete comun informatiile cu care ne simteam cel mai putin confortabil si le-am grupat pe categorii. Am vazut astfel ca cele mai multe informatii vin din conturi vechi, uitate, din pozele in care suntem etichetati de altii si din listele publice de prieteni.

Ce am invatat?

- Ce inseamna amprenta digitala si cum se formeaza in fiecare zi.
- Ca si conturile vechi sau pozele in care suntem etichetati de altii spun multe despre noi.
- Cum ne verificam si ne ajustam informatiile publice.
- Ca scopul nu este sa disparem de pe internet, ci sa avem controlul.

De ce a contat pentru noi? Am vazut cu ochii nostri, nu doar din explicatii, ce inseamna sa lasi urme online. Faptul ca am descoperit asta impreuna, cu colegi in care aveam incredere, a transformat surpriza in motivatie.

Ce am realizat? Fiecare participant si-a scris un plan personal cu trei pasi concreti pentru a-si face ordine in conturi, cu termene pe care si le-a stabilit singur.





Co-funded by the European Union

APDD

Laboratorul de Phishing

Ce am facut? Activitatea a inceput cu o surpriza: o simulare sigura de mesaj inselator, ca sa vedem cat de usor poate fi pacalit oricine atunci cand se grabeste. Rezultatul a fost prezentat doar la nivel de grup, fara nume, iar datele inregistrate au fost sterse in fata noastra.

Am analizat apoi impreuna anatomia unui mesaj fals: adresa expeditorului, sentimentul de urgenta, pretextul credibil, linkul usor modificat si lipsa unui mesaj personalizat. In perechi am primit un set de mesaje, unele autentice si altele inselatoare, si am decis pentru fiecare daca este sigur sau nu, explicand de fiecare data motivul.

Am descoperit cele trei forme principale de inselaciune: phishing pe email, smishing prin SMS si quishing prin coduri QR. La final am schimbat perspectiva: fiecare pereche a creat propriul mesaj fals, iar ceilalti au trebuit sa gaseasca semnalele care il tradeaza.

Ce am invatat?

- Sa recunoastem un mesaj inselator dupa semnalele lui.
- Sa verificam expeditorul si linkul inainte de orice click.
- Sa intram direct pe site-ul sau in aplicatia oficiala in loc sa folosim linkul primit.
- O regula in patru pasi: ma opresc, verific expeditorul, deschid singur serviciul, intreb pe cineva.

De ce a contat pentru noi? Am inteles ca phishingul nu ii pacaleste doar pe cei neatenti, ci pe oricine se grabeste. Cand am creat noi insine un mesaj fals, am inteles logica celor care incearca sa ne pacaleasca si acum ii recunoastem mult mai usor.

Ce am realizat? Fiecare participant a plecat cu regula de verificare in patru pasi scrisa pe un cartonas pe care il poate pastra mereu la indemana.





Co-funded by the European Union

APDD

ACTIVITATEA 03 · PRACTICA

Clinica de Setari de Confidentialitate

Ce am facut? Am transformat teoria in actiune direct pe propriile dispozitive. Am inceput cu o regula clara: nimeni nu se uita pe ecranul altcuiva si nimeni nu isi arata sau isi spune parolele.

Fiecare si-a evaluat mai intai, cu o lista de verificare, cat de bine isi protejeaza conturile. Apoi am trecut in perechi prin patru statii de lucru:

- vizibilitatea profilului si lista de prieteni;
- locatia si permisiunile aplicatiilor;
- parolele si autentificarea in doi pasi;
- publicitatea si datele colectate de platforme.

La fiecare statie am facut modificarile direct pe conturile noastre, in ritmul nostru. Facilitatorul ne-a raspuns la intrebari si ne-a ghidat, fara sa ne atinga dispozitivele. La final am completat din nou lista de verificare si am vazut cat de mult am progresat.

Ce am invatat?

- Cum ne configuram setarile de confidentialitate pe platformele pe care le folosim zilnic.
- Cum cream parole puternice si cum folosim un manager de parole.
- De ce autentificarea in doi pasi ne protejeaza conturile.
- Cum ne pastram codurile de recuperare in siguranta, pe hartie, nu pe acelasi telefon.
- Cum cerem unei platforme o copie a datelor pe care le are despre noi.

De ce a contat pentru noi? Nu am plecat cu o lista de lucruri pe care „ar trebui" sa le facem candva. Am plecat cu ele deja facute, pe propriile conturi.

Ce am realizat? Conturi mai sigure si un memento in calendarul telefonului pentru urmatoarea verificare a setarilor, impreuna cu un prieten.





Co-funded by the European Union

Teatru Forum despre Cyberbullying

Ce am facut? Am inceput cu jocuri de incredere si exprimare, ca sa ne simtim confortabil in fata grupului. Inainte de prima scena am stabilit un cuvant de oprire, pe care oricine il putea folosi oricand.

