



This project is co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and is implemented by APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia) Romania.



Co-funded by
the European Union



EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS



what is ESC?

The European Solidarity Corps (ESC) is a European Union program for young people who want to volunteer or work on projects that benefit communities across Europe and beyond, which is primarily focused on student mobility and academic exchange. The ESC is specifically designed to promote solidarity and active citizenship among young people by giving them hands-on experience in addressing societal challenges.

Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~
Employment and Sustainable Development

PROJECT NUMBER:

2024-1-RO01-ESC51-VTJ-000207089

Duration of implementation:

1.06.2024 - 31.12.2025

Beneficiary Project :

Asociația Pro Dezvoltare DACIA (APDD) Romania



PROPOSED OBJECTIVES:

- Promoting inclusion, diversity, and solidarity through individual volunteering (inclusive activities).
- Increasing employment opportunities by improving a set of specific competencies applicable to a digitally inclusive job and/or discovering entrepreneurial skills.
- Raising awareness about the importance of knowing environmental protection, sustainable development, and climate change for personal, civic, ecological, and social development.

OBJECTIVE PROPUSE:

- Promovarea incluziunii, diversității și solidarității prin voluntariat individual (activități incluzive).
- Creșterea oportunităților de angajare prin îmbunătățirea unui set de competențe specifice aplicabile unui loc de muncă digital incluziv și/sau descoperirea abilităților antreprenoriale.
- Creșterea gradului de conștientizare cu privire la importanța cunoașterii protecției mediului, dezvoltării durabile și schimbărilor climatice pentru dezvoltarea personală, civică, ecologică și socială.

HOSTING ORGANIZATION

Asociația Pro
Dezvoltare
Dacia



SENDING ORGANIZATIONS

Torraha



Association des Jeunes
Méditerranéens



Pancar Derneği



This project is co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and is implemented by APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia) Romania.



Co-funded by
the European Union



EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS



Asociația Pro Dezvoltare Dacia - Romania



APDD – Asociația Pro Dezvoltare DACIA is a non-governmental, non-profit organization based in Drăgășani, Romania, dedicated to supporting community development and empowering young people through education, volunteering, and active civic participation. Our organization works closely with local communities to identify real needs and to create initiatives that encourage social involvement, solidarity, and personal growth.

A major focus of our work is youth work and non-formal education. Through local and international projects, we offer young people opportunities to develop practical skills, gain professional experience, and increase their employability. We promote learning through experience, teamwork, and intercultural exchange, helping participants better understand both themselves and the communities they live in.

APDD – Asociația Pro Dezvoltare DACIA este o organizație neguvernamentală, non-profit, cu sediul în Drăgășani, România, dedicată sprijinirii dezvoltării comunitare și responsabilizării tinerilor prin educație, voluntariat și participare civică activă. Organizația noastră colaborează îndeaproape cu comunitățile locale pentru a identifica nevoile reale și pentru a crea inițiative care încurajează implicarea socială, solidaritatea și dezvoltarea personală.

Un punct central al activității noastre îl reprezintă munca cu tinerii și educația non-formală. Prin proiecte locale și internaționale, oferim tinerilor oportunități de a dezvolta competențe practice, de a acumula experiență profesională și de a-și crește șansele de angajare. Promovăm învățarea prin experiență, prin lucru în echipă și schimb intercultural, ajutând participanții să înțeleagă mai bine atât propria persoană, cât și comunitățile în care trăiesc.

Association des Jeunes Méditerranéens - Morocco



Association des Jeunes Méditerranéens is a non-governmental, non-profit youth organization based in Nador, Morocco, dedicated to promoting youth empowerment, equity, and cultural engagement across the Mediterranean region. Founded by a group of young people, the association works to support talented young individuals, especially those facing economic or educational challenges, by offering opportunities in sports, culture, training, and entrepreneurship. They organize activities such as the establishment of mixed sports clubs to promote fairness, talent discovery caravans, cultural festivals, and forums for young entrepreneurs to develop their skills and showcase their work. Through its projects and volunteer involvement, the association encourages social inclusion, intercultural dialogue, and personal growth for young people in the community.

Association des Jeunes Méditerranéens este o organizație nonguvernamentală, nonprofit pentru tineret, cu sediul în Nador, Maroc, dedicată promovării empowerment-ului tinerilor, echității și implicării culturale în întreaga regiune mediteraneană. Fondată de un grup de tineri, asociația sprijină tinerii talentați, în special pe cei care se confruntă cu provocări economice sau educaționale, oferindu-le oportunități în domeniul sportului, culturii, formării și antreprenoriatului. Aceasta organizează activități precum înființarea de cluburi sportive mixte pentru promovarea corectitudinii, caravane pentru descoperirea talentelor, festivaluri culturale și forumuri pentru tineri antreprenori pentru a-și dezvolta competențele și a-și prezenta realizările. Prin proiectele și implicarea sa de voluntariat, asociația încurajează incluziunea socială, dialogul intercultural și dezvoltarea personală a tinerilor din comunitate.

Torraha - Egypt



Torraha is a non-governmental, non-profit organization based in Alexandria, Egypt, focused on using art, culture, and creative expression as tools for social development and inclusion. The organization plans, implements, and manages programs, trainings, and cultural spaces that empower women, youth, and children, especially from marginalized backgrounds, by promoting dialogue, freedom of expression, and economic opportunities through creative practices. Torraha's activities include art-based and heritage projects that combine traditional and contemporary methods to foster community engagement, raise awareness about gender equality, and encourage acceptance of diversity. By offering safe spaces for artistic expression and training, Torraha strengthens creativity, social cohesion, and cultural participation in local communities.

Torraha este o organizație nonguvernamentală, nonprofit, cu sediul în Alexandria, Egipt, axată pe utilizarea artei, culturii și expresiei creative ca instrumente pentru dezvoltarea socială și incluziune. Organizația planifică, implementează și gestionează programe, cursuri de formare și spații culturale care împuternicesc femeile, tinerii și copiii, în special din medii marginalizate, promovând dialogul, libertatea de exprimare și oportunități economice prin practici creative. Activitățile Torraha includ proiecte bazate pe artă și patrimoniu care combină metode tradiționale și contemporane pentru a stimula implicarea comunității, a crește conștientizarea privind egalitatea de gen și a încuraja acceptarea diversității. Prin oferirea de spații sigure pentru exprimare artistică și formare, Torraha consolidează creativitatea, coeziunea socială și participarea culturală în comunitățile locale.

Pancar Dernegi - Turkey



Pancar Dernegi is a non-governmental, non-profit community organization located in Pancar, İzmir, Turkey, dedicated to promoting active citizenship, social inclusion, and community development. Established in 2015, the association focuses on creating and supporting projects that enhance social dialogue, equal opportunities, youth participation, international cooperation, cultural activities, and foreign language learning. Targeting young people between 13 and 35 years old, Pancar Dernegi works with a volunteer-driven team to raise awareness of active citizenship and improve the well-being of the local community through educational, cultural, and social initiatives. By involving young people in meaningful projects and collaborations, the association fosters personal growth, intercultural understanding, and community engagement.

Pancar Dernegi este o organizație comunitară nonguvernamentală, nonprofit, situată în Pancar, İzmir, Turcia, dedicată promovării cetățeniei active, incluziunii sociale și dezvoltării comunitare. Înființată în 2015, asociația se concentrează pe crearea și sprijinirea de proiecte care încurajează dialogul social, egalitatea de șanse, participarea tinerilor, cooperarea internațională, activitățile culturale și învățarea limbilor străine. Având ca grup țintă tinerii cu vârste între 13 și 35 de ani, Pancar Dernegi colaborează cu o echipă bazată pe voluntariat pentru a crește conștientizarea privind cetățenia activă și pentru a îmbunătăți bunăstarea comunității locale prin inițiative educaționale, culturale și sociale. Implicând tinerii în proiecte și colaborări semnificative, asociația promovează dezvoltarea personală, înțelegerea interculturală și implicarea comunitară.

About Drăgășani

Drăgășani is a charming town located in southern Romania, known for its rich history, vibrant culture, and beautiful surroundings. Nestled in the heart of Vâlcea County, the town offers a mix of traditional Romanian life and modern community initiatives, making it a welcoming place for international volunteers. With its local markets, historic landmarks, and nearby vineyards, Drăgășani gives visitors a true taste of Romanian culture and hospitality.

Drăgășani este un oraș fermecător situat în sudul României, cunoscut pentru istoria sa bogată, cultura vibrantă și peisajele frumoase. Așezat în inima județului Vâlcea, orașul oferă un amestec între viața tradițională românească și inițiativele comunitare moderne, făcându-l un loc primitiv pentru voluntarii internaționali. Cu piețele sale locale, obiectivele istorice și viile din apropiere, Drăgășani oferă vizitatorilor o adevărată experiență a culturii și ospitalității românești.



I ❤️ DRĂGĂȘANI

Life in Drăgășani is relaxed and community-oriented. People are friendly and eager to share local traditions, festivals, and cuisine with newcomers. The town and its surroundings provide plenty of opportunities for exploration, from scenic walks along the Olt River to visits to nearby villages and natural attractions.

For volunteers, Drăgășani is not only a base for learning and professional development but also a place to connect with the community, practice intercultural exchange, and enjoy a meaningful and immersive experience in Romanian life. Its combination of peaceful living, cultural richness, and local warmth makes it an ideal environment for personal growth and volunteering.



Viața în Drăgășani este relaxată și orientată spre comunitate. Oamenii sunt prietenoși și dornici să împărtășească tradițiile locale, festivalurile și bucătăria cu cei veniți din afară. Orașul și împrejurimile sale oferă numeroase oportunități de explorare, de la plimbări pitorești pe malul râului Olt, până la vizite în satele din apropiere și în zonele naturale.

Pentru voluntari, Drăgășani nu este doar un loc pentru învățare și dezvoltare profesională, ci și un spațiu pentru a se conecta cu comunitatea, a practica schimbul intercultural și a trăi o experiență semnificativă și autentică a vieții românești. Combinația dintre traiul liniștit, bogăția culturală și căldura localnicilor face din acest oraș un mediu ideal pentru dezvoltare personală și activități de voluntariat.

Our Romanian Journey



VOLUNTEERS

...sue them because
...e enough money
...es, we lack motiv
...e don't think we ha
...perience. But motiv
...omething you find;
...starts w
...enging to find hap
...uation that you don
...ause we're compo
...er people rather
...it's really going o
...ocus on the near



Hiba | Morocco

Marhba bikom !

I'm Hiba 21y old , a proud Moroccan with a passion for social work and cultural exchange. I was working as a Social Life Assistant and educator of children, dedicated to creating meaningful connections and supporting individuals in their personal development.

Bună tuturor! Sunt Ibrahim din Turcia,
I'm 29 years, old Photographer and Graphic Designer.

I been in lots of places in my city as a helper like kindergartens, hospitals, nursing homes and similar places.

We played games, cook together, read books and did so many nice activities together. I like Balkan countries, cultures and people's when I saw this project I just jumped and thanks GOD I'm here. I'm happy being part of it, I'll looking forward to new adventures.

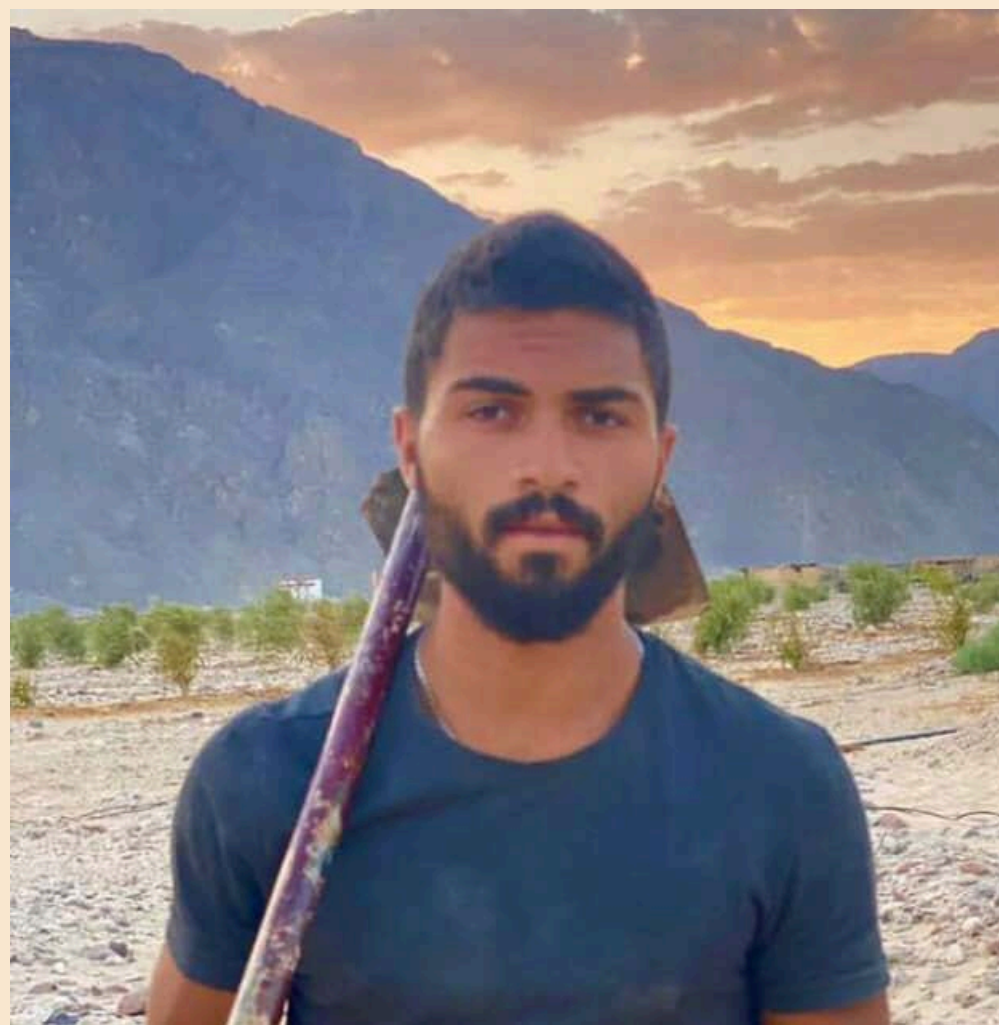




Salam! Hi there! I'm Manar Imam, from Egypt :)) This is my very first adventure with the European Solidarity Corps, and I couldn't be more excited to dive in! A little about me: I've been volunteering since I was young (basically, I was the kid who always said "I'll help!"). Over the past seven years, I've focused on blending my love for the arts and culture with community work, especially with kids, refugees, and minority groups in Egypt.

Helloo

My name is Adham and I'm from the beautiful Mediterranean city of Alexandria, Egypt. I have been involved in volunteering activities since 2016 enrolled in several NGOs such as (Interact East Champions, Rotaract East Champions, Alpha Leo Royals club) where we were involved in diverse volunteering activities like; children/youngsters non formal education, organizing events & art workshops and aiding the homeless individuals



Hello ! My name is Erkan, I'm 22 years old, and I'm from Bursa, Turkey. Last summer, I graduated from the Department of Public Relations and Communication. I am deeply happy to be part of this project and to be in this beautiful country.



I'm Aisha from Alexandria, Egypt. I'm 25 years old, and I'm a Visual Artist who studied Fine Arts in my beloved Alexandria.

Since 2019, I've been working as an instructor for arts and crafts workshops, motivated by a passion to make a positive impact and nurture children's creativity through diverse forms of art education.



Hello everybody, my name is
Lamyaa.

I'm 22 years old and I come
from Tinghir, Morocco. I
graduated from university in
2023 with a degree in Applied
Foreign Languages –
Communication and Business.

Hello,

I am Volkan . I am very happy to be
here. I come from Turkey. I
graduated with honors from Anadolu
University's Faculty of Economics. I
am also pursuing a master's degree in
Finance at the same university.

Throughout my life, I have
participated in many volunteer
projects and activities, including
"Faces of Youth" and the Odunpazarı
City Council





Hello, I'm Darius, I'm 19. I'm from Romania, and I become a volunteer because I am going to receive training and Youth pass certificate, recognized all over Europe.

Last summer, I graduated from Bratianu high school. I study economy and deeply happy to be part of this project.

Hello ! My name is Ștefan ! I am 23 years old . My nationality is Romanian 🇷🇴. I became a volunteer because i want to get involved more with Erasmus projects.

This is my first ESC project, but in the past, I have participated in other types of projects in several countries, such as Bulgaria, Greece, Poland etc.

I'm ready to take part in this experience!



Special day : Welcoming Aisha And Manar !

On 5 December, on International Volunteer Day, we celebrate a special moment: the first day in Romania for Manar and Aisha, our volunteers from Egypt, as part of the project Start ESC: Green and Inclusive Volunteering - Employment and Sustainable Development. This project offers a unique opportunity to promote the values of sustainability and inclusion, and Manar and Aisha will bring valuable contributions through their active involvement in activities dedicated to the local community. We warmly welcome them and wish them a journey full of learning, intercultural collaboration, and positive impact! Volunteer Day is about people who inspire through their actions. Thank you to everyone who chooses to make a difference!



Pe 5 decembrie, de Ziua Internațională a Voluntarilor, marcăm un moment special: prima zi în România pentru Manar și Aisha, voluntarele noastre din Egipt, în cadrul proiectului Start ESC: Green and Inclusive Volunteering - Employment and Sustainable Development. Acest proiect reprezintă o oportunitate unică de a promova valorile sustenabilității și incluziunii, iar Manar și Aisha vor aduce contribuții valoroase prin implicarea lor activă în activități dedicate comunității locale. Le urăm bun venit și le dorim o experiență plină de învățare, colaborare interculturală și impact pozitiv! Ziua Voluntarilor este despre oameni care inspiră prin acțiunile lor. Mulțumim tuturor celor care aleg să facă o diferență!

Welcoming Ibrahim , The New Volunteer

We are pleased to announce a new addition to our team: Ibrahim from Turkey, the third volunteer to join us in the Start ESC: Green and Inclusive Volunteering - Employment and Sustainable Development project.

Our project promotes sustainability and inclusion, and Ibrahim will contribute through his active involvement in activities dedicated to the local community.

We are excited to see our team growing and look forward to welcoming more volunteers in the near future!

We warmly welcome Ibrahim and wish him an experience full of learning, intercultural collaboration, and positive impact!

Thank you to all the volunteers who inspire through their actions and help create a better world!



Ne bucurăm să anunțăm o nouă sosire în echipa noastră: Ibrahim din Turcia, al treilea voluntar care ni se alătură în cadrul proiectului Start ESC: Green and Inclusive Volunteering - Employment and Sustainable Development.

Proiectul nostru promovează sustenabilitatea și incluziunea, iar Ibrahim va contribui prin implicarea sa activă în activitățile dedicate comunității locale. Suntem încântați să vedem echipa noastră crescând și așteptăm cu nerăbdare să primim noi voluntari în viitorul apropiat!

Îi urăm bun venit lui Ibrahim și îi dorim o experiență plină de învățare, colaborare interculturală și impact pozitiv!

Mulțumim tuturor voluntarilor care inspiră prin acțiunile lor și contribuie la o lume mai bună!

First Step Into Dragsani Social Life

Our volunteers from the Start ESC took their first step into the social life of Drăgășani by participating in an inspiring painting exhibition. The event was a true celebration of art and community.

For the volunteers, this was a unique opportunity to become familiar with the cultural heritage of the city and connect with local artists and talented youth. The moment was highlighted by a special meeting with the mayor of the city, Costinel Stoica, who welcomed them and expressed appreciation for their involvement in the community. Participating in such cultural events offers volunteers a deeper understanding of local values and enhances their integration into Drăgășani's community life. The exhibition once again demonstrated that art serves as a bridge between generations, cultures, and life experiences.



Voluntarii noștri din cadrul proiectului Start ESC: Voluntariat Verde și Incluziv – Angajabilitate și Dezvoltare Durabilă au făcut primul lor pas în viața socială a Drăgășaniului, participând la o expoziție de pictură inspirațională. Evenimentul a fost o adevărată celebrare a artei și a comunității.

Pentru voluntari, aceasta a fost o oportunitate unică de a se familiariza cu patrimoniul cultural al orașului și de a întâlni artiști locali și tineri talentați. Momentul a fost marcat și de o întâlnire specială cu primarul municipiului, Costinel Stoica, care le-a transmis un mesaj de bun venit și apreciere pentru implicarea lor în comunitate.

Participarea la astfel de evenimente culturale le oferă voluntarilor o înțelegere profundă a valorilor locale și o mai bună integrare în viața comunității din Drăgășani.

Expoziția a demonstrat încă o dată că arta este o punte de legătură între generații, culturi și experiențe de viață.

Welcoming The New Volunteer Adham, and First Day At School

The 16 of December was a special day for our volunteers in the Start ESC: Green and Inclusive Volunteering - Employment and Sustainable Development project: they had their first contact with a local school and the opportunity to interact with their first group of students. It was an emotional and exciting experience, marking a promising beginning for the activities we will carry out together in the community. On this occasion, we are happy to welcome Adham from Egypt, who has joined our team of volunteers. We are thrilled to see our team growing and to work together to promote the values of sustainability and inclusion. We wish everyone a journey full of learning, intercultural collaboration, and positive impact!



Pe 16 decembrie a fost o zi specială pentru voluntarii noștri din proiectul Start ESC: Green and Inclusive Volunteering - Employment and Sustainable Development: au avut primul contact cu o școală locală și au avut ocazia să interacționeze cu primii elevi. Aceasta a fost o experiență emoționantă și plină de entuziasm, marcând un început promițător pentru activitățile pe care le vom desfășura împreună în comunitate.

Cu această ocazie, ne bucurăm să îi urăm bun venit lui Adham din Egipt, care s-a alăturat echipei noastre de voluntari. Suntem încântați să vedem echipa crescând și să lucrăm împreună pentru a promova valorile sustenabilității și incluziunii. Le dorim tuturor o experiență plină de învățare, colaborare interculturală și impact pozitiv!

Christmas activities

the 20 of December provided a valuable opportunity for our to gain a deeper understanding of the community where they will carry out their volunteering stage. By participating in activities organized for the celebration of the Nativity of Christ - Christmas, our volunteers had the chance to interact with students and see how local schools celebrate this holiday.

One of the key events was the “Christmas Story” organized at the 3D Cinema in Drăgășani, where children from various schools sang, danced, and performed plays, giving volunteers a vivid impression of the talent and creativity of the younger generation in the community. These moments allowed them to better understand the values and interests of the children, especially in the field of arts and culture. Additionally, the volunteers took part in a charitable Christmas Fair organized by the “Tudor Vladimirescu” Secondary School, where children showcased their handmade decorations, demonstrating their skills and commitment to activities that promote solidarity and community spirit.