Am discutat apoi despre rolurile care apar intr-o situatie de hartuire online: persoana tinta, agresorul, cel care distribuie si comenteaza, spectatorul si aliatul. In echipe am creat scurte scene inspirate din situatii reale si le-am jucat o data in fata celorlalti, de la inceput pana la sfarsit.

Apoi le-am jucat din nou. De data aceasta oricine din public putea opri scena, putea lua locul spectatorului sau al aliatului si putea incerca o alta reactie. Am reluat scenele pana cand povestea a ajuns la un final mai bun. Am incheiat cu o discutie in cerc despre ce a facut posibila interventia si cum o putem aplica in scolile si comunitatile noastre.

Ce am invatat?

- Ce roluri apar intr-o situatie de cyberbullying si cat de important este fiecare.
- Ce putem spune si ce putem face concret ca sa sprijinim o persoana hartuita online.
- Unde si cum putem raporta o situatie de hartuire.
- Ca un singur gest de sprijin poate schimba o situatie.

De ce a contat pentru noi? Stiam ca nu e bine sa stam deoparte, dar nu stiam ce sa spunem. Pe scena am exersat exact acest lucru, intr-un cadru sigur, si acum ne simtim pregatiti sa intervenim si in realitate.

Ce am realizat? O trusa de interventie scrisa de grup, cu propozitii, actiuni si cai de raportare care au functionat in scene.





Co-funded by the European Union

APDD

Redactia de Stiri False

Ce am facut? Am devenit jurnalisti pentru cateva ore. Ne-am impartit in redactii internationale, iar rolul de redactor-sef s-a schimbat prin rotatie, astfel incat fiecare sa aiba ocazia sa conduca echipa.

Am invatat cinci intrebari de verificare: cine a publicat, cand, care este sursa originala, ce arata de fapt imaginea si cine castiga daca o credem. Apoi fiecare redactie a primit mai multe stiri, unele adevarate si altele false sau manipulate, si a avut misiunea sa publice un verdict argumentat pentru fiecare.

Fiecare redactie si-a prezentat concluziile, iar celelalte au votat cu cartonase rosii si verzi inainte de raspunsul final. Cel mai mult am invatat din stirile care ne-au pacalit, pentru ca am refacut impreuna drumul care ne-a dus la concluzia gresita. La final am construit lista de verificare a grupului si am exersat-o pe postari reale din propriile noastre fluxuri.

Ce am invatat?

- Sa verificam sursa, data si contextul unei informatii.
- Sa recunoastem imaginile si titlurile manipulate.
- Sa folosim cautarea inversa de imagini.
- Ca si o stire adevarata poate parea falsa si invers.
- Sa ne gandim inainte sa distribuim ceva mai departe.

De ce a contat pentru noi? Am inteles ca verificarea unei informatii nu trebuie sa dureze mult. Cateva secunde de atentie pot opri o stire falsa sa ajunga mai departe.

Ce am realizat? O lista de verificare a stirilor, ordonata de la verificarile de cateva secunde la cele mai detaliate, pe care o putem folosi zilnic.





Co-funded by the European Union

APDD

ACTIVITATEA 06 · DREPTURI

Camera de Evadare GDPR

Ce am facut? Am intrat in pielea unor utilizatori ale caror date au fost colectate de o platforma imaginara si aveam putin timp sa ne recastigam controlul asupra lor, inainte ca datele sa fie vandute.

In echipe am rezolvat o serie de provocari. Fiecare se deschidea cu ajutorul unui drept pe care il avem conform regulamentului european de protectie a datelor: dreptul de acces, dreptul la rectificare, dreptul la stergere, dreptul la portabilitatea datelor si dreptul de a ne opune deciziilor automate. Cu fiecare provocare rezolvata descopeream noi indicii despre ce se intamplase cu datele.

Proba finala a fost una de scriere: fiecare echipa a redactat mesajul pe care compania ar fi trebuit sa-l trimita utilizatorilor afectati si o sesizare catre autoritatea de protectie a datelor. Echipele si-au schimbat apoi textele si si-au oferit feedback unele altora.

Ce am invatat?

- Ce drepturi avem asupra datelor noastre si cum se aplica fiecare.
- Cum putem cere unei companii informatii despre datele noastre.
- Cui ne putem adresa atunci cand drepturile ne sunt incalcate.
- Cum arata o comunicare corecta si transparenta despre o problema cu datele.
- Ca legislatia europeana este de partea noastra.

De ce a contat pentru noi? Un text juridic care parea greu de inteles a devenit un joc de echipa. Acum stim ca drepturile noastre nu sunt doar pe hartie si ca le putem folosi oricand.

Ce am realizat? Mesaje si sesizari redactate in echipa si increderea ca ne putem cere drepturile in viata de zi cu zi.





Co-funded by the European Union

ACTIVITATEA 07 · ACTIUNE

Laboratorul de Campanie de Constientizare

Ce am facut? Am adunat tot ce am invatat in proiect si l-am transformat intr-o campanie. Am inceput de la mesaj: fiecare echipa a scris o propozitie scurta, pe care oricine sa o poata retine usor, si a testat-o pe colegii din alte echipe.

Ne-am impartit apoi in echipe de productie. Echipa de afise a creat materiale de constientizare desenate de mana, cu idei si mesaje proprii. Echipa video a filmat clipuri scurte care explica un risc, arata o solutie si ii invita pe ceilalti sa actioneze. Echipa de actiune a pregatit iesirea in spatiul public: mesajul, materialele si felul in care vom vorbi cu oamenii.

La final am dus mesajul campaniei #DigitalSafeNet in comunitate. Am vorbit cu oamenii despre siguranta online si despre programul Erasmus+, iar seara am povestit impreuna cum a fost.

Ce am invatat?

- Cum transformam un mesaj important intr-o campanie.
- Cum lucram in echipa de la idee pana la rezultatul final.
- Cum comunicam simplu si clar despre siguranta online.
- Cum vorbim cu oameni pe care nu ii cunoastem.
- Ca putem schimba ceva in comunitatea noastra.

De ce a contat pentru noi? A fost momentul in care tot ce am invatat a iesit din sala si a ajuns la alti oameni. Am descoperit ca putem fi noi cei care ii informam pe altii si ca putem face asta si acasa.

Ce am realizat? Afise de constientizare, clipuri video pentru campania #DigitalSafeNet si o actiune de constientizare in spatiul public.





Co-funded by the European Union

APDD

Activitatile in desfasurare














06 Exemple de bune practici

Momentele si obiceiurile care au facut din SAFE NET o experienta de invatare reusita si pe care le ducem cu noi mai departe.

- Invatare pornita din experiente traite impreuna.
- Echipe internationale in care fiecare voce a contat.
- Rezultate reale create de tineri pentru comunitate.







Exemple de bune practici

Cateva obiceiuri si alegeri au facut din SAFE NET o experienta in care am invatat cu placere si am plecat acasa cu mult mai mult decat ne asteptam.

01 · Am invatat din experienta

Fiecare activitate a pornit de la ceva traite, nu de la teorie. Am descoperit singuri raspunsurile, iar asta ne-a ajutat sa le intelegem si sa le retinem.

02 · Fiecare a fost in siguranta sa greseasca

Rezultatele exercitiilor au fost discutate la nivel de grup, fara sa fie aratat cineva cu degetul. Asa am avut curajul sa incercam, sa punem intrebari si sa invatam din greseli.

03 · Am lucrat in echipe internationale

In fiecare echipa au fost tineri din tari diferite. Am descoperit perspective noi, ne-am ajutat cu limba engleza si am legat prietenii care continua si dupa proiect.

04 · Am reflectat in fiecare zi

La finalul fiecarei zile ne-am oprit sa vorbim despre ce am trait si ce am invatat. Aceste momente ne-au ajutat sa vedem cat de mult am progresat.

05 · Am fost si noi facilitatori

Fiecare grup national a pregatit o prezentare a tarii sale si a condus o activitate de incluziune pentru tot grupul. Am avut ocazia sa invatam si sa ii invatam pe altii.

06 · Am creat ceva real pentru comunitate

Afisele, clipurile video si actiunea de constientizare au fost create de noi, pentru oameni din afara proiectului. Am vazut ca ce am invatat poate ajunge si la altii.

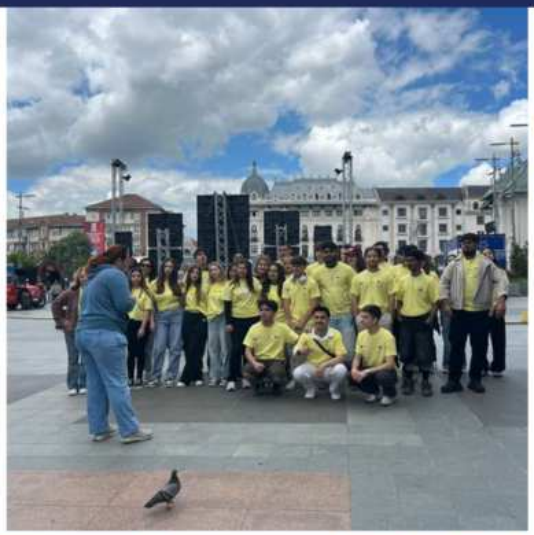
07 · Am pastrat ceva pentru viitor

Prin „Scrisorile catre viitor" ne-am scris ganduri si promisiuni pe care le vom primi mai tarziu, ca sa ne amintim de ce am invatat la Horezu.