These experiences have been an essential opportunity for our volunteers to gain a deeper insight into the traditions and needs of the community where they will contribute during their volunteering stage. We are confident that these interactions will strengthen the bond between volunteers and locals, giving them a better understanding of the cultural and social context in which they will be carrying out their activities



Pe 20 decembrie, voluntarii noștri au avut o oportunitate valoroasă de a înțelege mai bine comunitatea în care își vor desfășura stagiul de voluntariat. Participând la activități organizate cu ocazia sărbătorii Nașterii Domnului – Crăciunul, voluntarii au avut ocazia să interacționeze cu elevi și să observe cum sunt celebrate tradițiile în școlile locale

Unul dintre evenimentele importante a fost „Poveste de Crăciun”, organizat la Cinematograful 3D Drăgășani, unde copiii din diverse școli au cântat, dansat și jucat piese de teatru, oferindu-le voluntarilor o imagine vie asupra talentului și creativității tinerei generații din comunitate. Aceste momente le-au permis să înțeleagă mai bine valorile și interesul copiilor pentru cultura și educația artistică.

De asemenea, voluntarii au participat la un Târg de Crăciun caritabil organizat de Școala Gimnazială „Tudor Vladimirescu”, unde copiii au prezentat decorațiuni handmade, demonstrându-și priceperea și implicarea în activități care promovează solidaritatea și spiritul comunitar.

Aceste experiențe au fost o oportunitate esențială pentru voluntarii noștri de a înțelege mai profund tradițiile și nevoile comunității în care își vor aduce contribuția pe parcursul stagiului lor de voluntariat. Suntem încrezători că aceste interacțiuni vor întări legătura dintre voluntari și localnici, oferindu-le o mai bună înțelegere a contextului cultural și social în care își vor desfășura activitățile.



Celebrating Mihai Eminescu Day

On 16 January our volunteers enthusiastically participated in the community event celebrating Mihai Eminescu Day, an occasion dedicated to honoring the life and legacy of Romania's national poet.

Integration into the community is an essential part of long-term volunteering, and events like this provide valuable opportunities for our volunteers to better understand local culture and values.

A big thank you to everyone involved for creating such a special moment to celebrate our culture and identity!



Pe 16 ianuarie, voluntarii noștri au participat cu entuziasm la evenimentul comunitar dedicat Zilei lui Mihai Eminescu, o ocazie specială menită să onoreze viața și moștenirea poetului național al României. Integrarea în comunitate reprezintă o parte esențială a voluntariatului pe termen lung, iar evenimente precum acesta oferă oportunități valoroase pentru ca voluntarii noștri să înțeleagă mai bine cultura și valorile locale. Mulțumiri tuturor celor implicați pentru crearea unui moment atât de special de celebrare a culturii și identității noastre!



Welcoming Erkan And Mentorship session – The Key to Success in Volunteer Projects

In our volunteer projects, we place great emphasis on mentorship, considering it a cornerstone for the personal and professional growth of our volunteers. That's why we organize regular meetings dedicated to their development and support.

On 22 January, we've focused on important topics such as: The Volunteer Curve – an analysis of the stages volunteers go through during their involvement, aiming to better understand their challenges and motivations. Personal Development Plan – a tool through which each volunteer sets clear and realistic goals tailored to their needs and passions. The Volunteer Profile – a discussion about the traits, skills, and values that define a committed and dedicated volunteer.

These discussions not only help us better understand the perspectives of our volunteers but also provide opportunities to identify creative solutions and effective strategies to support them on their journey. The conclusions drawn from these meetings are invaluable, contributing to the creation of a harmonious work environment based on collaboration and continuous learning.

On this occasion, we are happy to welcome Erkan from Turkey, who joined our team of volunteers last week. We are thrilled to see our team growing and to work together to promote the values of sustainability and inclusion.



Pe 22 ianuarie, în cadrul proiectelor noastre de voluntariat, acordăm o importanță deosebită mentoratului, considerându-l o piatră de temelie pentru creșterea personală și profesională a voluntarilor noștri. De aceea, organizăm întâlniri regulate dedicate dezvoltării și susținerii lor. Recent, ne-am concentrat pe subiecte importante precum: Curba Voluntarului – o analiză a etapelor prin care Planul de Dezvoltare Personală – un instrument prin care fiecare voluntar își stabilește obiective clare și realiste, adaptate nevoilor și pasiunilor proprii. trec voluntarii în timpul implicării lor, pentru a înțelege mai bine provocările și motivațiile acestora. Profilul Voluntarului – o discuție despre trăsăturile, abilitățile și valorile care definesc un voluntar implicat și dedicat.

Aceste discuții nu doar că ne ajută să înțelegem mai bine perspectivele voluntarilor noștri, dar oferă și oportunități de a identifica soluții creative și strategii eficiente pentru a-i sprijini pe parcursul lor. Concluziile trase din aceste întâlniri sunt neprețuite, contribuind la crearea unui mediu de lucru armonios, bazat pe colaborare și învățare continuă.

Cu această ocazie, ne bucurăm să îi urăm bun venit lui Erkan din Turcia, care s-a alăturat echipei noastre de voluntari săptămâna trecută. Suntem încântați să vedem echipa crescând și să lucrăm împreună pentru a promova valorile sustenabilității și incluziunii.

Le dorim tuturor o experiență plină de învățare, colaborare interculturală și impact pozitiv!

Welcoming Volcan And First Romanian Language Session

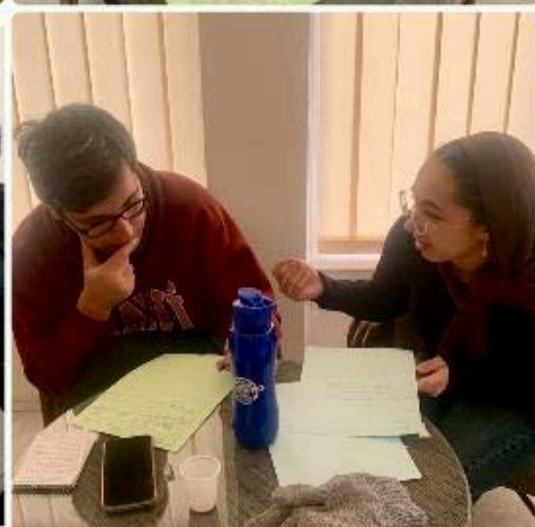
On January 23, we highlighted one of the most important elements of our volunteering experience – integration. It is truly the key to success! That's why our international volunteers are attending Romanian language courses, an essential step to adapt more easily and fully enjoy an unforgettable experience in Romania.

Learning Romanian not only facilitates their communication with the local community but also strengthens their teamwork skills – a must for this project.

We are proud of their involvement and determination! Each lesson brings not only new words but also a deeper connection to the culture and people around them.

On this occasion, we are happy to welcome Volcan from Turkey, who has joined our team of volunteers. We are thrilled to see our team growing and to work together to promote the values of sustainability and inclusion.

We wish everyone a journey full of learning, intercultural collaboration, and positive impact!



Pe 23 ianuarie, integrarea este cheia succesului! Tocmai de aceea, voluntarii noștri internaționali participă la cursuri de limba română, un pas esențial pentru a se adapta mai ușor și pentru a se bucura de o experiență de neuitat în România. Învățarea limbii române nu doar că le facilitează comunicarea cu comunitatea locală, dar contribuie și la consolidarea spiritului de echipă – o abilitate esențială în acest proiect.

Suntem mândri de implicarea și determinarea lor! Fiecare lecție înseamnă nu doar cuvinte noi, ci și o conexiune mai profundă cu cultura și oamenii din jur.

Cu această ocazie, ne bucurăm să îi urăm bun venit lui Volkan din Turcia, care s-a alăturat echipei noastre de voluntari. Suntem încântați să vedem echipa crescând și să lucrăm împreună pentru a promova valorile sustenabilității și incluziunii.

Le dorim tuturor o experiență plină de învățare, colaborare interculturală și impact pozitiv!



Celebrating the Union of the Romanian Principalities Together!

January 24th, Romanians celebrate the “Union of the Romanian Principalities”, a historic moment that marked the unification of Moldavia and Wallachia in 1859, a cornerstone in the formation of modern Romania. This day symbolizes solidarity and unity, values that continue to inspire us today.

Our international volunteers, part of the Start ESC: Green and Inclusive Volunteering - Employment and Sustainable Development project, joined the local community in Drăgășani to take part in the events organized for this special day. Their participation is an important step toward integrating into the community's life and understanding Romanian culture and traditions.

Happy Union Day, Romania!





Pe 24 ianuarie, românii celebrează “Mica Unire”, un moment istoric ce marchează unirea Principatelor Române din 1859, o piatră de temelie în formarea României moderne. Este o zi ce simbolizează solidaritatea și unitatea, valori care ne inspiră și astăzi.

Voluntarii noștri internaționali, implicați în proiectul “Start ESC: Green and Inclusive Volunteering - Employment and Sustainable Development”, au participat la manifestările organizate de comunitatea locală din Drăgășani. Participarea lor reprezintă un pas important în integrarea în viața comunității și în înțelegerea culturii și tradițiilor românești. La mulți ani, România unită!



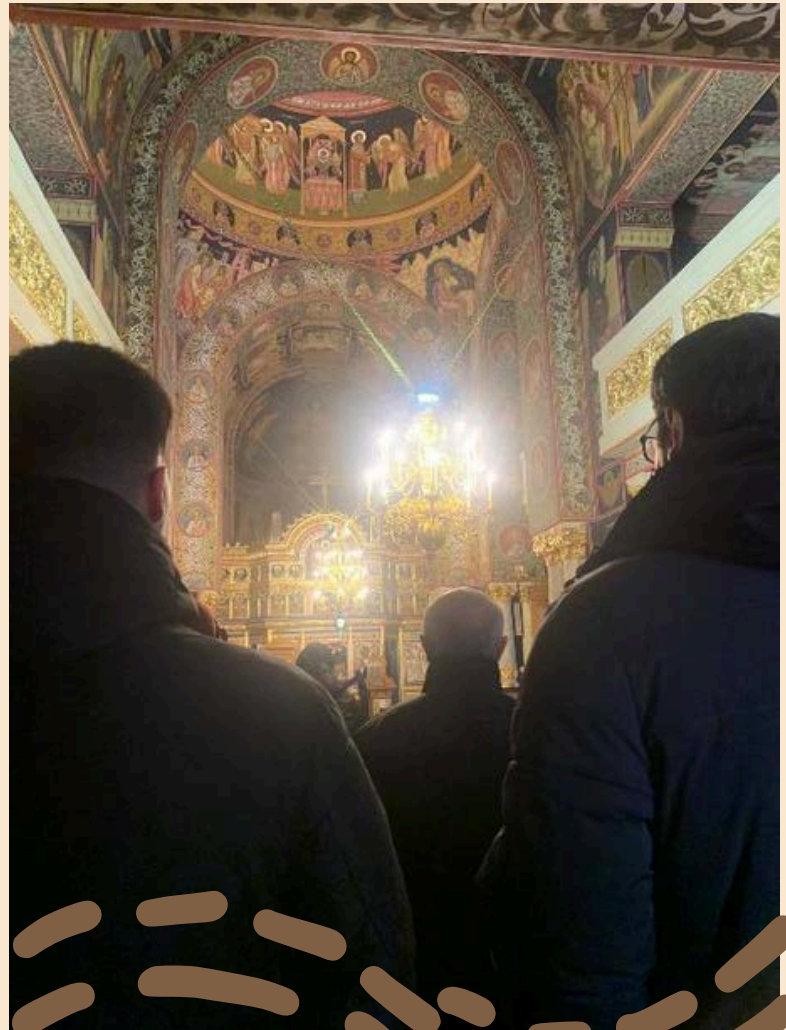
Exploring Dragasani Beauty: Hills of the Vineyard

On the last week of January While the other volunteers attended online training this week, Erkan, Claudia and Volkan, explored Romania's natural beauties, historical heritage, religious rituals, and culture.

When we went to the Hills of the Vineyard, it was quite enjoyable to see the extraordinarily beautiful vineyards and historical structures, talk about Romanian history, and learn about Romania's past. Additionally, taking a walk in nature and breathing fresh air makes a person feel wonderful.

Additionally, during our visit to the cathedral, which stands out with its historical architecture, it was a great experience to see people's beliefs and observe traditional religious rituals. We also learned about the cathedral's historical structure and the symbols used within it.

Exploring both the natural beauty and historical treasures of Drăgășani, as well as learning about new cultures and knowledge, was very exciting.



În ultima săptămână a lunii ianuarie, în timp ce ceilalți voluntari au participat la sesiuni de formare online, Claudia, Volkan și Erkan am explorat frumusețile naturale ale României, patrimoniul istoric, ritualurile religioase și cultura locală. Când am vizitat Dealurile Viilor, a fost o experiență deosebit de plăcută să admirăm viile extraordinar de frumoase și structurile istorice, să discutăm despre istoria României și să învățăm despre trecutul acestei țări.



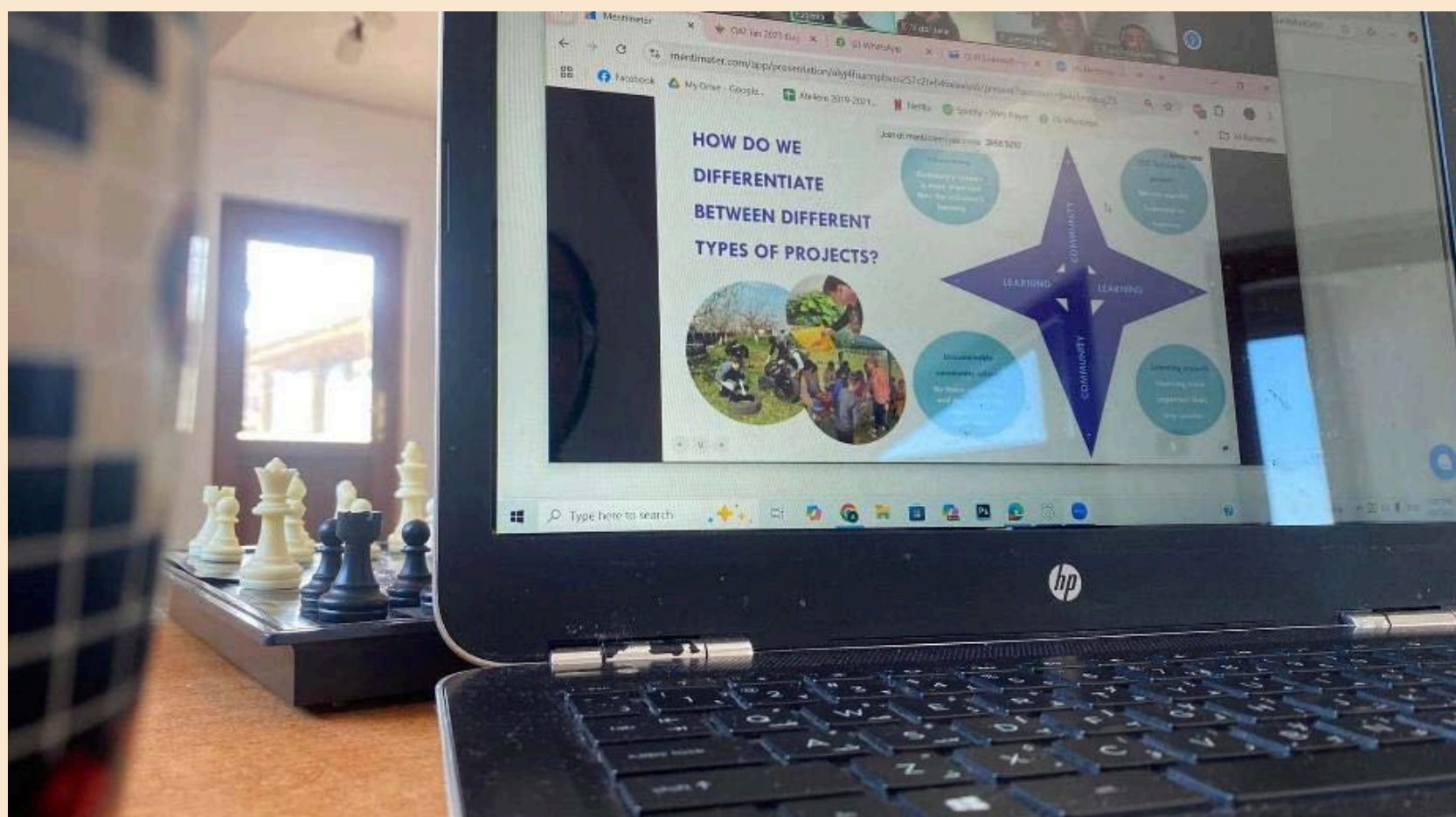
În plus, o plimbare în natură și aerul curat îți oferă o stare de bine. De asemenea, vizita la catedrală, care se remarcă prin arhitectura sa istorică, a fost o experiență unică. Am avut ocazia să observăm credințele oamenilor și să asistăm la ritualuri religioase tradiționale. Totodată, am învățat despre structura istorică a catedralei și despre simbolurile utilizate în interiorul acesteia. Explorarea frumuseților naturale și a comorilor istorice din Drăgășani, alături de descoperirea unor noi culturi și cunoștințe, a fost o experiență extrem de captivantă.

We would like to share with you our insights about last week of January on arrival training, we had a good time discovering more about the ESC program, getting the chance to meet the other volunteers in Romania, which opened the door for networking opportunities, and we had fun daily tasks to do, also to get to know about Romania's culture and language and the program; The first day of our session started with ice-breaking activities to introduce ourselves and learn about the associations we're volunteering with, followed by an overview of the week's agenda and extra sessions like mental health workshops. We then split into groups to discuss why we're here, why now, and what we have in common as volunteers. The session ended with a focus on motivation and how to use ESC resources like Henner.

On the second day, we reviewed assignments, including a quiz on Romanian history and culture. We watched a documentary on stereotypes and then discussed it in groups. Afterward, we had a discussion with the National Commission about opportunities after our volunteering programs.

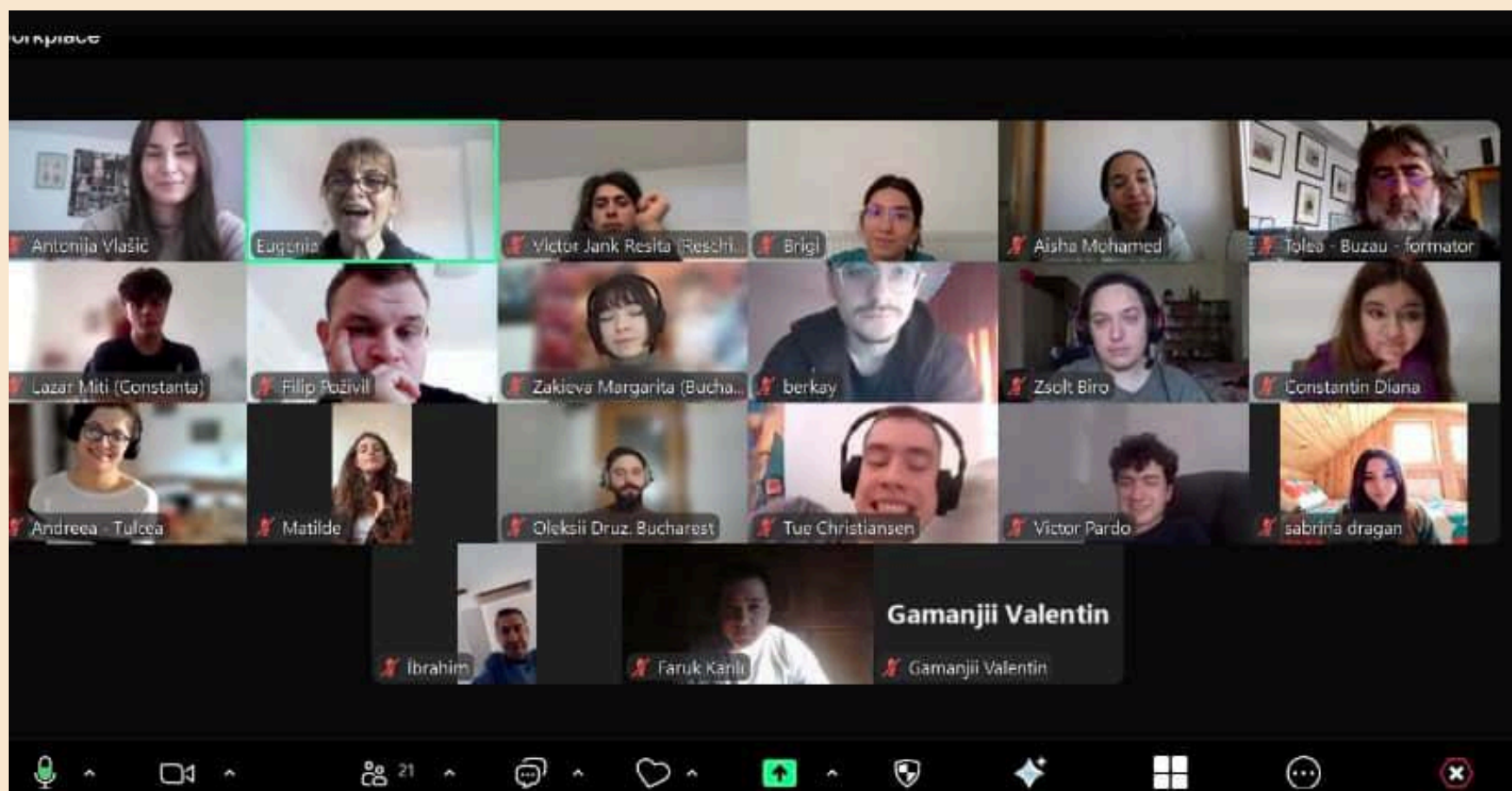
Day three was more interactive, beginning with a discussion on culture, using an iceberg image to illustrate visible and hidden cultural elements. We also explored conflict resolution and non-violent communication through a community game that emphasized observation, sharing feelings, expressing needs, and making requests. We concluded by discussing ethics, safeguarding, and volunteer safety, and prepared for a presentation about our volunteer projects.

On the fourth day, we presented our projects, focusing on the host organization, volunteer personas, and community impact. It was a great opportunity to learn about others' work and expand our network. We then discussed how our projects promote solidarity and the impact on target groups, with a specific focus on the educational aspect for APDD.



On the fifth day, we started with an energetic exercise on ESC values, followed by discussions about the "ASK" (attitude, skills, knowledge) needed for success. We explored the roles of mentors versus coordinators, wrote a letter to our future selves, and completed an OAT evaluation survey.

We are very excited for our upcoming sessions and activities



În ultima săptămână a lunii ianuarie, dorim să împărtășim cu voi impresiile noastre despre trainingul de sosire (on-arrival training). Ne-am bucurat de o experiență plăcută în care am descoperit mai multe despre programul ESC, am avut ocazia să cunoaștem alți voluntari din România – ceea ce a deschis noi oportunități de colaborare și networking – și am participat la activități zilnice interactive, prin care am învățat mai multe despre cultura și limba română, precum și despre programul în sine.