Co-funded by the European Union







SAFE ~ NET




07 Impactul proiectului

Ce s-a schimbat pentru noi, pentru organizatiile partenere si pentru comunitatile din care venim.

- Tineri mai atenti si mai increzatori in mediul online.
- Organizatii partenere mai puternice si mai unite.
- Mesajul SAFE NET dus mai departe in comunitatile noastre.







Impactul proiectului

Impactul asupra participantilor

SAFE NET ne-a schimbat felul in care folosim internetul. Am plecat de la Horezu mai atenti la mesajele pe care le primim, cu conturi mai bine protejate si stiind ce drepturi avem asupra datelor noastre. Am invatat sa verificam informatiile inainte sa le distribuim si sa fim alaturi de cei care au nevoie de sprijin online.

Dincolo de siguranta digitala, am castigat incredere in noi. Am vorbit in engleza in fata unui grup international, am lucrat cu oameni din alte culturi, am condus activitati si am descoperit ca suntem capabili de mult mai mult decat credeam. Toate aceste competente sunt recunoscute prin certificatul Youthpass.

Impactul asupra organizatiilor

Organizatiile partenere din Romania, Bulgaria, Turcia si Ungaria si-au consolidat capacitatea de a oferi tinerilor activitati de calitate. Au acum la dispozitie metode testate impreuna, pe care le pot folosi in activitatile lor de zi cu zi. Parteneriatul a devenit mai puternic, iar colaborarea dintre cele patru organizatii continua si dupa proiect.

Impactul asupra comunitatilor

Am plecat acasa cu dorinta de a transmite mai departe ce am invatat. Prin campania #DigitalSafeNet, prin afisele si clipurile create impreuna si prin activitatile locale pe care le organizam in comunitatile noastre, ne-am propus sa ajungem la cel putin 75 de tineri care nu au participat la proiect. Astfel, SAFE NET continua sa creasca si dupa ce ne-am intors acasa.