Prima zi a început cu activități de tip ice-breaking pentru a ne prezenta și a afla mai multe despre asociațiile în care activăm ca voluntari. A urmat o prezentare generală a agendei săptămânii și sesiuni suplimentare, cum ar fi atelierele dedicate sănătății mintale. Apoi, ne-am împărțit în grupuri pentru a discuta despre motivele pentru care suntem aici, de ce acum și ce avem în comun ca voluntari. Ziua s-a încheiat cu o discuție despre motivație și despre modul în care putem folosi resursele oferite de ESC, precum Henner.

A doua zi, am revizuit sarcinile primite, inclusiv un quiz despre istoria și cultura României. Am vizionat un documentar despre stereotipuri și apoi am discutat pe baza acestuia în grupuri. Ulterior, am avut o întâlnire cu Comisia Națională, unde am vorbit despre oportunitățile disponibile după finalizarea programelor noastre de voluntariat.

A treia zi a fost mai interactivă și a început cu o discuție despre cultură, folosind imaginea unui aisberg pentru a ilustra elementele culturale vizibile și cele ascunse. De asemenea, am explorat modalități de rezolvare a conflictelor și de comunicare nonviolentă printr-un joc de comunitate care a pus accent pe observare, exprimarea emoțiilor, nevoilor și cererilor. Am încheiat ziua discutând despre etică, protecție și siguranța voluntarilor, pregătindu-ne totodată pentru prezentarea proiectelor noastre.

În a patra zi, am prezentat proiectele noastre, evidențiind organizațiile gazdă, profilurile voluntarilor și impactul asupra comunității. A fost o oportunitate excelentă de a afla mai multe despre activitatea celorlalți și de a ne extinde rețeaua de contacte. Am discutat, de asemenea, despre modul în care proiectele noastre promovează solidaritatea și impactul asupra grupurilor-țintă, cu un accent special pe componenta educațională pentru APDD.



În a cincea zi, am început cu un exercițiu energetic despre valorile ESC, urmat de discuții despre modelul „ASK” (atitudine, abilități, cunoștințe) necesar pentru succes. Am explorat rolurile mentorilor și ale coordonatorilor, am scris o scrisoare către noi înșine în viitor și am completat un chestionar de evaluare OAT.

Suntem foarte entuziasmați pentru sesiunile și activitățile care urmează!

Exciting preparations underway!

On The 5 of February

we believe in the power of non-formal education! That's why we're preparing fun and engaging activities for schools, along with energizers (also known as icebreakers or dynamic activities). These help our volunteers connect, stay active, and create an interactive learning environment for students.

credem în puterea educației non-formale! De aceea, pregătim activități interactive pentru școli, dar și energizere (cunoscute și ca icebreakers sau activități dinamice). Acestea îi ajută pe voluntarii noștri să se conecteze, să rămână activi și să creeze un mediu de învățare interactiv pentru elevi.



The Legend Of Dragasani

In the second week of February four of our volunteers went to Râmnicu Vâlcea to apply for their residence permits, which is a mandatory requirement to stay in Romania for long-term projects, as their visas were about to expire. Two of them, who arrived later in the project, will go soon as well. While the four were in Râmnicu Vâlcea, we met online with the other two, and besides continuing their Romanian language course, they expressed a desire to have a community task. They received the challenge of finding the legend behind the name of the town Drăgășani, and they did a great job!

They managed to find a local Romanian who shared what she knew about the town, and then we all discussed the most commonly accepted version of the legend.

Here's how the legend goes: "A long time ago, there was an inn where the town of Drăgășani is today. Travelers would stop there to eat, drink, and rest their horses.

The innkeeper was a kind and beautiful woman named Șani. She served delicious wine from the vineyards on the nearby hills. People liked her so much that they called her 'Dragă Șani' (which means 'Dear Șani'). Over time, as travelers kept saying her name, the place became known as Drăgășani.

And that's how, according to legend, the town got its name—from a kind innkeeper who served good wine and welcomed everyone."



În a doua săptămână a lunii februarie, patru dintre voluntarii noștri au mers la Râmnicu Vâlcea pentru a aplica pentru permisele de ședere, o cerință obligatorie pentru a rămâne în România pe termen lung, deoarece vizele lor erau pe cale să expire. Doi dintre aceștia, care au ajuns mai târziu în proiect, vor merge și ei curând.

În timp ce cei patru erau la Râmnicu Vâlcea, ne-am întâlnit online cu ceilalți doi și, pe lângă continuarea cursurilor de limbă română, au exprimat dorința de a avea un task în comunitate. Au primit provocarea de a descoperi legenda din spatele numelui orașului Drăgășani, iar ei s-au descurcat excelent

Au reușit să găsească o româncă locală care le-a spus ce știa despre oraș, iar apoi am discutat împreună despre varianta legendei care este cel mai frecvent acceptată. Iată cum sună legenda: „Cu mult timp în urmă, pe locul unde se află astăzi orașul Drăgășani, era un han unde călătorii se opreau pentru a mânca, a bea și a-și odihni caii. Stăpâna hanului era o femeie frumoasă și bună pe nume Șani. Ea servea un vin delicios din viile de pe colinele din apropiere. Oamenii o îndrăgeau atât de mult încât o numeau «Dragă Șani». Cu timpul, pe măsură ce călătorii repetau acest nume, locul a început să fie cunoscut sub numele de Drăgășani. Și așa, conform legendei, orașul a primit numele de la o bună stăpână de han, care servea vin bun și primea pe toată lumea cu brațele deschise.



Presentation, Quizzes and more!

On Wednesday, February 12th, we kicked off our activities at “Gib Mihăescu National College” with a special meeting with the students, where we organized and conducted two interactive workshops. Each of us, the “volunteers”, prepared activities aimed at creating an inclusive and energetic environment.

We used online tools to create fun quizzes, through which the students tested their general knowledge about various cultures, while the games helped us get to know each other better and share our names and interests.

It was an incredibly valuable experience for us, as we had the chance to introduce our organizations, implement educational workshops, and talk about our project Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development. We introduced ourselves — a team of six volunteers, three from Egypt and three from Turkey — and shared the exciting activities both our sending and hosting organizations are involved in.

The students were amazing! We started the activities with a fun game to learn more about their hopes and dreams for the future. Then, we implemented an interactive quiz, giving them the chance to test their knowledge about Egyptian and Turkish cultures. It was a fantastic way to learn together and build stronger connections!



Miercuri, 12 februarie, am dat startul activităților la Colegiul Național „Gib Mihăescu” cu o întâlnire deosebită cu elevii, în cadrul căreia am organizat și desfășurat două ateliere interactive. Fiecare dintre noi, „voluntarii”, a pregătit activități care au avut ca scop crearea unui mediu incluziv și plin de energie.

Am folosit instrumente online pentru a pregăti quizuri amuzante, prin care elevii și-au testat cunoștințele generale despre diverse culturi, iar jocurile au avut rolul de a ne ajuta să ne cunoaștem mai bine, să împărtășim numele și interesele fiecăruia.

A fost o experiență extrem de valoroasă pentru noi, deoarece am avut ocazia să prezentăm organizațiile noastre, să implementăm workshopuri educative și să le vorbim despre proiectul nostru Start ESC: Voluntariat Verde și Inclusiv ~ Ocupare și Dezvoltare Durabilă.

Ne-am făcut cunoscuți — o echipă de șase voluntari, dintre care trei din Egipt și trei din Turcia — și am împărtășit activitățile fascinante pe care le fac organizațiile noastre de trimitere și de gazdă.

Elevii au fost minunați! Am început activitățile cu un joc în care am aflat mai multe despre speranțele și visurile lor pentru viitor. Apoi, am implementat un quiz interactiv, în care au avut ocazia să își testeze cunoștințele despre culturile egipteană și turcească. A fost un mod fantastic de a învăța împreună și de a crea legături mai strânse!



Culture and Volunteering

On Thursday, February 13th, we continued the intercultural workshops at “Gib Mihăescu National College,” having the chance to interact with the students further and deepen our discussions on culture and volunteering. We carried out educational activities and online quizzes that helped the students test their knowledge about Egypt and Turkey, while also discovering more about the cultural diversity of both countries.

It was another wonderful moment for us to talk about our project Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development. We shared our vision on sustainable development and the importance of volunteer involvement in such initiatives. Our team, made up of six volunteers, three from Egypt and three from Turkey, shared the positive impact our organizations have in the community. The students were, once again, amazing! We started the day with a game to better understand their hopes and aspirations for the future. Then, we continued with an interactive quiz about cultures, which was a perfect opportunity for learning and connecting with one another.



Joi, 13 februarie, am continuat atelierele interculturale la Colegiul Național „Gib Mihăescu”, având în continuare ocazia să interacționăm cu elevii și să aprofundăm discuțiile pe teme de cultură și voluntariat. Am desfășurat activități educative și quizuri online care au ajutat elevii să își testeze cunoștințele despre Egipt și Turcia, dar și să descopere mai multe despre diversitatea culturală a celor două țări. A fost un alt moment minunat pentru noi să vorbim despre proiectul Start ESC: Voluntariat Verde și Inclusiv ~ Ocupare și Dezvoltare Durabilă. Am avut ocazia să împărtășim viziunea noastră asupra dezvoltării durabile și a importanței implicării voluntarilor în astfel de inițiative.

Echipa noastră, formată din șase voluntari, trei din Egipt și trei din Turcia, a povestit despre impactul pozitiv pe care organizațiile noastre îl au în comunități.

Elevii au fost, din nou, extraordinari! Am început ziua cu un joc pentru a înțelege mai bine visele și aspirațiile lor pentru viitor. Apoi, am continuat cu un quiz interactiv despre culturi, care a fost o oportunitate perfectă de învățare și conectare între noi.

Erkan and Volkan had their online on-arrival training!

From the 17 till 21 of February Erkan and Volkan had their On Arrival Training And this is how it was : First Day: We started the session by sharing the story of our names, getting to know the other volunteers, and learning about the associations they are volunteering with. We then reviewed the agenda for the week and discussed the extra sessions available, such as mental health workshops.

In the second part of the day, we split into groups to reflect on key questions: Why are we here? Why now? Why us? Afterward, we formed new groups to explore what we have in common as volunteers and what makes us different.

Second Day: We began the day by reviewing our assignments, including the Henner insurance quiz. Then, we had a quick quiz about Romanian history and culture, based on the materials provided earlier.

Next, we dived into the topic of stereotypes. We were divided into groups to discuss stereotypes in our home countries and how we interpret them.

The highlight of the day was a long and insightful conversation with the National Agency, where we explored opportunities available after completing the long-term volunteering program.

Third Day: We had the opportunity to meet and engage in an inspiring discussion with the National Agency. Throughout the first four days, we also attended optional sessions, which were incredibly useful and provided valuable insights.

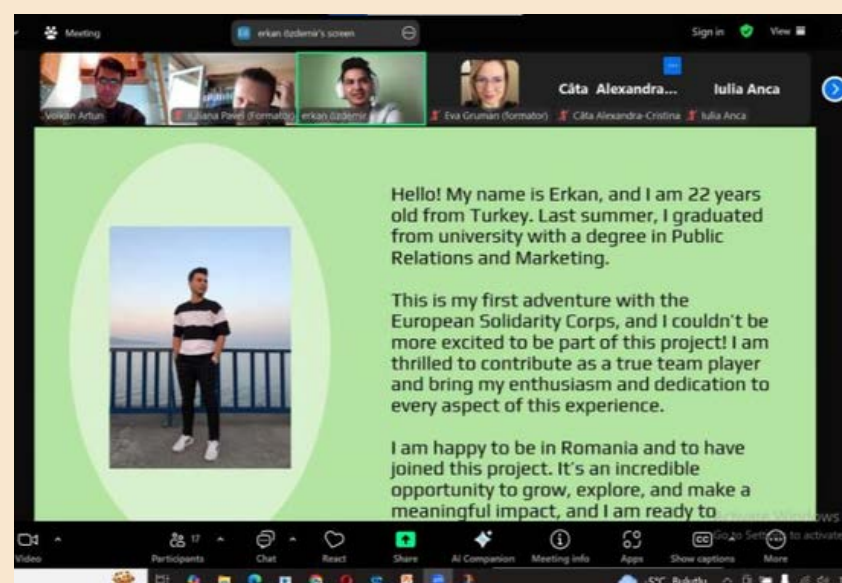
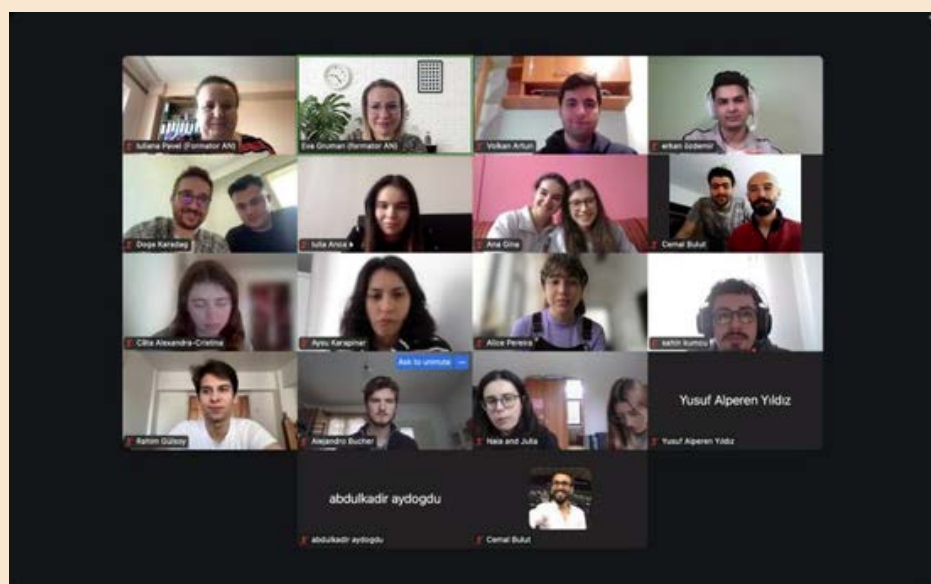


The screenshot shows a Zoom meeting interface. At the top, there is a gallery view of five participants: Volkan Artun, Iuliana Pavel (Formator), Erkan Özdemir, Eva Gruman (formator), and Căta Alexandra-Cristina. Below the gallery, a presentation slide is displayed. The slide has a green background and features a circular profile picture of Volkan Artun on the left. To the right of the picture, the text reads: "Hello I'm Volkan", "I have previously volunteered in various projects and organizations, such as *Young Faces* and *Odunpazarı City Council*. However, I am thrilled to be part of an international project to abroad for the first time.", "I completed my undergraduate education in the Economics Department at Anadolu University with honors. Additionally, I am pursuing my master's degree in Finance.", "I enjoy meeting new people and learning about different cultures. Learning new things is my passion.", and "I am happy to be in Romania and to participate in this project. I look forward to exploring the natural beauty of this place and learning about its culture." Below the text, the name "Volkan" is written in blue and "Türkiye" in red. At the bottom right of the slide, there is a small text that says "Activate Windows Go to Settings to activate W". The Windows taskbar is visible at the bottom of the screen, showing various icons and the system clock indicating -5°C and Bulutlu (Cloudy) weather.

Fourth Day: We presented our projects, focusing on the host organizations, volunteer personas, and community impact. It was a great chance to learn about others' work and expand our network. We then discussed how our projects promote solidarity and their impact on target groups, with a special focus on the educational aspect for APDD.

Fifth Day: We had the opportunity to brainstorm in small groups with other volunteers, exchanging ideas on various topics. Later, everyone shared their thoughts on the online training—what they liked and what could be improved. Finally, we completed the OAT evaluation survey, marking the end of our training.

We are very excited for our upcoming sessions and activities!



Între 17 și 21 februarie, Erkan și Volkan au participat la On Arrival Training, iar iată cum a decurs experiența:

Prima zi: Am început sesiunea împărtășind povestea numelor noastre, cunoașterea celorlalți voluntari și aflând informații despre asociațiile în care aceștia activează. A urmat o prezentare a agendei săptămânii și o discuție despre sesiunile suplimentare disponibile, cum ar fi atelierele dedicate sănătății mintale.

În a doua parte a zilei, ne-am împărțit în grupuri pentru a reflecta asupra unor întrebări cheie: De ce suntem aici? De ce acum? De ce noi? Ulterior, am format grupuri noi pentru a explora ce avem în comun ca voluntari și ce ne diferențiază.

A doua zi: Am început ziua revizuiind temele și sarcinile primite, inclusiv quiz-ul despre asigurarea Henner. Apoi, am susținut un scurt quiz despre istoria și cultura României, bazat pe materialele primite anterior.

Următorul subiect a fost stereotipurile. Am fost împărțiți în grupuri pentru a discuta despre stereotipurile din țările noastre de origine și modul în care le interpretăm. Punctul culminant al zilei a fost o discuție lungă și aprofundată cu Agenția Națională, în care am explorat oportunitățile disponibile după finalizarea programului de voluntariat pe termen lung.

A treia zi: Am avut oportunitatea de a ne întâlni și de a purta o discuție inspirantă cu Agenția Națională. Pe parcursul primelor patru zile, am participat și la sesiuni opționale, care s-au dovedit extrem de utile și ne-au oferit perspective valoroase.

A patra zi: Am prezentat proiectele noastre, concentrându-ne pe organizațiile gazdă, profilurile voluntarilor și impactul asupra comunității. A fost o ocazie excelentă de a afla mai multe despre activitatea celorlalți și de a ne extinde rețeaua de contacte. Apoi, am discutat despre modul în care proiectele noastre promovează solidaritatea și impactul asupra grupurilor-țintă, cu un accent special pe componenta educațională pentru APDD.

A cincea zi: Am avut oportunitatea de a face brainstorming în grupuri mici împreună cu ceilalți voluntari, schimbând idei pe diverse teme. Ulterior, fiecare și-a împărtășit părerile despre trainingul online – ce le-a plăcut și ce ar putea fi îmbunătățit. În final, am completat chestionarul de evaluare OAT, marcând încheierea trainingului nostru. Suntem foarte entuziasmați pentru sesiunile și activitățile care urmează!



Cultural Workshops : Egypt And Turkey !

On Wednesday, February 26, 2025, we visited Colegiul Național Gib Mihăescu where we organized two workshops, having the chance to interact with the students further and deepen our discussions on culture and volunteering. We carried out educational activities and online quizzes that helped the students test their knowledge about Egypt and Turkey, while also discovering more about the cultural diversity of both countries.

We had a great time introducing our organizations and workshops while sharing our exciting project: Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development. Our team of six volunteers—three from Egypt and three from Turkey—presented the impactful work of our sending and hosting organizations.

After the presentations, we spent some interactive time with the students by playing energizing games to get to know each other better. Then, we had an exciting Kahoot competition, and we had a fantastic time. The students participated with great enthusiasm and motivation, which made the experience even more enjoyable. We had fun while reinforcing the learning process together. It was truly a great time, and the students' energy, interest, and engagement made us very happy. They were absolutely amazing! Sharing this experience with them was incredibly valuable.



Miercuri, 26 februarie 2025, am vizitat Colegiul Național Gib Mihăescu unde am organizat doua workshopuri, având ocazia să interacționăm mai mult cu elevii și să aprofundăm discuțiile despre cultură și voluntariat. Am desfășurat activități educaționale și quiz-uri online care i-au ajutat pe elevi să își testeze cunoștințele despre Egipt și Turcia, descoperind totodată mai multe despre diversitatea culturală a celor două țări.

Ne-am distrat prezentând organizațiile noastre și atelierele, în timp ce am împărtășit proiectul nostru interesant: Start ESC: Voluntariat Verde și Inclusiv ~ Ocupare și Dezvoltare Durabilă. Echipa noastră de șase voluntari — trei din Egipt și trei din Turcia — a prezentat munca cu impact a organizațiilor noastre de trimitere și găzduire.

După prezentări, am petrecut timp interactiv cu elevii, jucând jocuri energizante pentru a ne cunoaște mai bine. Apoi, am avut o competiție captivantă de Kahoot și ne-am distrat de minune. Elevii au participat cu mare entuziasm și motivație, ceea ce a făcut experiența și mai plăcută. Ne-am distrat împreună, consolidând procesul de învățare. A fost cu adevărat un moment minunat, iar energia, interesul și implicarea elevilor ne-au făcut foarte fericiți. Au fost absolut uimitori! Împărtășirea acestei experiențe cu ei a fost extrem de valoroasă



Cultural Workshops : Egypt And Turkey For more Classes !

On Thursday , February 27th, we continued the intercultural workshops at “Gib Mihăescu National College,” having the chance to interact with the students we did energizer and we talked deep on culture and volunteering.

We carried out educational activities and online quizzes that helped the students test their knowledge about Egypt and Turkey, while also discovering more about our cultural diversities and similarities.

We shared our vision on sustainable development and the importance of volunteer involvement in such initiatives. Our team, made up of six volunteers, three from Egypt and three from Turkey, shared the positive impact our organizations have in the community.

The students were, as always, fantastic! We kicked off the day with a fun game to explore their hopes and dreams for the future. After that, we dove into an interactive quiz about cultures, providing a great chance for learning and bonding. We worked with younger students throughout the day and organized two workshops, which made the experience different then the last time.





Joi, 27 februarie, am continuat atelierele interculturale la „Colegiul Național Gib Mihăescu”, având ocazia să interacționăm cu elevii, să facem exerciții de energizare și să discutăm în profunzime despre cultură și voluntariat.

Am desfășurat activități educative și quiz-uri online care au ajutat elevii să își testeze cunoștințele despre Egipt și Turcia, în timp ce descopereau mai multe despre diversitatea și asemănările noastre culturale.

Ne-am împărtășit viziunea despre dezvoltarea durabilă și importanța implicării voluntarilor în astfel de inițiative. Echipa noastră, formată din șase voluntari, trei din Egipt și trei din Turcia, a împărtășit impactul pozitiv pe care organizațiile noastre îl au asupra comunității.

Elevii au fost, ca întotdeauna, fantastici! Am început ziua cu un joc distractiv pentru a explora speranțele și visurile lor pentru viitor. După aceea, am făcut un quiz interactiv despre culturi, oferind o oportunitate excelentă de învățare și legătura dintre noi. Am lucrat cu elevi mai tineri pe parcursul zilei și am organizat două ateliere, ceea ce a făcut experiența diferită față de data trecută.



On Wednesday, February 26, 2025, we visited Colegiul Național Gib Mihăescu where we organized two workshops, having the chance to interact with the students further and deepen our discussions on culture and volunteering. We carried out educational activities and online quizzes that helped the students test their knowledge about Egypt and Turkey, while also discovering more about the cultural diversity of both countries.

We had a great time introducing our organizations and workshops while sharing our exciting project: Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development. Our team of six volunteers—three from Egypt and three from Turkey—presented the impactful work of our sending and hosting organizations.

We had a great time introducing our organizations and workshops while sharing our exciting project: Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development. Our team of six volunteers—three from Egypt and three from Turkey—presented the impactful work of our sending and hosting organizations.