Co-funded by the European Union

APDD

Serile interculturale

Patru tari, patru seri

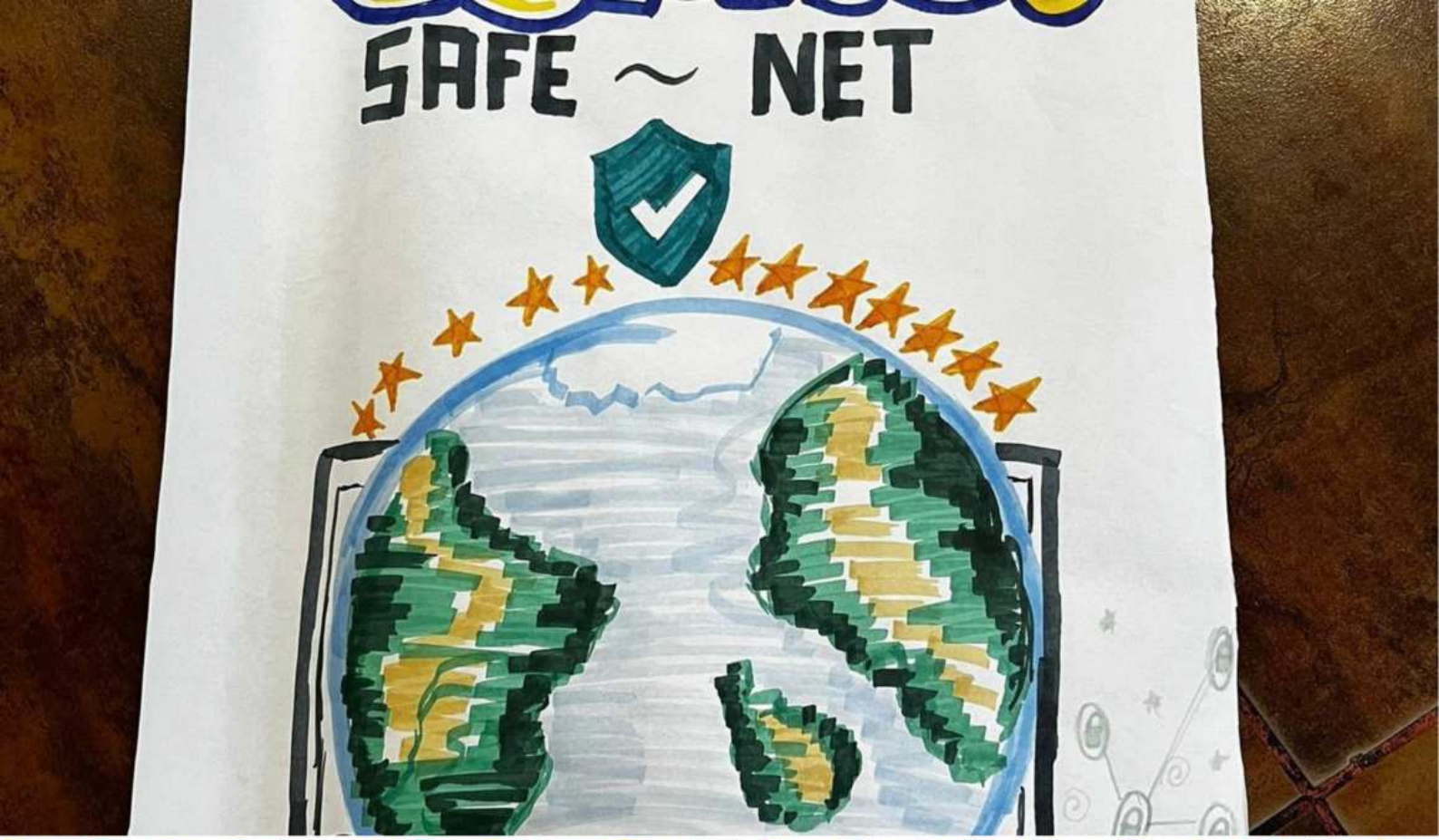










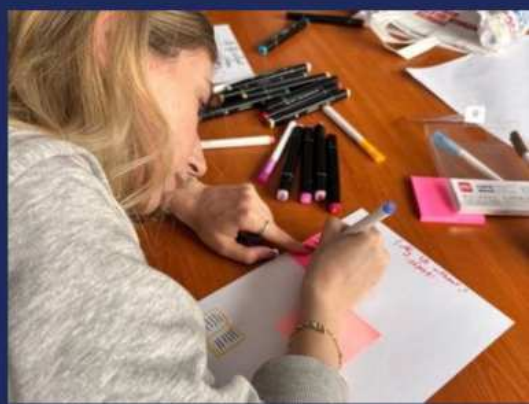
08 Rezultate si produse finale

Tot ce am creat impreuna in cele opt zile si ce ducem mai departe in comunitatile noastre.

- Afise de constientizare si clipuri video pentru campania #DigitalSafeNet
- O actiune de constientizare in spatiul public
- Acest ghid si certificatele Youthpass pentru fiecare participant.







Rezultate si produse finale

Fiecare activitate SAFE NET s-a incheiat cu ceva concret, creat chiar de noi. Acestea sunt rezultatele pe care le-am construit impreuna si pe care le ducem mai departe.

Afisele de constientizare
Afise create de mana, cu mesaje si idei proprii despre siguranta online. Ele arata ca materialele au fost facute de tineri, pentru tineri.

Clipurile video
Clipuri scurte filmate de noi pentru campania #DigitalSafeNet, care explica riscuri din mediul online si arata solutii simple pentru fiecare.

Actiunea de constientizare
Am dus mesajul SAFE NET in spatiul public si am vorbit cu oamenii despre siguranta online si despre programul Erasmus+.

Trusa de interventie si lista de verificare a stirilor
Doua instrumente scrise de grup: unul cu idei concrete pentru a sprijini pe cineva hartuit online si unul cu pasii prin care verificam o informatie inainte sa o distribuim.

Scrisorile catre viitor
Ganduri si promisiuni scrise de fiecare dintre noi, pe care le vom primi mai tarziu, ca sa ne amintim ce am invatat la Horezu.

Certificatele Youthpass
Fiecare participant a primit certificatul Youthpass, care recunoaste competentele dezvoltate pe parcursul proiectului.

Acest ghid
Ghidul de fata aduna experienta noastra si este impartasit cu organizatiile partenere si cu retelele lor.





Co-funded by the European Union
APDD



09 Lectii invatate

Ce am descoperit despre noi, despre ceilalti si despre lumea digitala in care traim.

- Siguranta online se construieste prin obiceiuri mici de zi cu zi.
- Impreuna invatam mai mult decat singuri.
- Diversitatea grupului a fost cea mai mare forta a noastra.







Lectii invatate

Opt zile la Horezu ne-au lasat lectii pe care le ducem cu noi mult dupa intoarcerea acasa.

Siguranta online este un obicei
Am inteles ca protectia in mediul digital nu se face o singura data. Se construieste zi de zi, prin gesturi mici: verificam un link, ne revizuim setarile, ne gandim inainte sa distribuim ceva.

Impreuna invatam mai mult
Cele mai valoroase descoperiri le-am facut in echipa. Fiecare a adus ceva diferit, iar ideile noastre s-au completat unele pe altele.

Diversitatea ne face mai puternici
Am lucrat cu tineri din patru tari, cu obiceiuri, limbi si perspective diferite. Am descoperit ca tocmai aceste diferente ne-au ajutat sa vedem lucrurile mai clar.

Limba nu este o bariera
Desi pentru cei mai multi dintre noi engleza nu este limba materna, ne-am inteles foarte bine. Am avut rabdare unii cu altii si ne-am ajutat de fiecare data cand a fost nevoie.

Fiecare voce conteaza
Si participantii mai tacuti au avut ocazia sa se exprime: prin desen, prin scris sau in echipe mici. Am invatat sa ii ascultam pe toti.

Putem schimba ceva in comunitate
Prin campania #DigitalSafeNet am descoperit ca si noi, tinerii, putem fi cei care ii informeaza si ii sprijina pe ceilalti.





Co-funded by the European Union



10 Recomandari pentru alte organizatii

Ce le recomandam, din experienta noastra, organizatiilor care vor sa le ofere tinerilor o experienta la fel de frumoasa ca SAFE NET.

- Puneti tinerii in centrul fiecarei activitati.
- Creati echipe internationale si timp pentru reflectie.
- Transformati invatarea in actiuni pentru comunitate.







Recomandari pentru alte organizatii

Din experienta noastra la SAFE NET, acestea sunt lucrurile care au facut proiectul sa fie o reusita si pe care le recomandam cu drag.

Inainte de proiect

- Alegeti o tema apropiata de viata de zi cu zi a tinerilor.
- Implicati participantii inca din pregatire, prin prezentari ale tarii si activitati propuse chiar de ei.
- Pregatiti din timp materialele si spatiul de lucru.

In timpul mobilitatii

- Porniti fiecare activitate de la o experienta practica.
- Formati echipe mixte, cu tineri din tari diferite.
- Pastrati in fiecare zi timp pentru reflectie.
- Oferiti-le tinerilor ocazia sa conduca si ei activitati.
- Includeti momente culturale si seri interculturale care apropie grupul.

Dupa intoarcerea acasa

- Duceti mai departe mesajul proiectului prin activitati locale.
- Folositi materialele create de tineri pentru diseminare.
- Pastrati legatura cu participantii si cu partenerii.

Trei lucruri pe care le recomandam cel mai mult

Unu. Lasati tinerii sa descopere singuri raspunsurile, prin experienta.
Doi. Faceti loc reflectiei in fiecare zi.
Trei. Transformati invatarea in ceva real pentru comunitate.





Co-funded by the European Union

Reflectie si feedback
















11 Diseminare si vizibilitate

Cum am facut cunoscut proiectul SAFE NET si cum ducem mesajul lui mai departe.

- Campania #DigitalSafeNet cu materiale create de noi.
- Activitati locale in comunitatile fiecarei tari partenere.
- Rezultate impartasite pana la finalul proiectului.







Diseminare si vizibilitate

Diseminarea a facut parte din SAFE NET de la inceput pana la sfarsit. Materialele de campanie au fost create chiar de noi, participantii, iar mesajul proiectului a ajuns, prin ele, la tot mai multi tineri.

Canale folosite

Campania #DigitalSafeNet. Clipurile video create de participanti au fost publicate coordonat pe canalele organizatiilor partenere, sub hashtagul comun al proiectului.

Retele sociale. Grupul de Facebook al proiectului ne-a tinut conectati inainte, in timpul si dupa mobilitate, iar organizatiile partenere au impartasit momentele importante cu comunitatile lor.

Afisele de constientizare. Afisele create de noi au fost finalizate si distribuite in comunitatile partenere.

Activitati locale. Prin cel putin 5 activitati de multiplicare, precum ateliere, sesiuni de informare si campanii, ducem mai departe ce am invatat catre tinerii din comunitatile noastre.

Acest ghid. Ghidul de bune practici aduna experienta noastra si este publicat si impartasit cu partenerii si cu retelele lor.

Drumul diseminarii

Promovarea proiectului a inceput in iunie 2025 si continua pana in august 2026, pe canalele tuturor partenerilor. Intre ianuarie si martie 2026, apelul de selectie a adus in proiect tineri motivati din patru tari. In timpul mobilitatii de la Horezu, intre 9 si 16 mai 2026, am impartasit zilnic momentele traite, sub hashtagul #DigitalSafeNet. Dupa intoarcerea acasa, intre 16 iunie si 31 august 2026, campania video, afisele, activitatile locale, publicarea ghidului si „Scrisorile catre viitor" duc mai departe povestea SAFE NET.

Vizibilitatea finantarii europene

Emblema Uniunii Europene si mentiunea de cofinantare apar pe toate materialele proiectului, tiparite si digitale, inclusiv pe afise, pe certificatele participantilor si in acest ghid. Numarul proiectului si numarul acreditarii sunt mentionate pe coperta si in anexe.





Co-funded by the European Union

APDD



12 Concluzii

Ce am luat cu noi dupa opt zile petrecute impreuna la Horezu.

- Obiceiuri noi care ne protejeaza in mediul online.
- Prietenii si incredere construite intre patru tari.
- Dorinta de a duce mesajul SAFE NET mai departe.