After the presentations, we spent some interactive time with the students by playing energizing games to get to know each other better. Then, we had an exciting Kahoot competition, and we had a fantastic time. The students participated with great enthusiasm and motivation, which made the experience even more enjoyable. We had fun while reinforcing the learning process together. It was truly a great time, and the students' energy, interest, and engagement made us very happy. They were absolutely amazing! Sharing this experience with them was incredibly valuable.



Miercuri, 26 februarie 2025, am vizitat Colegiul Național Gib Mihăescu unde am organizat doua workshopuri, având ocazia să interacționăm mai mult cu elevii și să aprofundăm discuțiile despre cultură și voluntariat. Am desfășurat activități educaționale și quiz-uri online care i-au ajutat pe elevi să își testeze cunoștințele despre Egipt și Turcia, descoperind totodată mai multe despre diversitatea culturală a celor două țări.

Ne-am distrat prezentând organizațiile noastre și atelierele, în timp ce am împărtășit proiectul nostru interesant: Start ESC: Voluntariat Verde și Inclusiv ~ Ocupare și Dezvoltare Durabilă. Echipa noastră de șase voluntari — trei din Egipt și trei din Turcia — a prezentat munca cu impact a organizațiilor noastre de trimitere și găzduire.

După prezentări, am petrecut timp interactiv cu elevii, jucând jocuri energizante pentru a ne cunoaște mai bine. Apoi, am avut o competiție captivantă de Kahoot și ne-am distrat de minune. Elevii au participat cu mare entuziasm și motivație, ceea ce a făcut experiența și mai plăcută. Ne-am distrat împreună, consolidând procesul de învățare. A fost cu adevărat un moment minunat, iar energia, interesul și implicarea elevilor ne-au făcut foarte fericiți. Au fost absolut uimitori! Împărtășirea acestei experiențe cu ei a fost extrem de valoroasă.



On Thursday , February 27th, we continued the intercultural workshops at “Gib Mihăescu National College,” having the chance to interact with the students we did energizer and we talked deep on culture and volunteering.

We carried out educational activities and online quizzes that helped the students test their knowledge about Egypt and Turcia, while also discovering more about our cultural diversities and similarities.

It was another wonderful moment for us to talk about our project Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development and our organizations.

We shared our vision on sustainable development and the importance of volunteer involvement in such initiatives. Our team, made up of six volunteers, three from Egypt and three from Turkey, shared the positive impact our organizations have in the community. The students were, as always, fantastic! We kicked off the day with a fun game to explore their hopes and dreams for the future. After that, we dove into an interactive quiz about cultures, providing a great chance for learning and bonding. We worked with younger students throughout the day and organized two workshops, which made the experience different then the last time.



Joi, 27 februarie, am continuat atelierele interculturale la „Colegiul Național Gib Mihăescu”, având ocazia să interacționăm cu elevii, să facem exerciții de energizare și să discutăm în profunzime despre cultură și voluntariat.

Am desfășurat activități educative și quiz-uri online care au ajutat elevii să își testeze cunoștințele despre Egipt și Turcia, în timp ce descopereau mai multe despre diversitatea și asemănările noastre culturale.

A fost încă un moment minunat pentru noi să vorbim despre proiectul nostru Start ESC: Voluntariat Verde și Inclusiv ~ Ocupare și Dezvoltare Durabilă și despre organizațiile noastre. Ne-am împărtășit viziunea despre dezvoltarea durabilă și importanța implicării voluntarilor în astfel de inițiative. Echipa noastră, formată din șase voluntari, trei din Egipt și trei din Turcia, a împărtășit impactul pozitiv pe care organizațiile noastre îl au asupra comunității. Elevii au fost, ca întotdeauna, fantastici! Am început ziua cu un joc distractiv pentru a explora speranțele și visurile lor pentru viitor. După aceea, am făcut un quiz interactiv despre culturi, oferind o oportunitate excelentă de învățare și legătura dintre noi. Am lucrat cu elevi mai tineri pe parcursul zilei și am organizat două ateliere, ceea ce a făcut experiența diferită față de data trecută.



Thursday, March 6, at Sutești Elementary School, Vâlcea, we were part of an explosion of creativity! With the support of volunteers from the "Start ESC - Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development" project, students discovered the magic of collage, transforming paper, glue, and scissors into colorful works of art. Besides developing their artistic skills, the children learned the importance of teamwork and self-expression through art in a fun and engaging environment.

We were delighted to contribute to the implementation of activities within the SEMVA - Sport et Éducation : Memes Valeurs (KA210-SCH-000177895) project, an initiative that combines sports and education, providing students with learning opportunities through play and creativity.



Joi, 6 martie, la Școala Gimnazială Sutești, Vâlcea, am fost parte dintr-o adevărată explozie de creativitate! Cu sprijinul voluntarilor din cadrul proiectului "Start ESC - Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development", elevii au descoperit magia colajului, transformând hârtia, lipiciul și foarfeca în opere de artă pline de culoare. Pe lângă dezvoltarea abilităților artistice, copiii au învățat importanța muncii în echipă și a exprimării prin artă, într-un mediu plin de entuziasm și voie bună.



Ne-am bucurat să contribuim la implementarea activităților din cadrul proiectului SEMVA - Sport et Éducation : Memes Valeurs (KA210-SCH-000177895), o inițiativă ce îmbină sportul cu educația, oferind elevilor oportunități de învățare prin joc și creativitate.



Friday, March 7, we continued our series of creative and educational activities at Sutești Elementary School, Vâlcea! Alongside volunteers from the "Start ESC - Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development" project, students created handmade gifts to celebrate International Women's Day. Nothing says "We love you!" better than a heartfelt gift filled with glitter and colors!

After this creative session, the day turned into an exciting sports adventure! We transformed the children's artworks into props for interactive games, proving that art and movement can go hand in hand. Laughter, energy, and friendly competition filled the schoolyard, marking the perfect end to two memorable days of learning through play and creativity.

We actively participated in the implementation of activities within the SEMVA - Sport et Éducation : Memes Valeurs (KA210-SCH-000177895) project, contributing with the enthusiasm and experience of our volunteers to make this experience even more special for the children.



Vineri, 7 martie, am continuat seria activităților creative și educative la Școala Gimnazială Sutești, Vâlcea! Alături de voluntarii din cadrul proiectului "Start ESC - Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development", elevii au realizat cadouri handmade pentru a celebra Ziua Internațională a Femeii. Nimic nu spune „Te iubim!” mai frumos decât un dar creat cu suflet și... mult sclipici!

După această sesiune creativă, ziua s-a transformat într-o adevărată aventură sportivă! Am transformat lucrările copiilor în recuzită pentru jocuri interactive, demonstrând că arta și mișcarea pot merge mână în mână. Râsete, energie și competiție prietenoasă au umplut curtea școlii, încheind două zile memorabile de învățare prin joacă și creativitate.



Ne-am implicat activ în implementarea activităților din cadrul proiectului SEMVA - Sport et Éducation : Memes Valeurs (KA210-SCH-000177895), contribuind cu entuziasmul și experiența voluntarilor noștri pentru a face această experiență și mai specială pentru copii.



As long-term volunteers in Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development under ESC APPDD, we had the opportunity to participate in the Eco-Act youth exchange project, which took place over 9 days! Throughout this journey, we not only deepened our awareness of environmental responsibility but also gained incredible experiences.

During the project, we engaged in various activities, attended environmental awareness workshops, and took action together for a sustainable future. We connected with people from different cultures, exchanged ideas on ecological solutions, and once again realized how important it is to contribute to nature conservation.

One of the most special moments was an interactive origami workshop that emphasized the importance of self-confidence. Participants built a paper boat to explore their strengths and weaknesses. As the boat was gradually "tested" and torn apart, it transformed into a life vest, with each participant's strengths and weaknesses written on it. This powerful exercise demonstrated that, regardless of obstacles, self-confidence and adaptability will always lead to solutions.

A huge thank you to all the participants and organizers for giving us this extraordinary experience!



Ca voluntari pe termen lung în cadrul Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development sub egida APDD, am avut oportunitatea de a participa la proiectul de schimb de tineret Eco-Act, desfășurat la Horezu. De-a lungul acestei călătorii, nu doar că ne-am aprofundat conștientizarea responsabilității față de mediu, ci am acumulat și experiențe incredibile.

Pe parcursul proiectului, ne-am implicat în diverse activități, am participat la ateliere de conștientizare ecologică și am acționat împreună pentru un viitor sustenabil. Am interacționat cu oameni din culturi diferite, am schimbat idei despre soluții ecologice și am realizat încă o dată cât de important este să contribuim la protejarea naturii.

Unul dintre cele mai speciale momente a fost un atelier interactiv de origami, care a subliniat importanța încrederii în sine. Participanții au construit o bărcuță de hârtie pentru a-și explora punctele forte și punctele slabe. Pe măsură ce bărcuța a fost treptat „testată” și s-a rupt, s-a transformat într-o vestă de salvare, pe care erau scrise punctele forte și slabe ale fiecărui participant. Acest exercițiu puternic a demonstrat că, indiferent de obstacole, încrederea în sine și capacitatea de adaptare vor duce întotdeauna la soluții.

Un mare mulțumesc tuturor participanților și organizatorilor pentru că ne-au oferit această experiență extraordinară!



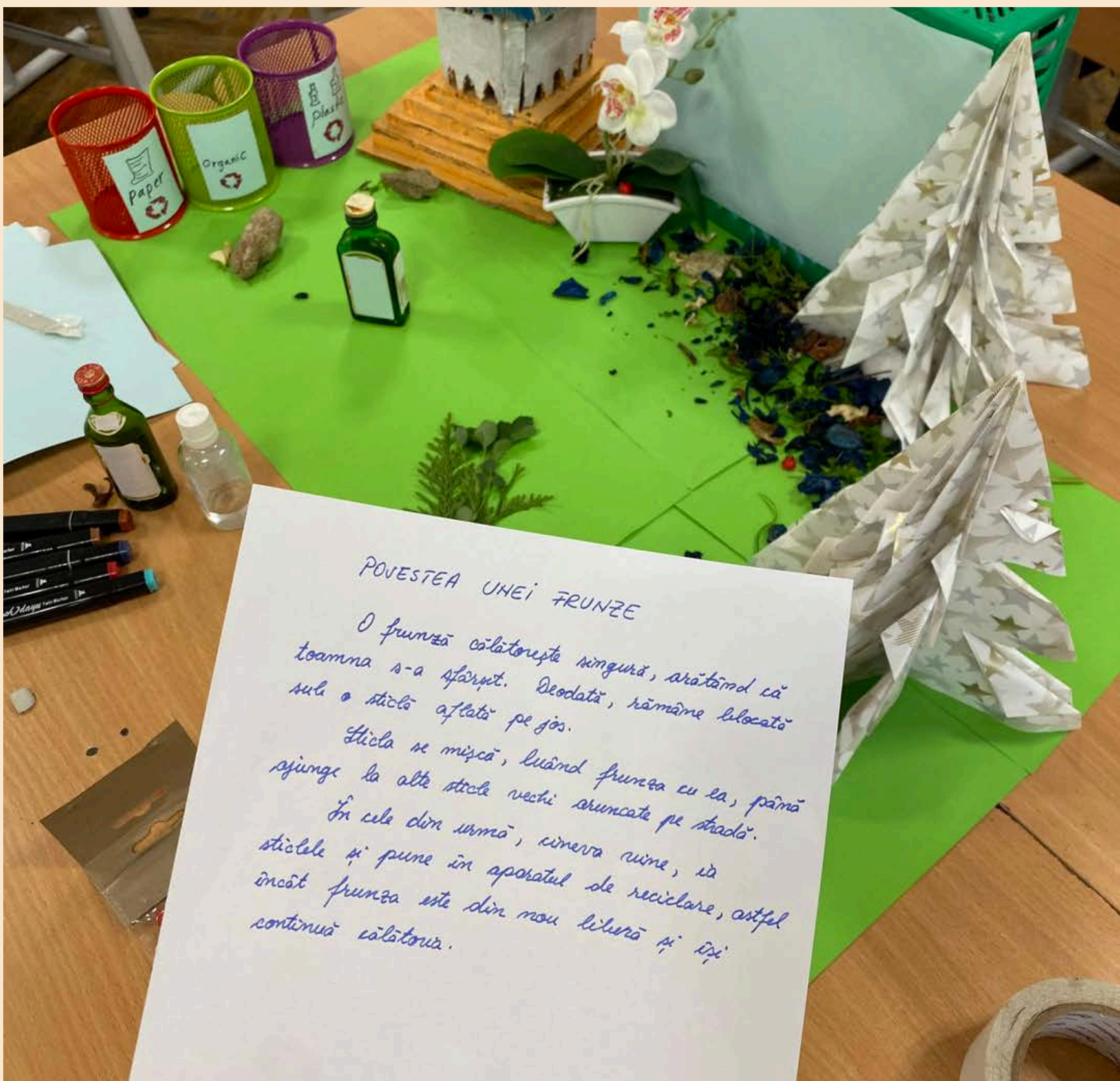
Creative Storytelling Through Stop Motion!

On March 27, 2025, we had the incredible opportunity to work with the talented 5th-grade students of Nicolae Bălcescu Elementary School for a Stop Motion & Storytelling Workshop!

During this session, the children brought stories to life by creating unique characters using recycled materials and animating short scenes. To make the process easier and more engaging, we provided them with story translations in Romanian, helping them understand and recreate the scenes with confidence.

We started the activity with fun icebreaker games, allowing the students to feel comfortable and build teamwork. Then, they took charge—designing characters, setting up scenes, and capturing their very own stop-motion animations!

It was truly inspiring to see their creativity and enthusiasm throughout the workshop. This experience allowed us to share our passion for storytelling, animation, and sustainability, while also learning from their imagination and teamwork.



Pe 27 martie 2025, am avut oportunitatea extraordinară de a lucra cu talentații elevi de clasa a V-a C de la Școala Gimnazială Nicolae Bălcescu, în cadrul unui atelier de Stop Motion & Storytelling!

În timpul acestei sesiuni, copiii au dat viață unor povești prin crearea unor personaje unice, realizate din materiale reciclate, și prin animarea unor scurte scene. Pentru a face procesul mai accesibil și mai captivant, le-am oferit traduceri ale poveștilor în limba română, ajutându-i să înțeleagă și să redea scenele cu încredere. Activitatea a început cu jocuri interactive de energizare, menite să îi ajute pe elevi să se simtă în largul lor și să-și dezvolte spiritul de echipă. Apoi, ei au preluat controlul – au creat personaje, au amenajat decorurile și au realizat propriile animații stop motion!

A fost cu adevărat inspirațional să le vedem creativitatea și entuziasmul pe parcursul atelierului. Această experiență ne-a oferit ocazia de a împărtăși pasiunea noastră pentru povestire, animație și sustenabilitate, în timp ce am învățat, la rândul nostru, din imaginația și colaborarea lor.



On April 3, 2025, we had the pleasure of collaborating with the creative 5th-grade students from Nicolae Bălcescu Elementary School for an engaging ecological workshop.

Together, we designed and crafted eco-friendly cups from recycled materials, which we then filled with soil and planted seeds in.

The workshop was both educational and inspiring, combining hands-on creativity with environmental awareness. Through activities like this, we hope to foster a sense of responsibility in young minds while encouraging their innovation and care for the planet

And everyone including us, had his own crafted plant that he/she got to take home, and to take care of it till it flourishes!



Pe 3 aprilie 2025, am avut plăcerea de a colabora cu creativii elevi de clasa a V-a de la Școala Gimnazială „Nicolae Bălcescu” în cadrul unui atelier ecologic captivant.

Împreună, am realizat cupe prietenoase cu mediul din materiale reciclate, pe care le-am umplut cu pământ și în care am plantat semințe.

Atelierul a fost atât educativ, cât și inspirațional, îmbinând creativitatea practică cu conștientizarea importanței protejării mediului. Prin astfel de activități, ne dorim să cultivăm un sentiment de responsabilitate în rândul celor mici, încurajându-le totodată inovația și grija față de planetă.

Iar la final, fiecare participant – inclusiv noi – a plecat acasă cu propria plantă realizată manual, pe care o va îngriji până când va înflori!



Friday april 8th , we organized an workshop at Nicolae Bălcescu Secondary School as part of the "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development under ESC APDD" project. As volunteers, we had an amazing and meaningful day with the students!

We started with some energizing and fun ice-breaker games to help the students break out of the usual classroom mood Then, we formed teams and played football matches, creating a lively and dynamic atmosphere.

After that, we introduced the topic of ecology and shared useful knowledge with the students. Through non-formal education methods, we handed out cardboard and plastic cups and encouraged them to use their creativity to decorate the cups with drawings and designs.

One of the most exciting moments was when we gave them soil and seeds, and they planted them in the decorated cups – creating their own little green projects.

It was an educational, fun, and inspiring day. With such activities, we aim to raise environmental awareness and support young people in discovering their creativity and sense of responsibility!



April 8 Vinerea trecută, am organizat un workshop la Școala Gimnazială „Nicolae Bălcescu” în cadrul proiectului „Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development under ESC APDD”. În calitate de voluntari, am petrecut o zi minunată și plină de semnificație alături de elevi!

Am început cu jocuri de energizare și activități de tip ice-breaker, menite să creeze o atmosferă relaxată și să-i scoată pe elevi din rutina obișnuită a orelor de curs. Apoi, ne-am împărțit în echipe și am organizat meciuri de fotbal, aducând un plus de dinamism și voie bună.

După aceea, am introdus tema ecologiei și am împărtășit informații utile cu elevii. Prin metode de educație non-formală, le-am oferit pahare din carton și plastic și i-am încurajat să le decoreze folosindu-și creativitatea.

Unul dintre cele mai entuziasmante momente a fost cel în care le-am oferit pământ și semințe, iar ei le-au plantat în paharele decorate — dând astfel naștere unor mici proiecte verzi proprii.

A fost o zi educativă, distractivă și inspirațională. Prin astfel de activități, ne propunem să creștem gradul de conștientizare ecologică și să sprijinim tinerii în descoperirea creativității și a simțului responsabilității!



On Tuesday, April 10th , our team of volunteers organized a workshop at Gib Mihăescu National College as part of the "Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development under ESC APDD" project, aiming to engage students in various ecological scenarios and encourage them to think creatively about sustainability and environmental protection.

To kick off the eco-awareness activity, we started with a short presentation. Then, we shared some information about ourselves, our interests, and what motivated us to get involved in environmental conservation.

The activity gave us the opportunity to reflect critically on environmental issues and come up with innovative solutions. We wrote stories, created artworks, and shared ideas on how to reduce waste, conserve energy, and protect wildlife.

Overall, the experience was both inspiring and educational, and we're excited to continue promoting sustainability and ecological awareness in our community.



Marti, 10 aprilie, echipa noastră de voluntari a organizat un workshop la Colegiul Național Gib Mihăescu în cadrul proiectului "Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development under ESC APDD", pentru a implica elevii în diverse scenarii ecologice, încurajându-i să gândească creativ despre sustenabilitate și protecția mediului.

Pentru a da startul activității de conștientizare ecologică, am început cu o prezentare. Apoi am împărtășit câteva informații despre noi, despre interesele noastre și ce ne-a motivat să ne implicăm în conservarea mediului.

Activitatea ne-a oferit ocazia de a reflecta critic asupra problemelor de mediu și de a propune soluții inovatoare. Am scris povești, am creat lucrări artistice și am împărtășit idei despre cum putem reduce risipa, conserva energia și proteja fauna sălbatică.

Per total, experiența a fost atât inspirațională, cât și educativă, iar noi suntem entuziasmați să continuăm să promovăm sustenabilitatea și conștientizarea ecologică în comunitatea noastră.



On Wednesday, April 9, we organized a new workshop at Gib Mihăescu National College, as part of the "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development" project.

As volunteers, we had an amazing, productive, and meaningful day with the students!

We started with fun and friendly conversations to get to know each other better, then introduced the topic of ecology and shared useful knowledge and questions with the students.

We divided them into 5 groups and encouraged them to express their ideas in the workshop coordinated by us.



It was an educational, fun, and inspiring day filled with valuable ecological ideas. Our goal is to raise environmental awareness and support young people in discovering their creativity and sense of responsibility!



Miercuri, 9 aprilie am organizat un nou workshop la Colegiul National Gib Mihăescu, în cadrul proiectului "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development".

Ca voluntari, am avut o zi uimitoare, productivă și plină de sens alături de elevi!

Am început cu discuții amuzante și prietenoase pentru a ne cunoaște mai bine, apoi am introdus tema ecologiei și am împărtășit cunoștințe și întrebări utile cu elevii. I-am împărțit în 5 grupuri și i-am încurajat să-și exprime ideile în workshopul organizat de coordonat de noi.

A fost o zi educativă, distractivă și plină de inspirație, cu idei ecologice valoroase. Ne propunem să creștem gradul de conștientizare ecologică și să sprijinim tinerii în descoperirea creativității și a simțului lor de responsabilitate!

Acest proiect este cofinanțat de Uniunea Europeană prin Corpul European de Solidaritate și implementat de APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia) România.



International support for local excellence!

11th April, two of our French-speaking volunteers, Hiba and Lamyaa from Morocco, are supporting Elpida, an exceptional student from Gib Mihăescu National College, who qualified for the national stage of the French Language Olympiad!

The initiative started with Ms. Iulia Corendea, Elpida's French teacher, who enthusiastically told us about her student's passion and dedication. Hiba and Lamyaa immediately offered to help by engaging in conversations and interactive exercises in French.

This action perfectly reflects the values of our project, Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development – where sustainability also means investing in education, fostering solidarity, sharing knowledge, and supporting young people from different backgrounds and cultures.

Good luck, Elpida!



În această săptămână, două dintre voluntarele noastre vorbitoare de limba franceză, Hiba și Lamyaa din Maroc, o susțin pe Elpida, o elevă excepțională de la Colegiul Național Gib Mihăescu, care s-a calificat la etapa națională a olimpiadei de limba franceză!

Inițiativa a pornit de la doamna profesoară Iulia Corendea, care ne-a povestit cu entuziasm despre pasiunea și determinarea Elpidei. Hiba și Lamyaa s-au oferit imediat să o ajute, oferindu-i sprijin prin conversații și exerciții interactive, în limba franceză.

Această acțiune reflectă perfect valorile proiectului Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development – unde sustenabilitatea înseamnă și investiție în educație, solidaritate, schimb de experiență și sprijin între tineri din medii și culturi diferite.

Mult succes, Elpida!

Miercuri, 16 aprilie, am organizat un workshop la Școala Gimnazială "Teodor Bălășel" din Ștefănești, județul Vâlcea, în cadrul proiectului "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development".

Împreună cu elevii, am trăit o experiență specială, creativă și plină de învățare! De această dată, am dus sustenabilitatea în plan concret, creând, cu materiale naturale, coroane din ramuri de salcie – o activitate care a îmbinat respectul pentru natură, creativitatea și lucrul în echipă. Le-am vorbit copiilor despre importanța reciclării, a folosirii resurselor locale și despre cum fiecare dintre noi poate contribui, chiar și prin gesturi simple, la protejarea mediului. Am încurajat gândirea liberă și implicarea activă – valori care stau la baza proiectului nostru.