Concluzii

SAFE NET a fost pentru noi mai mult decat un schimb de tineri. Timp de opt zile, la Horezu, tineri din Romania, Bulgaria, Turcia si Ungaria au descoperit impreuna cum pot fi in siguranta in lumea digitala si cum ii pot ajuta si pe altii sa fie.

Am invatat sa recunoastem mesajele inselatoare, sa ne protejam conturile si datele personale, sa verificam informatiile inainte sa le distribuim si sa fim alaturi de cei care au nevoie de sprijin online. Am descoperit ce drepturi avem si ca le putem folosi oricand. Cel mai important, am inteles ca siguranta online nu inseamna sa ne temem de internet, ci sa il folosim cu atentie si cu incredere.
Dincolo de tot ce am invatat despre lumea digitala, SAFE NET ne-a adus incredere in noi, curajul de a vorbi in fata unui grup international si prietenii care continua si dupa proiect. Am lucrat in echipe mixte, ne-am ajutat cu limba, am impartasit traditii si am descoperit ca diferentele dintre noi ne fac mai puternici.

Ne-am intors acasa cu dorinta de a duce mai departe tot ce am trait. Prin campania #DigitalSafeNet, prin afisele si clipurile create impreuna si prin activitatile din comunitatile noastre, povestea SAFE NET continua.

Internetul devine un loc mai sigur atunci cand fiecare dintre noi alege sa fie mai atent, mai informat si mai implicat.

Multumim tuturor celor care au facut posibila aceasta experienta: participantilor, liderilor de grup, facilitatorului, organizatiilor partenere si programului Erasmus+.





Co-funded by the European Union

APDD



14 Testimoniale

Vocile noastre: ce a insemnat SAFE NET pentru fiecare dintre noi, in propriile cuvinte.

- Participanti si lideri de grup.
- Tineri din Romania, Bulgaria, Turcia si Ungaria.
- Amintiri, descoperiri si lectii pe care le ducem cu noi.







Testimoniale

""Traseul Amprentei Digitale mi-a deschis ochii. Am descoperit cate lucruri spun despre mine pe internet si chiar in seara aceea mi-am facut ordine in conturi. Acum simt ca am controlul."
LAVINYA ERHAN · Participant

"In Laboratorul de Phishing am invatat sa ma opresc o secunda inainte de orice click. Acum verific expeditorul de fiecare data si ma simt mult mai sigura pe mine online."
SELIN HALISÇELIK · Participant

"Cel mai frumos a fost sa vad cum aceeasi tema arata diferit in patru tari. Am invatat enorm din experientele colegilor mei si am plecat cu o perspectiva mult mai larga."
ALEKSANDAR CHANKOV · Participant

"La Clinica de Setari de Confidentialitate mi-am securizat toate conturile importante. Acum folosesc un manager de parole si autentificare in doi pasi si nu as mai renunta la ele."
DAMYAN YANAKIEV · Participant

"Teatrul Forum m-a invatat ca pot face diferenta. Am exersat cum sa sustin pe cineva hartuit online si acum stiu exact ce sa spun si ce sa fac."
YAREN TOKAÇ · Participant

"Lucrul in echipe mici si internationale m-a ajutat sa ies din zona de confort. Am prezentat in engleza in fata tuturor si am descoperit ca pot mult mai mult decat credeam."
STEFAN-CRISTIAN NITI · Participant

"Redactia de Stiri False a fost activitatea mea preferata. Am invatat sa verific sursa unei informatii inainte sa o cred si sa o distribui mai departe."
ABBOS SAMANDAROV · Participant

"Horezu, cu traditiile si oamenii lui, a fost locul perfect pentru aceasta experienta. Am descoperit o cultura noua si am legat prietenii frumoase."
SIMONA STOYANOVA · Participant





Co-funded by the European Union

"Actiunea de constientizare a fost momentul meu preferat. Am vorbit cu oameni despre siguranta online si am simtit ca ceea ce am invatat poate ajuta si pe altii."
ADINA-ELENA BADEA · Participant

"Engleza nu este limba mea materna, dar aici toata lumea a avut rabdare si m-a sprijinit. La final explicam si eu colegilor drepturile pe care le avem asupra datelor."
ALI HAMZA · Participant

"Momentele de reflectie de la finalul fiecarei zile m-au ajutat sa vad cat de mult invat. Am pastrat obiceiul si acasa."
KUZEY ERTAN · Participant

"In fiecare zi am descoperit ceva nou despre lumea digitala si despre mine. Am plecat de la Horezu cu prieteni din patru tari si cu multa incredere."
TINESA YAKUB · Participant

"Am venit sa invat despre internet si am plecat cu mult mai mult: prieteni, incredere si dorinta de a impartasi ce am aflat."
MLADEN TOPUZOV · Participant