Pe lângă dezvoltarea unui simț civic și ecologic, workshopul a oferit un context ideal pentru explorarea spiritului antreprenorial, pentru dezvoltarea abilităților practice și pentru promovarea incluziunii și diversității – piloni esențiali ai inițiativei noastre.

A fost o zi plină de inspirație, idei verzi și solidaritate, în care fiecare participant a lăsat o amprentă pozitivă!



On Wednesday, April 16, we organized a new workshop at “Teodor Bălășel” Secondary School in Ștefănești, Vâlcea County, as part of the project "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development".

Together with the students, we enjoyed a meaningful, creative, and educational experience!

This time, we brought sustainability to life by creating wreaths from willow branches – an activity that combined respect for nature, creativity, and teamwork.

We talked to the children about the importance of recycling, using local natural resources, and how each of us can contribute to environmental protection through small, mindful actions. We encouraged open thinking and active involvement – values at the heart of our project.

In addition to fostering a civic and ecological mindset, the workshop provided a great opportunity to develop practical skills, explore entrepreneurial potential, and promote inclusion and diversity – key pillars of our initiative.

It was an inspiring day, full of green ideas and solidarity, where every participant left a positive mark!



On Thursday, April 17, we organized a new workshop at “Teodor Bălășel” Secondary School in Ștefănești, Vâlcea County, as part of the project "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development".

It was a day full of creativity and environmental responsibility! This time, we supported the students in designing the school’s “Happy Corner” using only recycled materials. This activity was part of the school’s participation in a county-level recycling competition, and our project aligned perfectly with the contest’s goals.

Through this initiative, we promoted the responsible use of resources, waste reduction, and active involvement in environmental protection. The students were encouraged to express their creativity and work in teams, developing both practical and entrepreneurial skills.

The workshop was also a great opportunity to highlight the importance of inclusion, diversity, and solidarity, giving each student the chance to actively contribute to a common goal and to strengthen their civic spirit and social responsibility.



Joi, 17 aprilie, am organizat un nou workshop la Școala Gimnazială "Teodor Bălășel" din Ștefănești, județul Vâlcea, în cadrul proiectului "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development".

A fost o zi plină de creativitate și responsabilitate ecologică! De această dată, am sprijinit elevii în amenajarea "Colțului vesel" al școlii, folosind exclusiv materiale reciclabile. Această activitate a fost parte integrantă a participării școlii la un concurs județean de reciclare, iar implicarea noastră s-a aliniat perfect cu obiectivele competiției.

Prin această inițiativă, am promovat utilizarea responsabilă a resurselor, reducerea deșeurilor și implicarea activă în protejarea mediului. Elevii au fost încurajați să își exprime creativitatea și să colaboreze în echipă, dezvoltându-și astfel abilități practice și antreprenoriale.

Workshopul a fost o oportunitate excelentă pentru a evidenția importanța incluziunii, diversității și solidarității, oferind fiecărui elev șansa de a contribui activ la un proiect comun, încurajând spiritul civic și responsabilitatea socială.



24 April Volunteers from Egypt, Morocco, and Turkey shared their thoughts on Easter during the APDD project in Drăgășani, Romania, highlighting traditions, cultural exchange, and community joy, here are some of their thoughts:

Aisha:

Easter in Romania was very interesting, to see the celebration here, the preparation for it everywhere in the city, and all of the colored eggs and everyone having some of them in baskets, it was truly amazing which reminded me of Easter in Egypt but we celebrate it in a different way.

Manar:

Easter in Romania brought a lot of memories from my childhood in Egypt. Coloring eggs, the celebration, and even the weather.

Hiba:

I never imagined crossing a border would open not just new doors, but new hearts. As a Muslim girl from Morocco in Romania, I feared being different, but found love in every gesture. During Easter, strangers welcomed me with homemade food and thoughtful messages, making me feel included in their joy. These acts of care showed me that humanity transcends culture, uniting us through kindness. In Romania, I found not just a place, but a home in the hearts of its people.

Lamya:

Easter is a special celebration for Christian people that remembers the resurrection of Jesus Christ. which shows hope, love, and new beginnings. Easter is one of the most important days in the Christian religion. People often go to church, spend time with family, and take part in traditions like decorating eggs, which represent new life. It is a joyful time that reminds people of faith and the power of renewal.

Adham:

Experiencing Eastern in Romania was different from my hometown. We also celebrate Eastern in Egypt, I was fortunate to have the chance to go to Craiova and visit one of the biggest parks in Europe. To see the folklore, decorations and traditions! And to share a fine meal.

Erkan:

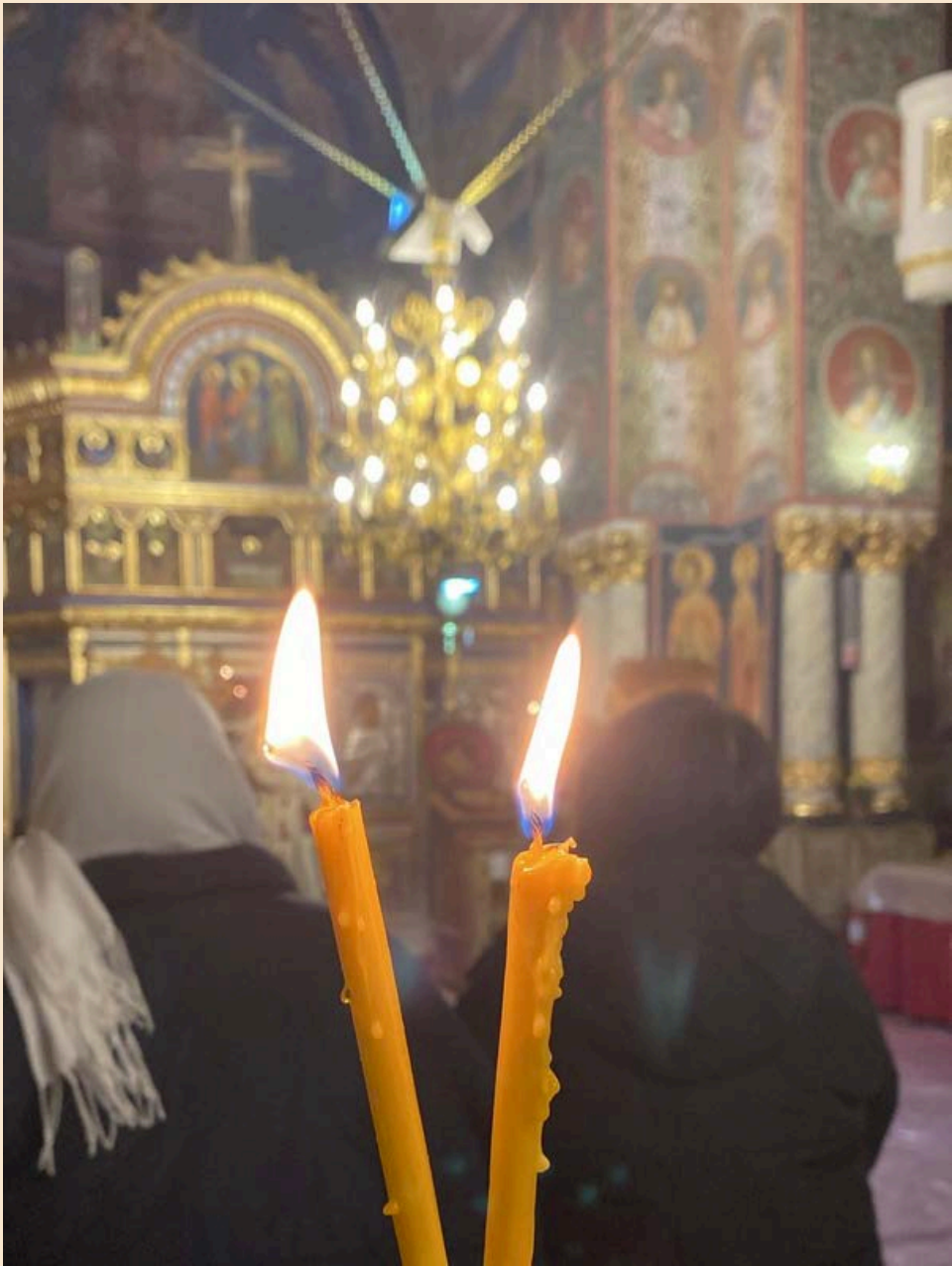
This year, I experienced Easter for the first time, and it was one of the most special moments of my life. At midnight, hearing everyone say “Hristos a înviat” in unison and sharing that moment with lit candles was truly mesmerizing.

Later on, I had the chance to visit a monastery. The atmosphere—filled with silence and faith—brought a sense of peace that’s hard to describe. Seeing people so devoted to their beliefs and heritage was truly inspiring.

Volkan:

This Easter in Drăgășani was really special. I didn’t go to church, but I enjoyed the holiday in a different way. We had an amazing Easter meal was delicious!





On Wednesday, May 7th, we happily returned to "Ioan Didicescu" Secondary School in Voiceti, Vâlcea, to continue the series of activities within the project "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development". This was the second educational intervention at this school under the project.

We organized two interactive workshops, this time focusing on water pollution and the importance of keeping our waters clean. The children watched carefully selected video clips that presented real footage and relevant examples of how human activities affect aquatic ecosystems, and how each of us can contribute to their protection. The discussions that followed helped them understand the impact of pollution on marine life, human health, and natural resources.

To reinforce learning through non-formal methods, we created origami fish and crabs together, which became symbols of clean water and the responsibility we all share for the environment. The activity was creative and full of enthusiasm, and the students expressed their ideas and feelings through colors and shapes while reflecting on what they had learned.

These workshops aimed not only to provide essential knowledge about the environment but also to foster empathy for nature and civic responsibility in a friendly and engaging setting.



Miercuri, 7 mai, am revenit cu bucurie la Școala Gimnazială "Ioan Didicescu" din Voiceti, Vâlcea, pentru a continua seria de activități din cadrul proiectului "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development". Aceasta a fost a doua intervenție educațională în această școală, în cadrul proiectului.

Am organizat două workshopuri interactive, de data aceasta având ca temă poluarea apelor și importanța menținerii acestora curate. Copiii au vizionat clipuri video atent selectate, care le-au prezentat imagini reale și exemple relevante despre cum activitățile umane afectează ecosistemele acvatice și cum putem contribui, fiecare dintre noi, la protejarea acestora. Discuțiile care au urmat i-au ajutat să înțeleagă impactul poluării asupra vieții marine, a sănătății și a resurselor naturale.

Pentru a consolida învățarea prin metode nonformale, am realizat împreună origami în formă de pești și crabi, care au devenit simboluri ale apelor curate și ale responsabilității pe care o avem față de mediu. Activitatea a fost una creativă și plină de entuziasm, iar elevii și-au exprimat ideile și emoțiile prin culori și forme, discutând despre ceea ce au învățat.

Aceste workshopuri au avut ca scop nu doar transmiterea unor cunoștințe esențiale despre mediu, ci și dezvoltarea empatiei față de natură și a spiritului civic, într-un cadru prietenos și participativ.



On Thursday, May 8th, we held two more engaging workshops at "Ioan Didicescu" Secondary School in Voicești, Vâlcea, as part of the project "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development."

This time, the activities focused on the power of words and actions in promoting sustainability. We began by discussing with the students what sustainability really means—explaining the concept in an accessible and interactive way. Then, the children were divided into teams and involved in role-playing games: each team received key words such as recycling, green energy, responsible consumption, biodiversity, or eco-friendly transport, and they were challenged to incorporate them into short real-life scenarios.

Through these games, the children not only learned the meaning and relevance of these concepts but also had the chance to express their creativity, collaborate in teams, and learn from one another, all in a relaxed and friendly setting.

The entire atmosphere was filled with positive energy—students had fun, laughed, but most importantly, they understood how our everyday choices can make a difference in protecting the environment and building a sustainable future.



Joi, 8 mai, am organizat încă două workshopuri captivante la Școala Gimnazială "Ioan Didicescu" din Voiceti, Vâlcea, în cadrul proiectului "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development".

De această dată, activitățile s-au axat pe rolul cuvintelor și comportamentelor în promovarea sustenabilității. Am început prin a discuta cu elevii despre ce înseamnă sustenabilitatea – explicând conceptul într-un mod accesibil și interactiv. Apoi, copiii au fost împărțiți pe echipe și implicați în jocuri de rol: fiecare echipă a primit câteva cuvinte-cheie precum reciclare, energie verde, consum responsabil, biodiversitate sau transport ecologic și au fost provocați să le integreze într-un mic scenariu de viață reală.

Prin aceste jocuri, copiii nu doar că au învățat sensul și aplicabilitatea acestor concepte, dar au avut și ocazia să își exprime creativitatea, să coopereze în echipă și să învețe unii de la alții, într-un cadru relaxat și prietenos.

Întreaga atmosferă a fost plină de energie pozitivă – copiii s-au distrat, au râs, dar mai ales au înțeles cât de importante sunt alegerile noastre zilnice pentru protejarea mediului și construirea unui viitor sustenabil.



Happy Europe Day from our international volunteers!

Through the Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development, young people from Turkey, Egypt, and Morocco share messages of unity, inclusion, and care for the planet. Today, they wrote a "Letter to Europe"—short wishes for a better future: “A greener Europe,” “A Europe that listens,” “A plastic-free Europe.” These voices show what Europe means to the next generation.



La mulți ani, Europa, din partea voluntarilor noștri internaționali!

Prin proiectul Start ESC, tineri din Turcia, Egipt și Maroc transmit mesaje de unitate, incluziune și grijă pentru mediu. Astăzi, au scris o „Scrisoare pentru Europa” – dorințe scurte pentru viitor: „O Europă mai verde”, „O Europă care ascultă”, „O Europă fără plastic.” Vocea lor arată ce înseamnă Europa pentru noua generație.

Today, we organized an educational workshop at “Tudor Vladimirescu” Secondary School in Drăgășani, as part of the "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development" project.

We combined non-formal methods, games, and interactive discussions to challenge students to find answers to some essential questions for the future of our planet:

- * How can we reduce the use of plastic?
- * How can we save water and energy?
- * How can we avoid food waste?
- * How can we help reduce pollution?

At the same time, we talked about volunteering – what it means, how we can get involved, and why it matters for both our communities and the environment. The students were curious, engaged, and creative, proving that change begins with each of us!

This activity is part of the National Volunteer Week 2025, where dozens of initiatives across the country promote #inclusioninaction and show how #VolunteeringBreaksTheMold.



Astăzi am organizat un workshop educativ la Școala Gimnazială „Tudor Vladimirescu” din Drăgășani, în cadrul proiectului "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development".

Am combinat metode nonformale, jocuri și discuții interactive pentru a-i provoca pe elevi să răspundă la întrebări esențiale pentru viitorul planetei:

- * Cum reducem folosirea plasticului?
- * Cum putem economisi apă și energie?
- * Cum evităm risipa alimentară?
- * Cum contribuim la reducerea poluării?

În același timp, am vorbit și despre voluntariat – ce înseamnă, cum ne putem implica și de ce este important pentru comunitate și pentru mediu. Copiii au fost curioși, implicați și creativi, demonstrând că schimbarea începe cu fiecare dintre noi!

Această activitate face parte din Săptămâna Națională a Voluntariatului 2025, unde zeci de inițiative din toată țara arată ce înseamnă #incluziuneinactiune și cum #Voluntariatuliesedintipar.



Today, we organized an educational workshop at Mitrofani Secondary School, as part of the "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development" project.

It was a special and slightly challenging day, as we also welcomed kindergarten participants! With patience, play-based learning, and age-appropriate non-formal methods, we managed to explore small actions that can make a big difference: saving water, sorting waste, avoiding food waste, and taking care of nature.

This experience showed us that volunteering and ecological education can start at any age. The children's enthusiasm and curiosity were inspiring and reminded us that every child can become a little agent of change.

This activity is part of National Volunteer Week 2025, a time when initiatives all over the country promote #inclusioninaction and show how #VolunteeringBreaksTheMold.



Astăzi am organizat un workshop educativ la Școala Gimnazială Mitrofani, în cadrul proiectului "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development". A fost o activitate specială și provocatoare, pentru că printre participanți s-au aflat și copii de grădiniță! Cu răbdare, jocuri și metode nonformale adaptate vârstei lor, am reușit să vorbim despre gesturi simple care pot avea un impact mare asupra mediului: economisirea apei, colectarea selectivă, evitarea risipei sau grija față de natură.

Această zi ne-a demonstrat că voluntariatul și educația ecologică pot începe de la cele mai fragede vârste. Entuziasmul și curiozitatea celor mici ne-au inspirat și ne-au reamintit că fiecare copil poate deveni un mic agent al schimbării.

Activitatea a fost organizată în cadrul Săptămânii Naționale a Voluntariatului 2025, un moment în care inițiative din întreaga țară promovează #incluziuneinactiune și arată cum #Voluntariatuliesedintipar.



On Tuesday, May 20th, our volunteers from Turkey, Egypt, and Morocco had an unplanned but truly beautiful experience: they met students from I.C. Brătianu Technological High School in Batca Park. They played football, laughed, communicated beyond language barriers, and quickly built connections through games and good vibes. Even though it wasn't a scheduled activity, this spontaneous encounter perfectly reflected the spirit of the Start ESC project: promoting inclusion, developing social skills, and emphasizing the importance of outdoor interaction. Sometimes, the simplest moments are the ones that leave the strongest impact.



20 mai, voluntarii noștri din Turcia, Egipt și Maroc au avut parte de o experiență neplanificată, dar foarte frumoasă: au întâlnit elevi de la Liceul Tehnologic I.C. Brătianu în Parcul Batca. S-au jucat fotbal, au râs, au comunicat dincolo de barierele lingvistice și au legat conexiuni rapide prin jocuri și voie bună.

Chiar dacă nu era o activitate programată, această întâlnire a reflectat perfect spiritul proiectului Start ESC: promovarea incluziunii, dezvoltarea abilităților sociale și importanța interacțiunii în aer liber. Uneori, cele mai simple momente sunt cele care lasă urme reale.



On May 23, we organized a lively and energetic workshop at Mitrofani Gymnasium School, as part of the Start ESC: Green and Inclusive Volunteering project.

The activities of the day were designed to promote inclusion, diversity, and solidarity from an early age. We started with energizing games that got all the children moving and engaged, creating a friendly and open environment where every participant felt valued and included. Next, we explored creativity through an origami workshop, where the children learned, step by step, how a simple piece of paper can be transformed into a work of art. This activity helped them develop concentration, coordination, and teamwork – essential skills for their personal and professional growth.

The day ended outdoors with sports and free play: badminton, football, and even a bit of tennis. These moments encouraged movement, cooperation, and self-expression, showing that ecological education and personal development can begin with simple yet meaningful activities.

Through this event, we highlighted the importance of volunteering as a tool for non-formal education that contributes both to raising environmental awareness and to developing the skills needed for active participation in society.



Pe 23 mai, am organizat un workshop plin de energie la Școala Gimnazială Mitrofani, în cadrul proiectului Start ESC: Green and Inclusive Volunteering.

Activitățile din această zi au fost gândite pentru a promova incluziunea, diversitatea și solidaritatea încă de la cele mai fragede vârste. Am început cu jocuri de energizare care i-au implicat pe toți copiii, creând un spațiu prietenos și deschis, în care fiecare participant s-a simțit valorizat și integrat.

Ulterior, am explorat creativitatea printr-un atelier de origami, în care copiii au învățat, pas cu pas, cum o simplă bucată de hârtie poate deveni o creație artistică. Această activitate a contribuit la dezvoltarea abilităților de concentrare, coordonare și lucru în echipă – competențe esențiale pentru viitorul lor personal și profesional.

Ziua s-a încheiat în aer liber, cu jocuri sportive și joacă liberă: badminton, fotbal și tenis. Aceste momente au încurajat mișcarea, cooperarea și exprimarea liberă, demonstrând că educația ecologică și dezvoltarea personală pot începe prin activități simple, dar pline de sens.

Prin această acțiune, am adus în prim-plan importanța voluntariatului ca instrument de educație non-formală, ce contribuie atât la formarea unei atitudini responsabile față de mediu, cât și la dezvoltarea abilităților necesare pentru viața activă în societate.



On Wednesday, mai 30th, we organized two interactive workshops at "Ioan Didicescu" Secondary School in Voice?ti, Vâlcea, as part of the "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development" project. This was the first activity in this project at this school.

The workshops had a significant impact thanks to some giant trees, made from flipchart sheets joined together, which became a symbol of sustainability. On their branches, we added circles, each containing a keyword related to environmental protection and sustainable development: from recycling, pollution, and nature to concepts like solar energy, climate, water, and compost.

?Through interactive activities and non-formal methods, the children were divided into teams, danced, and participated in competitions that taught them about the importance of each theme on the tree.

This was an introduction to the essential topics of our project, including environmental protection and climate change. Among the project's objectives are promoting inclusion and diversity, increasing employment opportunities, and raising awareness of the importance of environmental protection.

This activity marked the beginning of our work at this school, and the workshops will continue to support the students' development and inspire them to become more involved in protecting the environment.



Miercuri, 30 mai, am organizat două workshopuri interactive la Școala Gimnazială "Ioan Didicescu" din Voicesti, Vâlcea, în cadrul proiectului "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development". Aceasta a fost prima activitate în acest proiect la această școală.

Workshopurile au avut un impact deosebit datorită unor copaci uriași, realizați din coli de flipchart unite, care au devenit un simbol al sustenabilității. Pe ramurile acestora am adăugat cercuri, fiecare conținând un cuvânt cheie legat de protejarea mediului și dezvoltarea durabilă: de la reciclare, poluare și natură, până la concepte precum energie solară, climă, apă și compost.

Prin activități interactive și metode nonformale, copiii au fost împărțiți în echipe, au dansat și au participat la competiții care i-au învățat despre importanța fiecărei teme de pe copac. Aceasta a fost o introducere în subiectele esențiale ale proiectului nostru, inclusiv protecția mediului și schimbările climatice. Obiectivele proiectului sunt, printre altele, promovarea incluziunii și diversității, creșterea oportunităților de angajare, și conștientizarea importanței protecției mediului.

Această activitate a marcat începutul nostru la această școală, iar workshopurile vor continua pentru a sprijini dezvoltarea elevilor și a-i inspira să devină mai implicați în protejarea mediului.



Moroccan Cultural Evening

june 1st, Morocco came to life through vibrant colors, aromas, and authentic vibes at the cultural evening hosted within Start ESC!

Our amazing volunteers Hiba and Lamyia guided us through the fascinating world of Moroccan traditions – from music and dance to unforgettable flavors.

We had the chance to taste delicious traditional dishes, prepared with care and passion, and feel the magic of Morocco in every story and every shared smile.

A true cultural feast that brought us closer together



Seara Culturală Marocană

Marocul a prins viață prin culori, arome și vibrații autentice la seara culturală organizată în cadrul Start ESC!

Voluntarele Hiba și Lamyia ne-au introdus în lumea fascinantă a tradițiilor marocane – de la muzică și dans, până la gusturi care ne-au rămas în suflet.

Am avut ocazia să degustăm preparate tradiționale delicioase, pregătite cu grijă și dăruire, și să simțim magia marocană prin fiecare poveste și fiecare zâmbet împărtășit.

Un adevărat festin cultural care ne-a adus mai aproape unii de alții!



Course Completed – Romanian Language, A1 Level

June 5th, We are happy to announce the successful completion of the A1 Romanian language course, specially designed for our international volunteers!

Throughout the course, participants eagerly learned basic vocabulary, everyday expressions, and simple grammar structures—gaining confidence to communicate in daily situations.

Congratulations to all for your dedication, courage, and progress!

A big thank you to our trainers for their patience, enthusiasm, and for making each session a meaningful intercultural experience.

We're left with great memories, new friendships, and the joy of speaking “a bit of Romanian”!

Activities carried out by international volunteers, within the project „Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development” – Co-financed by the European Union , through the European Solidarity Corps , implemented by the APDD Pro Dezvoltare DACIA Association Romania .

Most of the classes took place at the APDD headquarters.



Final de curs – Limba română, nivel A1

Suntem bucuroși să anunțăm finalizarea cu succes a cursului de limba română, nivel A1, dedicat voluntarilor internaționali implicați în activitățile noastre!

Pe parcursul cursului, participanții au învățat cu entuziasm vocabularul de bază, expresii uzuale și structuri simple, reușind să comunice cu încredere în situații de zi cu zi.

Felicitări tuturor pentru implicare, curaj și progresul făcut!

Mulțumim formatorilor pentru răbdare, dedicare și energia cu care au transformat fiecare lecție într-o experiență interculturală valoroasă.

Rămânem cu amintiri frumoase, prietenii noi și bucuria de a vorbi „un pic de română”! Activități realizate de voluntarii internaționali, în cadrul proiectului „Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development” – Cofinanțat de Uniunea Europeană prin Corpul European de Solidaritate, implementat de Asociația Pro Dezvoltare DACIA (APDD) România.

Majoritatea orelor s-au desfășurat la sediul APDD.



START ESC – Workshop for the Planet's Future

June 8th, START ESC international volunteers joined young people in Drăgășani for a workshop dedicated to the future of our planet.

The activity started with a fun and energizing game that set a positive and open atmosphere. Then came a creative challenge: a visual representation of two contrasting visions – an ideal future and a bleak one for the environment.

Together, we discussed daily choices and their impact on the world we live in. The ideas and visions shared by the youth truly inspired us and gave us hope.

To end the day in a relaxing way, we enjoyed a walk through Batca Park, where we reflected on the workshop and the concrete steps we can take toward a greener future.



Săptămâna aceasta, voluntarii interna?ionali START ESC au fost alături de tinerii din Drăgășani pentru un atelier dedicat viitorului planetei noastre.

Activitatea a început cu un energiser plin de energie și zâmbete, care a creat o atmosferă deschisă și pozitivă. A urmat un moment creativ în care participanții au realizat o reprezentare grafică a două viziuni: un viitor ideal și unul sumbru pentru mediu.

Am discutat împreună despre alegerile zilnice și impactul lor asupra lumii. Viziunile tinerilor ne-au inspirat și ne-au dat speranță!

Atelierul s-a încheiat cu o plimbare relaxantă în Parcul Batca, unde am reflectat asupra pașilor concreți pe care îi putem face spre un viitor mai verde.



From June 11–13, five of us, from Egypt and Turkey “ Aisha Saleh, Adham Kotb, Erkan Özdemir, Manar Imam, and Ibrahim Aydin” took part in the Midterm Training held at the Ibis Hotel in Bucharest.

Over the course of three inspiring days, we reflected on our 6-month journey with APDD —sharing stories of personal growth, community impact, and the exciting activities that we’ve been involved in so far.

This training wasn't just about looking back—it was also a time to look ahead. The volunteers explored their future plans, considered their next steps after completing the project, and discussed their visions for life beyond volunteering.



Între 11 și 13 iunie, cinci dintre noi – din Egipt și Turcia – „Aisha Saleh, Adham Kotb, Erkan Özdemir, Manar Imam și Ibrahim Aydın” am luat parte la Trainingul Intermediar (Midterm Training) desfășurat la Hotelul Ibis din București.

Pe parcursul a trei zile inspiraționale, am reflectat asupra călătoriei noastre de 6 luni alături de APDD – împărtășind povești despre creșterea personală, impactul în comunitate și activitățile interesante în care am fost implicați până acum.

Acest training nu a fost doar despre a privi înapoi – a fost și un moment pentru a privi înainte.

Voluntarii și-au explorat planurile de viitor, au luat în considerare următorii pași după finalizarea proiectului și au discutat despre viziunile lor pentru viața de după voluntariat.



The 4th grade C students from “Tudor Vladimirescu” Secondary School in Drăgă?ani stepped into the game of green ideas, as part of the "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development" project.

It was an engaging and creative educational workshop where we used the non-formal method of role-playing to explore environmental issues and sustainable solutions. On large flipchart sheets, each child imagined and drew their own eco-hero character, and then, in teams, they brought those characters to life through original, fun, and meaningful skits.

Each group received a different topic – from reducing plastic and recycling, to saving water and fighting food waste – and came up with clever, age-appropriate solutions.

We were thrilled to see how involved, curious, and imaginative the children were when learning came through play and collaboration. A heartwarming reminder that education for a sustainable future starts early – and can be joyful and inspiring!



Elevii de la clasa a IV-a C de la Școala Gimnazială „Tudor Vladimirescu” din Drăgășani au intrat în jocul ideilor verzi, în cadrul proiectului "Start ESC: Green and Inclusive Volunteering ~ Employment and Sustainable Development".

A fost un workshop educativ plin de creativitate și entuziasm, unde am folosit metoda nonformală a jocului de rol pentru a discuta despre problemele de mediu și soluțiile sustenabile. Pe coli mari de flipchart, fiecare copil și-a imaginat și desenat un personaj cu superputeri ecologice, iar apoi, în echipe, au transpus ideile în scenete originale, amuzante și pline de mesaj.

Fiecare echipă a primit un subiect diferit – de la reducerea plasticului și reciclare, până la economisirea apei și combaterea risipei alimentare – și a venit cu soluții ingenioase și adaptate lumii lor.

Ne-am bucurat să vedem cât de implicați, curioși și creativi pot fi copiii când învățarea vine prin joc și colaborare. O activitate care ne-a amintit că educația pentru un viitor sustenabil începe devreme și poate fi plină de voie bună!



on Tuesday, June 24, we had the pleasure of attending a heartfelt event hosted by “AIDE” Association and Asocia?ia "Focus on Youth." In the Youth Hub at Râmnicu Vâlcea. Their international volunteers shared powerful stories about their journeys what it means to leave the familiar behind and dedicate themselves fully to making a difference in a new country. They spoke about working with young people, children, teachers, and the elderly, helping, creating, and building connections across cultures.

It was a pleasure to listen to their stories, engage with other guests who joined the event there.

And this is some of what our volunteers liked most about the day :?

Aisha : “it was very emotional and inspiring to see volunteers who are finishing their project in two days, how their journey and expectations went.”

Volcan : “Talking to people from different nationalities and cultures about their ideas and cultures.”

Erkan : “One of the highlights of my trip to Vâlcea was meeting with other organizations and connecting with international ESC volunteers, which provided a valuable opportunity for cultural exchange, collaboration, and inspiration.”

Lamyaa : “Our meeting with the volunteers in valcea was amazing and we had the opportunity to met with other people from different countries and shared cultures,laughter...and built friendships that crossed borders.”

Adham : “It was a pleasure meeting with our neighbor volunteers in ramnicu valcea, sharing their long term volunteering experiences with us, and also us sharing back with them, it was a also a pleasure meeting everyone, and hopefully we meet with them soon in their hometown maybe, because most of them are unfortunately finishing their projects very soon.”

Manar : "I found it truly inspiring to see other volunteers presenting their projects, sharing their favorite activities and moments before leaving. Their stories motivated me to make the most of these six months."



Marți, 24 iunie, am avut plăcerea de a participa la un eveniment emoționant găzduit de Asociația „AIDE” și Asociația „Focus on Youth” la Centrul de Tineret (Youth Hub) din Râmnicu Vâlcea. Voluntarii lor internaționali au împărtășit povești puternice despre călătoriile lor, despre ce înseamnă să lași în urmă ceea ce îți este familiar și să te dedici în totalitate schimbării în bine într-o țară nouă.

Ei au vorbit despre lucrul cu tineri, copii, profesori și persoane în vârstă, despre cum ajută, creează și construiesc legături între culturi.

A fost o plăcere să le ascultăm poveștile și să interacționăm cu ceilalți oaspeți care au participat la eveniment.

Iată câteva dintre lucrurile care le-au plăcut cel mai mult voluntarilor noștri la acea zi:

Aisha: „A fost foarte emoționant și inspirator să văd voluntari care își termină proiectul în două zile, să văd cum a decurs călătoria lor și cum le-au fost așteptările.”

Volcan: „Să vorbesc cu oameni de diferite naționalități și culturi despre ideile și culturile lor.”

Erkan: „Unul dintre momentele importante ale excursiei mele la Vâlcea a fost întâlnirea cu alte organizații și conectarea cu voluntari internaționali ESC, ceea ce a oferit o oportunitate valoroasă de schimb cultural, colaborare și inspirație.”

Lamyaa: „Întâlnirea noastră cu voluntarii din Vâlcea a fost uimitoare și am avut ocazia să ne întâlnim cu alți oameni din diferite țări și să împărtășim culturi, râsete... și să construim prietenii care au trecut granițele.”

Adham: „A fost o plăcere să ne întâlnim cu voluntarii noștri vecini din Râmnicu Vâlcea, să ne împărtășească experiențele lor de voluntariat pe termen lung și să le împărtășim și noi pe ale noastre. De asemenea, a fost o plăcere să ne întâlnim cu toată lumea și sperăm să ne vedem curând în orașul lor natal, deoarece, din păcate, majoritatea își termină proiectele foarte curând.”

Manar: „Mi s-a părut cu adevărat inspirațional să văd alți voluntari prezentându-și proiectele, împărtășind activitățile și momentele lor preferate înainte de a pleca. Poveștile lor m-au motivat să profit la maximum de aceste șase luni.”



July 1st promoting Henna Day!

Come and be part of Henna Day, a special event organized within our European Solidarity Corps project, co-funded by the European Union.

You will discover:

- Natural henna art
- Cultural stories from various parts of the world
- Music, creativity, and sustainability
- An event open to all ages

Location: Central Park Drăgășani (in front of City Hall)

Time: We begin at 5:00 PM



1 Iulie – Promovăm Ziua Henna!

Veniți și fiți parte din Ziua Henna (Henna Day), un eveniment special organizat în cadrul proiectului nostru Corpul European de Solidaritate, cofinanțat de Uniunea Europeană.

Veți descoperi:

Arta Henna naturală

Povești culturale din diverse colțuri ale lumii

Muzică, creativitate și sustenabilitate

Un eveniment deschis tuturor vârstelor

Locație: Parcul Central Drăgășani (în fața Primăriei) Ora: Începem la 17:00

Acest eveniment lansează, de asemenea, seria noastră de Ateliere de Vară – o serie de activități interactive și educaționale planificate pentru această vară.



July 3rd at Central park , we brought vibrant henna artistry to the park—celebrating cultural tradition while promoting eco-conscious values and sustainable living.

We welcomed dozens of visitors—young and old—to learn about the traditional art of henna, right alongside discussions about environmental stewardship and sustainable living.

Each design was a colorful expression of culture, offered to participants with love and respect. As people adorned their hands, we took the opportunity to:

Highlight sustainable practices that connect tradition with future goals

Build community bonds through art, exchanging culture, dialogue, and mutual respect.

One of the workshop's most meaningful moments was applying henna for a bride who just got married. Designing her bridal mehndi on her hand was deeply fulfilling. The lace-like arabesques, floral patterns, and precise symmetry reflected not just artistic skill, but love and celebration.

By the end, each child carried a tiny masterpiece on their hand—as well as a glow of accomplishment. Their excitement, high-fives, and shy “thank yous” left us feeling purposefilled and joyful. It felt like nurturing a garden of creative spirits—each design a bloom of their own making.

Thank you to everyone who joined the session—your energy made it unforgettable. Congratulations again to the newlywed whose bridal mehndi was a true labor of love. We are already excited for future workshops, deeper techniques, and continuing to build connections through henna artistry.





Pe 3 iulie, în Parcul Central, am adus arta vibrantă a Henna – celebrând tradiția culturală și promovând, în același timp, valorile ecologice și traiul sustenabil.

Am primit zeci de vizitatori – tineri și vârstnici – care au venit să învețe despre arta tradițională Henna, alături de discuții despre gestionarea mediului și viața sustenabilă.

Fiecare design a fost o expresie plină de culoare a culturii, oferită participanților cu dragoste și respect. În timp ce oamenii își împodobeau mâinile, am profitat de ocazie pentru a:

Evidenția practici sustenabile care conectează tradiția cu obiectivele de viitor. Construi legături comunitare prin artă, schimb de cultură, dialog și respect reciproc.

Unul dintre cele mai semnificative momente ale atelierului a fost aplicarea Henna pentru o mireasă proaspăt căsătorită. Crearea modelului ei de mehndi de mireasă pe mână a fost profund împlinitoare. Arabescurile ca de dantelă, modelele florale și simetria precisă au reflectat nu doar abilitatea artistică, ci și dragostea și celebrarea.

La final, fiecare copil purta o mică capodoperă pe mână – dar și o strălucire a reușitei. Entuziasmul lor, bătaile în palmă și „mulțumesc”-urile timide ne-au lăsat cu un sentiment de împlinire și bucurie. Ne-am simțit ca și cum am hrăni o grădină de spirite creative – fiecare design fiind o înflorire creată de ei înșiși.

Mulțumim tuturor celor care s-au alăturat sesiunii – energia voastră a făcut-o de neuitat. Felicitări încă o dată tinerei căsătorite al cărei mehndi de mireasă a fost o adevărată dovadă de dragoste. Suntem deja entuziasmați pentru atelierele viitoare, tehnici mai aprofundate și continuarea construirii de conexiuni prin arta Henna.

July 10th, the area in front of Central Park in Drăgășani came to life with color, creativity, and powerful messages for a greener future.

The workshop “Draw – Write – Inspire: Messages for the Planet” brought together young volunteers and local community members in an expressive activity blending art and activism.

With chalk in hand and the planet in mind, participants created colorful drawings and inspirational words that spoke of care, hope, and change. Each message was a visible expression of commitment to a more sustainable and inclusive world.

This activity is part of the project “Start ESC: Green and Inclusive Volunteering, Employment and Sustainable Development”, co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and implemented by APDD – Asociația Pro Dezvoltare Dacia. The workshop perfectly reflected the project’s core values: sustainability, creativity, and meaningful youth engagement.

Thank you to everyone who helped bring this space to life and chose to leave their mark through thoughtful, visible messages. Together, we proved that art can inspire and mobilize!



Pe 10 iulie, zona din fața Parcului Central din Drăgășani a prins viață cu culoare, creativitate și mesaje puternice pentru un viitor mai verde.

Atelierul „Desenează – Scrie – Inspiră: Mesaje pentru Planetă” a adus împreună tineri voluntari și membri ai comunității locale într-o activitate expresivă care a îmbinat arta și activismul.

Cu creta în mână și planeta în minte, participanții au creat desene colorate și cuvinte inspiraționale care vorbeau despre grijă, speranță și schimbare. Fiecare mesaj a fost o expresie vizibilă a angajamentului față de o lume mai sustenabilă și mai incluzivă.

Această activitate face parte din proiectul „Start ESC: Voluntariat Verde și Incluziv, Angajare și Dezvoltare Durabilă”, cofinanțat de Uniunea Europeană prin Corpul European de Solidaritate și implementat de APDD – Asociația Pro Dezvoltare Dacia. Atelierul a reflectat perfect valorile de bază ale proiectului: sustenabilitate, creativitate și implicare semnificativă a tinerilor. Mulțumim tuturor celor care au ajutat la însuflețirea acestui spațiu și care au ales să-și lase amprenta prin mesaje vizibile și pline de înțeles. Împreună, am demonstrat că arta poate inspira și mobiliza!



On Thursday, July 17th, the volunteers of the “Start ESC” project brought messages of care and hope to the heart of Drăgășani through the workshop “Origami with a Message – Fold & Inspire”.

We created origami with inspirational messages and handed them out directly to people around town. Some were curious and stopped to ask what we were doing, and a few even learned how to fold their own symbolic figures with us.

This activity is part of the project “Start ESC: Green and Inclusive Volunteering, Employment and Sustainable Development”, co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and implemented by APDD – Asociația Pro Dezvoltare Dacia.

Through simple, heartfelt gestures, we sparked smiles, conversations, and reflection. Thank you to everyone who welcomed our origami and took a moment to connect!



Joi, 17 iulie, voluntarii proiectului „Start ESC” au adus mesaje de grijă și speranță în inima orașului Drăgășani, prin intermediul atelierului „Origami cu Mesaj – Îndoaie și Inspiră”.

Am creat origami cu mesaje inspiraționale și le-am distribuit direct oamenilor din oraș. Unii au fost curioși și s-au oprit să ne întrebe ce facem, iar câțiva chiar au învățat alături de noi cum să-și plieze propriile figuri simbolice.

Această activitate face parte din proiectul „Start ESC: Voluntariat Verde și Incluziv, Angajare și Dezvoltare Durabilă”, cofinanțat de Uniunea Europeană prin Corpul European de Solidaritate și implementat de APDD – Asociația Pro Dezvoltare Dacia.

Prin gesturi simple și sincere, am stârnit zâmbete, conversații și reflecție. Mulțumim tuturor celor care au primit cu bucurie origami-urile noastre și și-au făcut timp pentru a interacționa!



On July 31st, in Central Park, Drăgășani, we hosted the workshop “Thoughts on a String” – a moment of civic reflection and creative expression, bringing to light the core themes of our project: inclusion, sustainability, diversity, and care for the planet.

Between two trees, we stretched a symbolic string where participants – volunteers, locals, and passers-by – hung their written answers to the guiding question “What do you wish for your world?”

The thoughts shared on the string reflected hopes, dreams, and calls for a better, more inclusive and sustainable future. It was a simple yet powerful way to say: I matter, and so does my voice. Thank you to everyone who contributed and helped turn our string into a thread of connection between people and values.



Pe 31 iulie, în Parcul Central din Drăgășani, am găzduit atelierul „Gânduri pe o Sfoară” – un moment de reflecție civică și expresie creativă, care a adus în prim-plan temele centrale ale proiectului nostru: incluziunea, sustenabilitatea, diversitatea și grija pentru planetă.

Între doi copaci, am întins o sfoară simbolică unde participanții – voluntari, localnici și trecători – și-au agățat răspunsurile scrise la întrebarea călăuzitoare „Ce îți dorești pentru lumea ta?”

Gândurile împărtășite pe sfoară au reflectat speranțe, vise și apeluri pentru un viitor mai bun, mai incluziv și mai sustenabil. A fost un mod simplu, dar puternic, de a spune: Eu contez, și vocea mea contează. Mulțumim tuturor celor care au contribuit și au ajutat la transformarea sforii noastre într-un fir de legătură între oameni și valori.



August 12, on International Youth Day, Drăgășani Central Park came alive! The “Start ESC” volunteers filled the pavement with positive thoughts, bringing good energy and hope to the community.

Alongside the drawings, we also handed out flyers, sharing with people what we are celebrating and why this day matters internationally. It was the perfect opportunity to talk about solidarity, involvement, and a greener, more inclusive future. It was a day of friendship, solidarity, and the power of young people to change the world!



Pe 12 august, de Ziua Internațională a Tineretului, Parcul Central din Drăgășani a prins viață! Voluntarii proiectului „Start ESC” au umplut pavajul cu gânduri pozitive, aducând energie bună și speranță în comunitate.

Pe lângă desene, am distribuit și fluturași, împărțășind cu oamenii ce sărbătorim și de ce este importantă această zi la nivel internațional. A fost ocazia perfectă pentru a vorbi despre solidaritate, implicare și un viitor mai verde și mai incluziv. A fost o zi a prieteniei, a solidarității și a puterii tinerilor de a schimba lumea!



At the same time Hiba,
Lamiya and volkan were on
their mid term training in
Bucharest.

În același timp, Hiba, Lamyaa
și Volkan participau la
trainingul lor intermediar
(midterm training) în
București.



20 august, together with the young people from Drăgășani, we organized a workshop dedicated to inclusion, teamwork, and ecological themes.

The starting point was the question “How has the planet changed?” – an invitation to reflect on both the positive changes and the challenges we are currently facing.

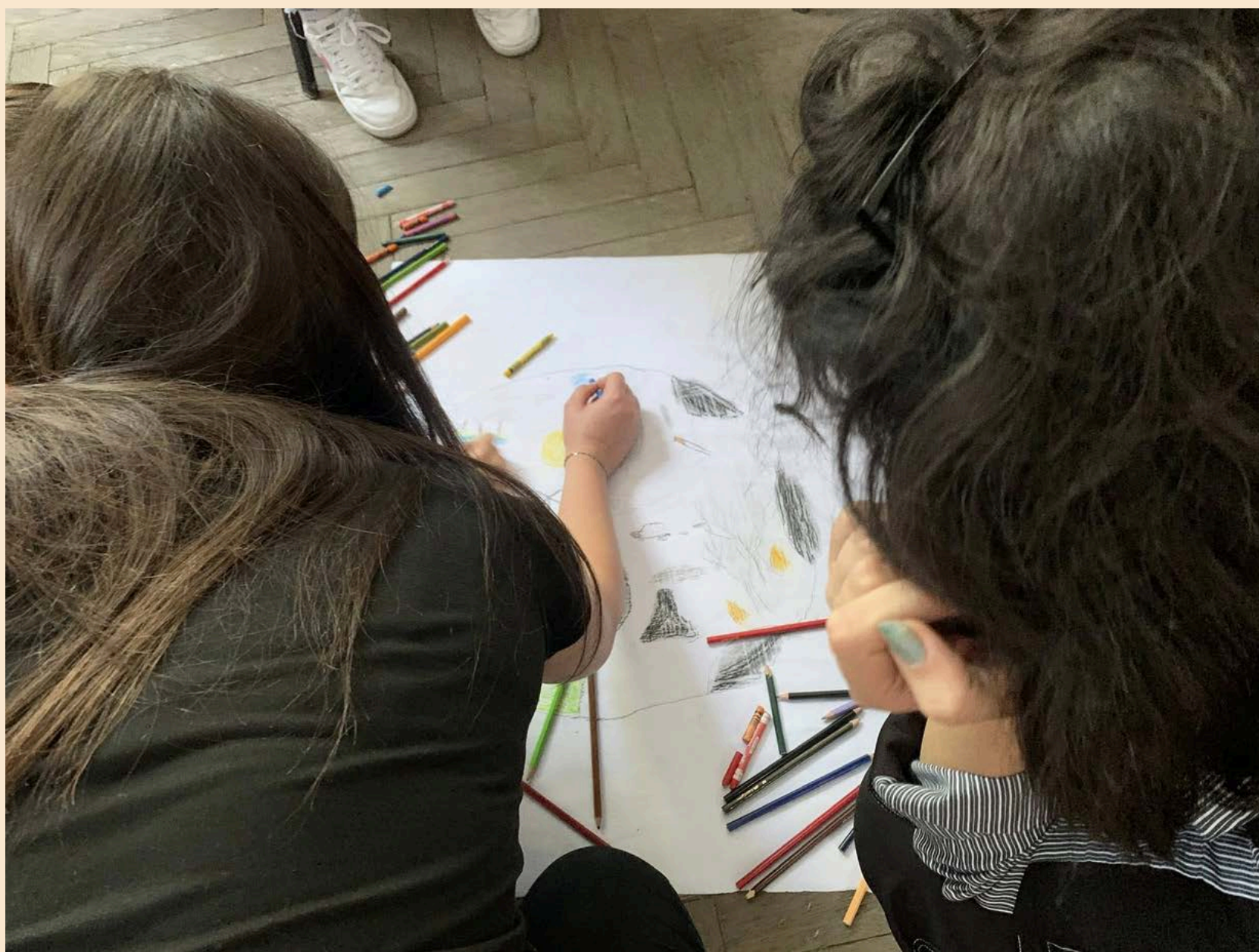
The participants worked in groups, engaged in open discussions, and discovered how diversity and collaboration can be turned into resources for building a stronger community. At the same time, we analyzed together what we can do, individually and collectively, for a more sustainable future.