"Serile interculturale au fost pline de bucurie. Patru tari, mancaruri traditionale, muzica si dans. Acolo am devenit cu adevarat un grup."
HILAL ÜNAL · Participant

"Am strans pe parcursul saptamanii multe idei si metode pe care le pot folosi in activitatile cu tinerii din comunitatea mea."
EMIL GEORGIEV · Participant

"Activitatea de incluziune pregatita de fiecare grup national m-a impresionat. Am inteles cat de important este ca toata lumea sa se simta parte din grup."
RÜMEYSA SARI · Participant





Co-funded by the European Union

"Am invatat sa spun nu atunci cand mi se cer date pe care nu vreau sa le ofer. Pare un lucru mic, dar ma face sa ma simt mult mai protejata online."
ANDREEA TUNDUC · Participant

"Afisul pe care l-am creat in echipa este preferatul meu. De fiecare data cand ma uit la el imi amintesc cat de frumos am lucrat impreuna."
ALEXIA-ELENA TUTA-FOLESCU · Participant

"Mi-a placut ca nimeni nu ne-a dat raspunsurile gata facute. Le-am descoperit singuri si de aceea nu le voi uita."
BORISLAVA GEORGIEVA · Participant

"Ca lider de grup am vazut cum tinerii mei au devenit mai increzatori de la o zi la alta. A fost o bucurie sa ii insotesc in aceasta experienta."
ANAS AYAZ BHATTI · Lider de grup

"Horezu m-a surprins placut. Un oras linistit, plin de traditie, unde am avut timp sa invatam, sa reflectam si sa ne bucuram de fiecare zi."
AARYAN SHARMA · Participant

"Energizantele de dimineata ne-au adus zambetul pe buze si energie pentru toata ziua. Sa radem impreuna ne-a ajutat sa lucram mai bine impreuna."
AHMET YEKTA ESMER · Participant

"Pastrez legatura cu multi dintre colegii din proiect. Ne ajutam in continuare si ne impartasim sfaturi despre siguranta online."
ELENA-RALUCA STANCIU · Participant

"Lucrul in echipa m-a invatat sa ascult si sa las loc si celorlalti. Este o lectie pe care o folosesc si acum, acasa."
MEDEEA NICOLETA TOADER · Participant

"Am inteles cat de valoroase sunt datele noastre personale si cum le putem proteja. Acum sunt mult mai atent la ce aplicatii folosesc si ce permisiuni le ofer."
AL WAKIL AHMED · Participant





"Echipele mixte au fost cheia proiectului. Tinerii au invatat unii de la altii si au descoperit cat de mult ii apropie aceleasi intrebari despre lumea digitala."
ANDREI IONUT GRIGORIE · Lider de grup

"Camera de Evadare GDPR mi-a aratat ca drepturile noastre nu sunt doar pe hartie. Acum stiu cum sa le folosesc atunci cand am nevoie."
TEODOR ABADZHIEV · Participant

"Scrisoarea catre viitor este unul dintre lucrurile mele preferate din proiect. Abia astept sa o primesc si sa vad cat de departe am ajuns."
ANA-MARIA BURSA · Participant

"Am invatat ca nu trebuie sa ne temem de internet. Trebuie doar sa il folosim cu atentie si cu incredere."
ULAS ÖZGÖK · Participant

"Ca lider de grup am trait o saptamana plina de energie si de invatare. Mi-a placut sa vad cat de creativi si implicati au fost tinerii in fiecare activitate."
GALINA ABADZHIEVA · Lider de grup

"Structura zilelor, cu activitati practice si timp pentru reflectie, mi-a placut foarte mult. Am plecat cu multe idei pe care vreau sa le aplic si acasa."
NADEZHDA RUSANOVA · Participant

"In prima zi nu cunosteam pe nimeni. In ultima zi plecam cu prieteni din patru tari. Asta este magia unui schimb de tineri."
NURULLAH OZDEMIR · Participant

"Am vazut un grup de tineri din tari diferite devenind o singura echipa. Au invatat sa colaboreze, sa se asculte si sa construiasca impreuna ceva frumos."
YAVUZ SELIM DOGANAY · Lider de grup





Co-funded by the European Union

APDD



Multumim, SAFE NET!

Timp de opt zile, la Horezu, tineri din Romania, Bulgaria, Turcia si Ungaria au invatat impreuna cum sa fie in siguranta online, cum sa isi protejeze datele personale si cum sa duca aceste cunostinte mai departe in comunitatile lor. Acest ghid este povestea noastra, pe care o impartasim cu drag cu toti cei care vin dupa noi.

„Cofinanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă în mod necesar poziția Uniunii Europene sau a Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP). Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea”.

Co-funded by the European Union

APDD

#DigitalSafeNet

2025-1-RO01-KA151-YOU-000302169 · AsociatiaProDezvoltare DACIA (APDD)