Pe 20 august, împreună cu tinerii din Drăgășani, am organizat un atelier dedicat incluziunii, lucrului în echipă și temelor ecologice.

Punctul de plecare a fost întrebarea „Cum s-a schimbat planeta?” – o invitație la reflecție atât asupra schimbărilor pozitive, cât și asupra provocărilor cu care ne confruntăm în prezent.

Participanții au lucrat în grupuri, s-au implicat în discuții deschise și au descoperit cum diversitatea și colaborarea pot fi transformate în resurse pentru construirea unei comunități mai puternice. Totodată, am analizat împreună ce putem face, individual și colectiv, pentru un viitor mai sustenabil.



As part of the Start ESC project, our volunteers from Egypt — Adham, Manar, and Aisha — offered us a truly special evening, where we discovered the charm and depth of Egyptian culture.

Through traditional songs, energetic dances, and captivating presentations, we took an imaginary journey along the banks of the Nile.

It was the perfect occasion to learn, to listen, and to feel the rhythms of a land full of history and mystery.



În cadrul proiectului Start ESC, voluntarii noștri din Egipt — Adham, Manar și Aisha — ne-au oferit o seară cu adevărat specială, în care am descoperit farmecul și profunzimea culturii egiptene.

Prin cântece tradiționale, dansuri pline de energie și prezentări captivante, am făcut o călătorie imaginară pe malurile Nilului.

A fost o ocazie perfectă de a învăța, de a asculta și de a simți ritmurile unui țărâm plin de istorie și mister.

Our last summer workshop with the young people from Drăgășani, held in Batca Park, was a true adventure!

We organized a treasure hunt full of energy and good vibes, where participants explored and discovered together important themes such as inclusion, entrepreneurship, solidarity, and environmental protection. To receive new clues, they had to complete fun and creative challenges that tested both their teamwork and imagination.

It was an interactive experience that combined learning, fun, and collaboration.



Ultimul nostru atelier de vară cu tinerii din Drăgășani, desfășurat în Parcul Batca, a fost o adevărată aventură!

Am organizat o vânătoare de comori plină de energie și voie bună, unde participanții au explorat și au descoperit împreună teme importante precum incluziunea, antreprenoriatul, solidaritatea și protecția mediului. Pentru a primi noi indicii, ei au trebuit să îndeplinească provocări amuzante și creative, care le-au testat atât lucrul în echipă, cât și imaginația.

A fost o experiență interactivă care a combinat învățarea, distracția și colaborarea.

On the 2nd of September our volunteers experienced the grape harvest in the heart of Drăgășani – a city internationally recognized for its vineyards and award-winning wines. It was not only a practical activity but also an opportunity to explore the strong connection between community, nature, and personal development.

By taking part in the grape harvest, the volunteers: strengthened inclusion and solidarity, working together in a traditional community activity, developed practical and teamwork skills, increasing their chances of employment and discovering potential entrepreneurial abilities, raised their awareness of environmental protection and sustainable development, through direct contact with natural resources and the responsible work of local winegrowers.

This experience brought together people from different cultures and showed how local traditions can inspire learning, connection, and a more sustainable and inclusive future.



pe 2 septembrie , voluntarii noștri au descoperit tradiția culesului de struguri chiar în inima Drăgășaniului – oraș recunoscut internațional pentru podgoriile sale și vinurile premiate. Această experiență nu a fost doar o activitate practică, ci și o oportunitate de a explora legătura dintre comunitate, natură și dezvoltare personală.

Prin participarea la culesul strugurilor, voluntarii:

au înțeles mai bine importanța includerii și solidarității, fiind implicați împreună într-o activitate tradițională a comunității, și-au dezvoltat abilități practice și de lucru în echipă, care contribuie la creșterea șanselor de angajare și la descoperirea unor competențe antreprenoriale, au conștientizat valoarea protejării mediului și a dezvoltării durabile, prin contactul direct cu resursele naturale și munca responsabilă a viticultorilor. Experiența a adus împreună oameni din culturi diferite și a arătat cum tradițiile locale pot fi o sursă de învățare, conexiune și inspirație pentru un viitor mai sustenabil și mai incluziv.



on September 11, we returned with energy and enthusiasm to school, where we held the first workshop after the summer holiday.

In the first part of the meeting, we presented and promoted the European Solidarity Corps (ESC) program, talked to the students about the opportunities it offers, and introduced them to our project and the upcoming activities.

The second part was dedicated to an exercise of inclusion and self-discovery of strengths and weaknesses, carried out through a creative origami activity. Students reflected on how these qualities can help them build their own path, both in the field of environmental protection and in entrepreneurship, where adaptability, cooperation, and self-confidence are essential.



Pe 11 septembrie, am revenit cu energie și entuziasm la școală, unde am desfășurat primul atelier după vacanța de vară.

În prima parte a întâlnirii, am prezentat și promovat programul European Solidarity Corps (ESC), le-am vorbit elevilor despre oportunitățile pe care le oferă acest program și le-am făcut cunoștință cu proiectul nostru și activitățile planificate pentru perioada următoare.

A doua parte a fost dedicată unui exercițiu de incluziune și autodescoperire a punctelor forte și slabe, desfășurat printr-o activitate creativă de origami. Elevii au reflectat la modul în care aceste calități îi pot ajuta să își construiască propriul drum, atât în domeniul protecției mediului, cât și în antreprenariat, acolo unde adaptabilitatea, cooperarea și încrederea în sine sunt esențiale.



On Wednesday, September 17, we filled “Ioan Didicescu” Secondary School in Voicesti with color and good vibes!

All middle school students joined a recycling workshop: from cups and cardboard they created flower vases, which we painted and decorated with lots of imagination. Of course, icebreakers and energizers were also part of the day, bringing smiles and positive energy to everyone.



Miercuri, 17 septembrie, am umplut Școala Gimnazială „Ioan Didicescu” Voicesti de culoare și voie bună!

Toți elevii de gimnaziu au lucrat împreună la un atelier de reciclare: din pahare și carton au prins viață vase de flori, pe care le-am pictat și decorat cu multă imaginație. Evident, nu au lipsit jocurile de cunoaștere și energizerele, care au adus zâmbete și energie bună tuturor.



On Thursday, September 18, it was the little ones' turn! Primary school students from "Ioan Didicescu" School in Voicesti discovered how fun recycling can be. We transformed simple materials into colorful and cheerful vases, and the children brought their creativity and smiles into play. The atmosphere was full of enthusiasm, games, and discovery.



Joi, 18 septembrie, a fost rândul celor mici! Clasele primare de la Școala Gimnazială „Ioan Didicescu” Voicesti au descoperit cât de distractivă poate fi reciclarea. Am transformat materiale simple în vase colorate și pline de veselie, iar copiii au pus la treabă creativitatea și zâmbetele. Atmosfera a fost una plină de entuziasm, joc și descoperire.

On Wednesday, September 24, we returned to Ioan Didicescu Secondary School in Voicesti, this time with the primary classes!

Together, we discovered what entrepreneurship means and how an idea can be turned into a small business. The children learned how to create a logo, imagine a product or service, and work as a team. Their enthusiasm and curiosity showed us how important it is to encourage creativity from an early age.



Miercuri, 24 septembrie, am revenit la Școala Gimnazială „Ioan Didicescu” Voicesti, de această dată alături de clasele primare!

Am descoperit împreună ce înseamnă antreprenoriatul și cum poate fi transformată o idee într-o mică afacere. Copiii au învățat să creeze un logo, să își imagineze un produs sau serviciu și să colaboreze în echipă.

Entuziasmul lor și curiozitatea ne-au arătat cât de important este să încurajăm creativitatea încă de la vârste fragede.

On Thursday, September 25, it was the turn of the secondary school classes at Ioan Didicescu Secondary School in Voicesti to discover the world of entrepreneurship! The students worked in teams, brought their ideas to life, learned how to develop a business concept, and designed representative logos for their work. The workshop was an excellent exercise in collaboration, critical thinking, and initiative.



Joi, 25 septembrie, a fost rândul claselor de gimnaziu de la Școala Gimnazială „Ioan Didicescu” Voicesti să descopere lumea antreprenoriatului! Elevii au lucrat în echipe, și-au pus în valoare ideile, au învățat să dezvolte un concept de business și să creeze logouri reprezentative pentru munca lor. Atelierul a fost un exercițiu excelent de colaborare, gândire critică și inițiativă.



October 2nd, as part of our volunteering program with APDD, we had an amazing session with our Mentor focused on enhancing our professional readiness for life after volunteering.

We started by diving into LinkedIn — learning how to create and optimize our profiles, understanding why this platform is such a powerful tool for professional networking, and even taking the time to update our own profiles!

We also explored how to craft an online CV and discussed the best ways to apply for jobs both online and offline.

It was an inspiring and productive first day, and we're excited to keep growing and preparing for the next steps in our career journeys!



Pe 2 octombrie, ca parte a programului nostru de voluntariat cu APDD, am avut o sesiune uimitoare cu mentorul nostru, axată pe îmbunătățirea pregătirii noastre profesionale pentru viața de după voluntariat.

Am început prin a explora LinkedIn — învățând cum să ne creăm și să ne optimizăm profilurile, înțelegând de ce această platformă este un instrument atât de puternic pentru networking-ul profesional și chiar acordându-ne timp pentru a ne actualiza propriile profiluri!

De asemenea, am explorat cum să ne creăm un CV online și am discutat despre cele mai bune modalități de a aplica pentru locuri de muncă atât online, cât și offline.

A fost o primă zi inspiratoare și productivă și suntem încântați să continuăm să creștem și să ne pregătim pentru următorii pași în călătoriile noastre de carieră!



On Friday, October 3, a meeting of volunteers dedicated to the topic of business and entrepreneurship took place. The main topic of discussion was how to start a business – from defining goals and identifying the key steps, to understanding the aspects to keep in mind in the process of creating a business.

After a short introduction and presentation, the participants were given a creative task: to design their own business ideas.

Each volunteer worked on their own idea and then presented it to the group. The presentations were followed by constructive discussions, in which everyone had the opportunity to express their opinions, give feedback and learn from each other. The meeting ended with a dynamic brainstorming session, which made the activity more exciting and creative.

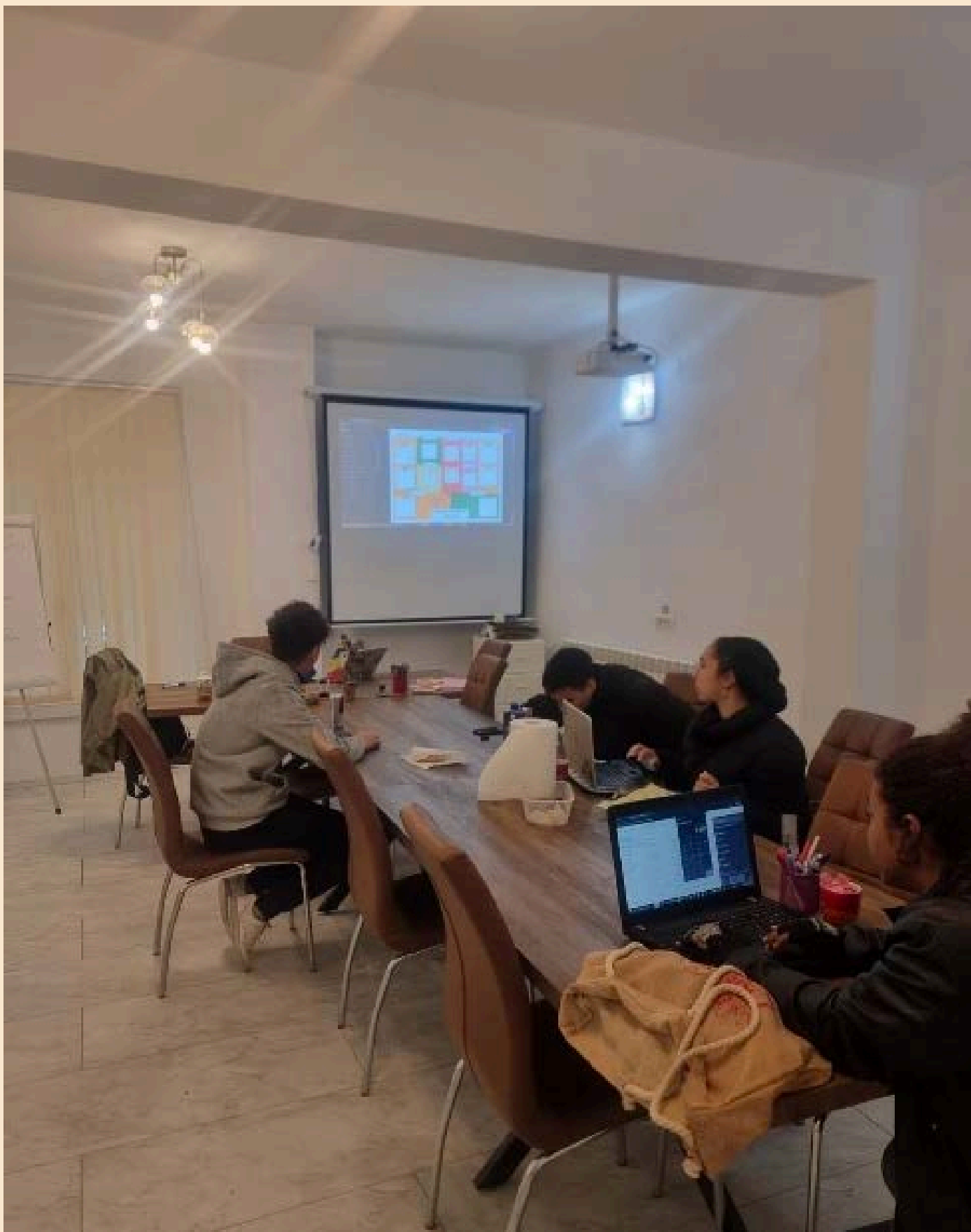


În data de vineri, 3 octombrie, a avut loc o întâlnire a voluntarilor dedicată temei afacerilor și antreprenoriatului. Subiectul principal al discuției a fost cum se pornește o afacere – de la definirea obiectivelor și identificarea pașilor esențiali, până la înțelegerea aspectelor de care trebuie să ținem cont în procesul de creare a unei afaceri.

După o scurtă introducere și o prezentare generală, participanții au primit o sarcină creativă: să conceapă propriile idei de afaceri.

Fiecare voluntar a lucrat la propria idee și a prezentat-o ulterior în fața grupului. Prezentările au fost urmate de discuții constructive, în care toți au avut ocazia să își exprime opiniile, să ofere feedback și să învețe unii de la alții.

Întâlnirea s-a încheiat cu o sesiune de brainstorming dinamică, care a făcut activitatea mai antrenantă și creativă.



On Thursday October 9, we were at Sutești Secondary School, where we organized two workshops dedicated to entrepreneurship and environmental education. Students worked in teams, came up with creative business ideas and designed representative logos, while the younger children learned about protecting nature and understanding the difference between pollution and a clean, green environment.



Joi 9 octombrie, am fost la Școala Gimnazială din Sutești, unde am organizat două workshopuri dedicate descoperirii spiritului antreprenorial și educației ecologice. Elevii au lucrat în echipe, au venit cu idei creative de afaceri și au realizat logo-uri reprezentative, iar cei mai mici au învățat despre protejarea mediului, despre diferența dintre poluare și o natură curată și verde. Am combinat învățarea cu mișcarea în aer liber prin câteva jocuri distractive care au adus energie și voie bună.



On Friday, October 10, , we returned to Sutești Secondary School, after the wonderful day spent on Thursday, for another experience full of creativity, imagination, and teamwork.

Our activities focused on raising awareness about protecting our planet and the importance of recycling. Students explored their artistic side in a fun origami session, followed by team games that encouraged cooperation and creative thinking.

It was amazing to see the students' enthusiasm and how actively they engaged in the learning process!



Vineri, 10 octombrie, am revenit la Școala Gimnazială din Sutești, după ziua frumoasă petrecută joi, pentru o nouă experiență plină de creativitate, imaginație și spirit de echipă.

Activitățile noastre au fost dedicate conștientizării importanței protejării planetei și reciclării. Elevii și-au pus în valoare latura artistică într-o sesiune de origami, urmată de jocuri de echipă care au încurajat cooperarea și gândirea creativă.

A fost minunat să vedem entuziasmul elevilor și modul în care s-au implicat activ în procesul de învățare!

During Erasmus Days 2025, the Pro Development DACIA Association (APDD), in partnership with Sutești Secondary School, organized a vibrant and colorful event dedicated to European values and the spirit of solidarity.

The entire school took part in educational games, creative workshops, and intercultural moments, together with APDD's international volunteers. The children learned about the meaning of Erasmus Days, wrote messages such as "We are Europe", and created an atmosphere of friendship, cooperation, and openness. At the end, the schoolyard was filled with blue, yellow, and red balloons forming the flag of Romania, a symbol of unity and the joy of being part of Europe. The event concluded with smiles, sweets, and applause — a truly unforgettable day for all participants.

Cu ocazia Erasmus Days 2025, Asociația Pro Dezvoltare DACIA (APDD), în parteneriat cu Școala Gimnazială Sutești, a organizat un eveniment plin de entuziasm și culoare, dedicat valorilor europene și spiritului de solidaritate. Întreaga școală a luat parte la activități educative, jocuri, ateliere creative și momente interculturale, alături de voluntarii internaționali ai APDD. Copiii au descoperit ce înseamnă Erasmus Days, au scris mesaje precum „We are Europe” și au creat împreună o atmosferă de prietenie, cooperare și deschidere. La final, curtea școlii s-a umplut de baloane albastre, galbene și roșii, formând drapelul României, un simbol al unității și bucuriei de a fi parte din Europa. Evenimentul s-a încheiat cu zâmbete, bomboane și aplauze — o zi de neuitat pentru toți participanții.



On Wednesday, October 22, we were at the primary school in Prundeni, where we conducted very interesting activities.

We offered the children the opportunity to learn how important recycling is and, through this knowledge, they learned what materials can be recycled and in which containers should be placed. The activity was full of energy, imagination and team spirit.

Our activities focused on raising awareness about protecting the planet and the importance of recycling. Students explored different materials, working in teams that encouraged cooperation and creative thinking.

It's been amazing to see the students' enthusiasm and active involvement in the learning process!

Miercuri, 22 octombrie, am fost la școala primară din Prundeni, unde am desfășurat activități foarte interesante.

Le-am oferit copiilor ocazia de a învăța cât de importantă este reciclarea și, prin aceste cunoștințe, au aflat ce materiale pot fi reciclate și în ce containere trebuie depuse. Activitatea a fost plină de energie, imaginație și spirit de echipă.

Activitățile noastre s-au concentrat pe creșterea gradului de conștientizare cu privire la protejarea planetei și la importanța reciclării. Elevii au explorat diferite materiale, lucrând în echipe care au încurajat cooperarea și gândirea creativă.

A fost uimitor să vedem entuziasmul elevilor și implicarea lor activă în procesul de învățare!



On Thursday, 23 October, we visited Prundeni Secondary School once again to carry out some activities with the secondary classes. Since they were having a Green Week, it was not a typical school day with regular classes.

We started with a presentation about the volunteers, our countries, and our overall experience in the ESC. After that, we did some energizers and name games to get to know the students better and learn more about their interests and future aspirations.

Next, we moved on to our main activity, inspired by Japanese culture, using the IKIGAI method to help each student discover their own “ikigai” – their reason for being. The students worked together in groups to identify shared values, talents, and goals.

Afterwards, each group presented their ideas, and it was truly inspiring to see how they viewed the world, found common ground, and expressed their unique visions of what the world needs and what they hope to contribute.

Joi, 23 octombrie, am vizitat din nou Școala Gimnazială Prundeni pentru a desfășura câteva activități cu elevii de la clasele gimnaziale. Deoarece aceștia aveau Săptămâna Verde, ziua nu a fost una obișnuită de cursuri.

Am început cu o prezentare despre voluntari, despre țările noastre și despre experiența noastră în cadrul ESC. Apoi am făcut câteva jocuri de energizare și de cunoaștere pentru a-i înțelege mai bine pe elevi și pentru a afla mai multe despre interesele și planurile lor de viitor.

În continuare, am trecut la activitatea principală, inspirată din cultura japoneză, folosind metoda IKIGAI, pentru a-i ajuta pe elevi să își descopere propriul „ikigai” – motivul lor de a fi. Elevii au lucrat în echipe, identificând valori, talente și scopuri comune. Apoi, fiecare grup și-a prezentat ideile, iar modul în care au văzut lumea, au găsit puncte comune și și-au exprimat viziunile unice despre ceea ce are nevoie lumea și ceea ce își doresc să contribuie a fost cu adevărat inspirațional.





Friday on October 24, our volunteers had the wonderful opportunity to continue our activities at Prundeni Secondary School.

We organized workshops on recycling, intercultural exchange, and teamwork. we were truly inspired by the students' enthusiasm and openness to learn — and even teach our volunteers some traditional Romanian cultural dances!

A heartfelt thank you to the amazing students and teachers for their warm welcome and participation!

Vineri, 24 octombrie, voluntarii noștri au avut ocazia minunată de a continua activitățile la Școala Gimnazială Prundeni.

Am desfășurat ateliere despre reciclare, schimb intercultural și muncă în echipă. Elevii ne-au impresionat prin entuziasmul lor și deschiderea de a învăța — dar și de a-i învăța pe voluntari câteva dansuri tradiționale românești!

Mulțumim din suflet elevilor și profesorilor pentru primirea călduroasă și implicare!





Eco youth
action media
campaign
in november
2025

Volkan



When we talk about ecology, we usually think about our planet, trees, animals, and people.
We imagine forests, oceans, and clean air.
But we often forget one important thing — cars.
Cars are part of our daily lives, but they also have serious effects on our planet.
They cause air pollution, waste natural resources like oil, and make constant noise.
Every day, millions of cars fill our streets, and our skies become darker.
But it's not only nature that suffers — we do, too.
Because the more we use cars, the less we move.
We walk less, we exercise less, and our bodies become weaker.
This lifestyle increases the risk of heart disease, obesity, and stress.
Yet, the solution is actually simple.
We don't always need a car. Sometimes, we just need to walk or run.
Walking is free. It's healthy, and it's one of the easiest ways to protect both the
environment and ourselves.
So next time, before you start your car, think twice.
Protect the environment. Protect your health.

Când vorbim despre ecologie, ne gândim de obicei la planeta noastră, copaci, animale și oameni. Ne imaginăm păduri, oceane și aer curat.
Dar adesea uităm un lucru important — mașinile.

Mașinile fac parte din viața noastră de zi cu zi, dar au și efecte serioase asupra planetei. Ele cauzează poluarea aerului, irosesc resurse naturale precum petrolul și generează zgomot constant. În fiecare zi, milioane de mașini umplu străzile noastre, iar cerul devine tot mai întunecat.

Însă nu doar natura are de suferit — și noi avem. Cu cât folosim mai mult mașina, cu atât ne mișcăm mai puțin. Mersul pe jos scade, facem mai puțină mișcare și corpul nostru devine mai slab. Acest stil de viață crește riscul bolilor de inimă, obezității și stresului.

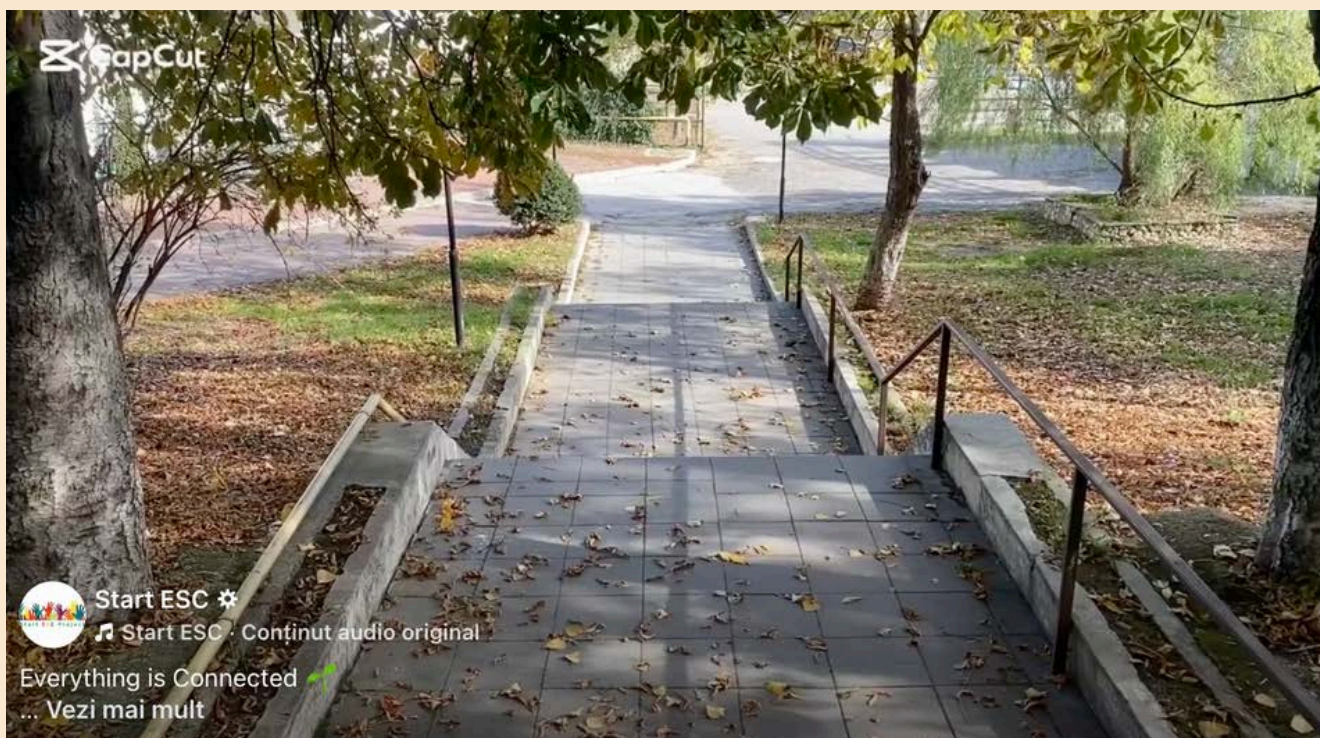
Totuși, soluția este de fapt simplă. Nu avem mereu nevoie de mașină. Uneori, trebuie doar să mergem pe jos sau să alergăm. Mersul pe jos este gratuit. Este sănătos și este una dintre cele mai simple metode de a proteja atât mediul, cât și sănătatea noastră.

Așadar, data viitoare, înainte să pornești mașina, gândește-te de două ori. Protejează mediul. Protejează-ți sănătatea.

Aisha

Everything is Connected 🌿
We are not separate from Nature.

Totul este conectat 🌿
Nu suntem separați de Natură.





Cities keep growing — roads stretch, buildings rise, and nature steps back.
Let's restore the balance: use energy wisely, reduce waste, and create more green spaces.
Our city, our responsibility. What we do today shapes tomorrow. ❤️

Orașele continuă să crească — drumurile se întind, clădirile se înalță, iar natura se retrage.
Să restabilim echilibrul: folosim energia cu înțelepciune, reducem deșeurile și creăm mai multe spații verzi.
Orașul nostru, responsabilitatea noastră. Ceea ce facem astăzi modelează ziua de mâine. ❤️



There is no Planet B. Protect what sustains us.
Nu există Planeta B. Protejează ceea ce ne întreține.

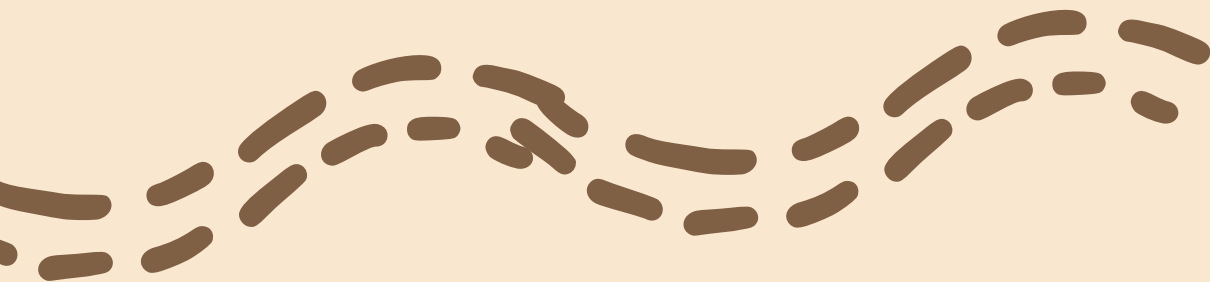
“The economy is a wholly-owned subsidiary of the environment, not the reverse.” — Herman Daly
Economia este o subsidiară în totalitate a mediului, nu invers.
— Herman Daly



Manar

🌱 Fiecare viețuitoare are un rol—aceste momente arată cum se influențează unele pe altele.

🌱 Every creature plays a role—these moments show how they influence one another.



ire un rol—aceste momente arată c
ltele. 🌱 Every creature plays a rol

Hiba

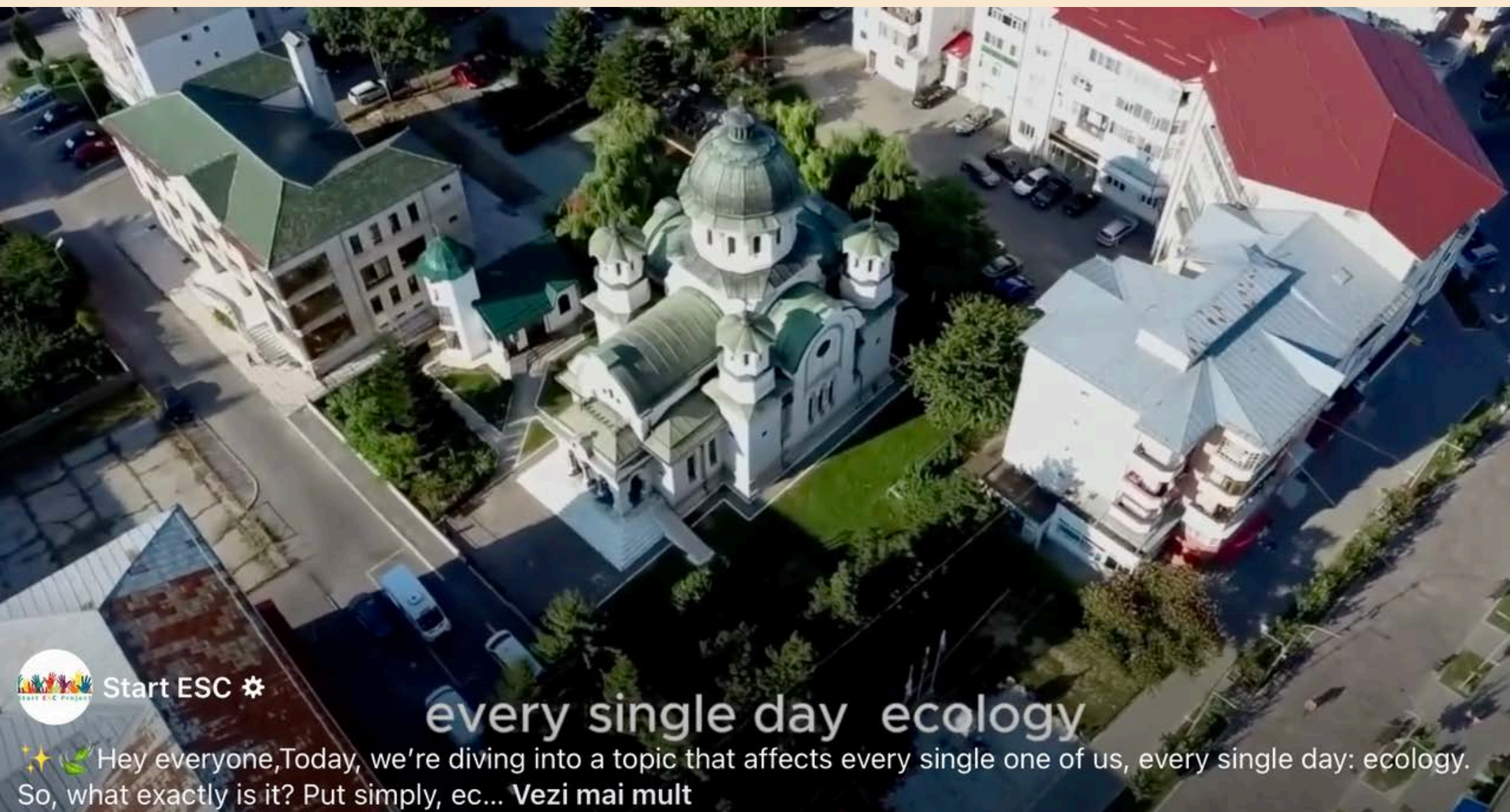
🌟🌱 Hey everyone, Today, we're diving into a topic that affects every single one of us, every single day: ecology. So, what exactly is it? Put simply, ecology is the scientific study of how living things interact with each other and with their environment. Think of it as the ultimate relationship science, but for nature! It's not just about cute pandas or vast rainforests; it's about the intricate web of connections that makes life on Earth possible.

Ecologists study everything from the tiniest bacteria in the soil to the massive blue whales in the ocean. They look at ecosystems, which are communities of living organisms interacting with their physical surroundings, like a coral reef, a desert, or even the park in your city. They investigate concepts like food chains and food webs who eats whom and how energy and nutrients cycle through the environment. For example, sunlight provides energy for plants, a rabbit eats the plant, and a fox eats the rabbit. When the fox eventually dies, decomposers like fungi break it down, returning nutrients to the soil for new plants to grow. It's a perfect, self-sustaining loop.

But why is understanding ecology so important? Well, because we are a part of this web, not separate from it. Our actions have huge impacts. Things like pollution, deforestation, and climate change disrupt these delicate natural balances, leading to serious consequences like loss of biodiversity, soil degradation, and unstable weather patterns. When we remove one piece from this complex puzzle, the whole picture can start to fall apart. By studying ecology, we can learn how to live more sustainably. We can find better ways to manage our resources, protect endangered species, and restore damaged ecosystems. It gives us the knowledge to make informed decisions, whether it's choosing sustainable products, supporting conservation efforts, or advocating for policies that protect our planet.

Ultimately, ecology teaches us that we are deeply connected to the natural world. Protecting the environment isn't just about saving animals; it's about ensuring our own survival and the well-being of future generations. So next time you're outside, take a moment to appreciate the incredible ecological connections all around you.

It's not just about saving polar bears; it's about ensuring a healthy, balanced home for all of us. Thanks for watching! 🌟🌱



Start ESC ✨

every single day ecology

🌟🌿 Hey everyone, Today, we're diving into a topic that affects every single one of us, every single day: ecology. So, what exactly is it? Put simply, ec... **Vezi mai mult**

🌟🌿 Salutare tuturor,

Astăzi discutăm despre un subiect care ne afectează pe fiecare dintre noi, în fiecare zi: ecologia. Așadar, ce este exact? Pe scurt, ecologia este studiul științific al modului în care ființele vii interacționează între ele și cu mediul lor. Gândiți-vă la ea ca la știința relațiilor, dar pentru natură! Nu este doar despre panda drăguțe sau păduri tropicale vaste; este despre rețeaua complexă de conexiuni care face viața pe Pământ posibilă.

Ecologii studiază totul, de la cele mai mici bacterii din sol până la uriașii baleni albastre din ocean. Ei analizează ecosistemele, adică comunități de organisme vii care interacționează cu mediul lor fizic, cum ar fi un recif de corali, un deșert sau chiar parcul din orașul tău. Ei cercetează concepte precum lanțurile trofice și rețelele alimentare: cine mănâncă pe cine și cum circulă energia și nutrienții prin mediu. De exemplu, lumina soarelui oferă energie plantelor, un iepure mănâncă planta, iar o vulpe mănâncă iepurele. Când vulpea moare, descompunătorii, cum sunt ciupercile, o descompun, returnând nutrienți în sol pentru ca plantele noi să crească. Este un ciclu perfect, autosustenabil.

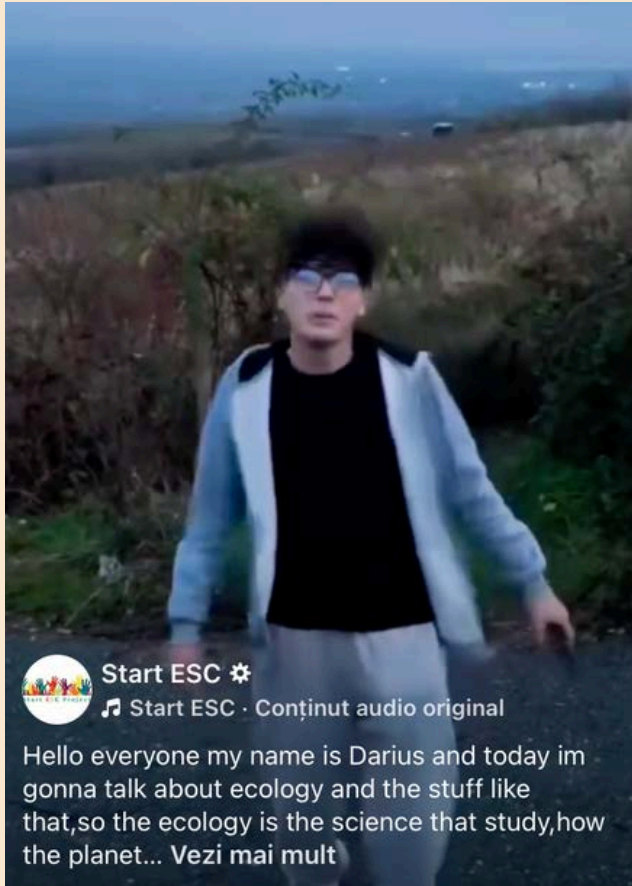
Dar de ce este atât de important să înțelegem ecologia? Pentru că noi facem parte din această rețea, nu suntem separați de ea. Acțiunile noastre au un impact enorm. Fenomene precum poluarea, defrișările și schimbările climatice perturbă aceste echilibre naturale delicate, ducând la consecințe grave, cum ar fi pierderea biodiversității, degradarea solului și modele meteorologice instabile. Când eliminăm o piesă din acest puzzle complex, întreaga imagine poate începe să se destrame. Studiind ecologia, putem învăța să trăim mai sustenabil. Putem găsi modalități mai bune de a ne gestiona resursele, de a proteja speciile pe cale de dispariție și de a reface ecosistemele afectate. Ne oferă cunoștințele necesare pentru a lua decizii informate, fie că alegem produse sustenabile, susținem eforturi de conservare sau promovăm politici care protejează planeta.

În final, ecologia ne învață că suntem profund conectați cu lumea naturală. Protejarea mediului nu înseamnă doar salvarea animalelor; înseamnă să ne asigurăm propria supraviețuire și bunăstarea generațiilor viitoare. Așadar, data viitoare când ieșiți afară, acordați un moment pentru a aprecia conexiunile ecologice incredibile din jurul vostru.

Nu este doar despre salvarea urșilor polari; este despre a asigura un cămin sănătos și echilibrat pentru noi toți.

Mulțumim pentru vizionare! 🌟🌿

Darius



Hello everyone my name is Darius and today im gonna talk about ecology and the stuff like that,so the ecology is the science that study,how the planet is working,living with this green stuff,with the trees,animal,human and forest.

The ecology is a part of instruction of this word,of this magnificent planet.

Salutare tuturor, mă numesc Darius și astăzi o să vorbesc despre ecologie și lucruri asemănătoare. Ecologia este știința care studiază cum funcționează planeta, cum trăim alături de această natură verde, cu copacii, animalele, oamenii și pădurile.

Ecologia face parte din înțelegerea acestei lumi și a acestei planete magnifice.



Ibrahim

For being ecological, walk more.
Cars have major negative effects on the environment and on human health.

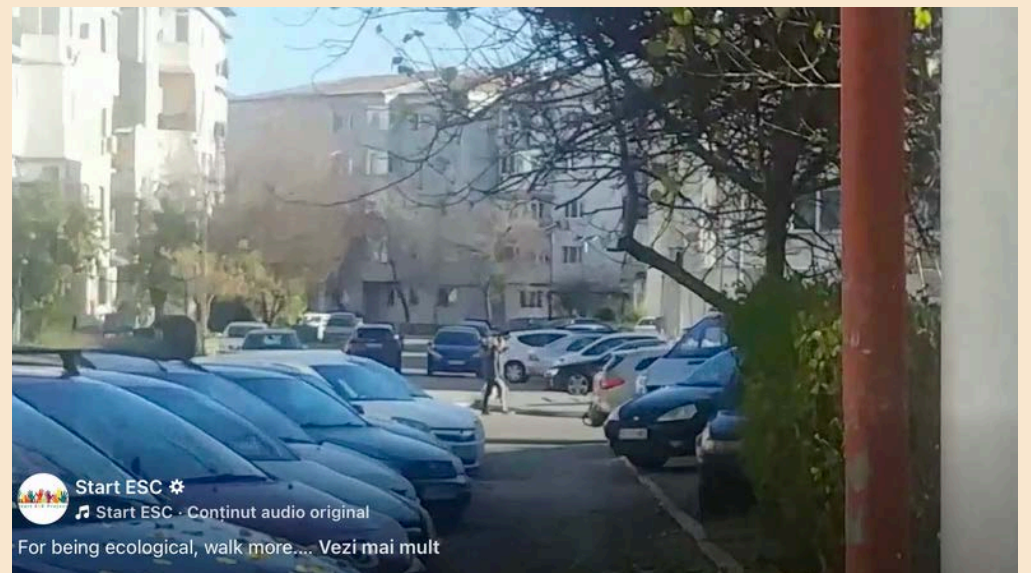
They cause pollution, waste natural resources, and reduce the amount of physical activity people get.

Walking more instead of using a car helps protect both nature and our own well-being.

Pentru a fi ecologic, mergi mai mult pe jos.
Mașinile au efecte negative majore asupra mediului și asupra sănătății oamenilor.

Ele cauzează poluare, risipesc resurse naturale și reduc activitatea fizică a oamenilor.

A merge mai mult pe jos, în loc să folosim mașina, ajută la protejarea atât a naturii, cât și a propriei noastre sănătăți.



Ștefan



Ecology is the study of living things interact of each other and their environment.

There are few part of ecology such as :population ,community ,organism ,ecosistem and biosphere.Thank you!

Ecologia este studiul modului în care ființele vii interacționează între ele și cu mediul lor.

Există câteva componente ale ecologiei, cum ar fi: populația, comunitatea, organismul, ecosistemul și biosfera. Mulțumesc!

Through these videos created by our volunteers as part of the Eco Youth Action campaign, we have realized how important it is to be aware of our impact on the environment and to act responsibly. Each clip showed us that protecting nature starts with small steps - walking more, reducing waste, and respecting the ecosystems around us. Together, we can learn, inspire, and contribute to a greener and more sustainable future.

Prin aceste videoclipuri realizate de voluntarii noștri în cadrul campaniei Eco Youth Action, am descoperit cât de important este să fim conștienți de impactul nostru asupra mediului și să acționăm responsabil. Fiecare clip ne-a arătat că protejarea naturii începe cu pași mici - mersul pe jos, reducerea deșeurilor sau respectarea ecosistemelor din jurul nostru. Împreună, putem învăța, inspira și contribui la un viitor mai verde și mai sustenabil.

This week (beginning of November), we organized interactive workshops at Amărăști Secondary School, focusing on employability, with an emphasis on developing skills for the labor market and fostering an entrepreneurial mindset.

The activities were designed to help students discover which abilities can support them in the future, how to turn an idea into an opportunity, and what it means to be prepared for a job or to build their own professional path.

The participants worked in teams, discussed real-life examples, and explored ways to contribute actively to their community through initiative and responsibility.

This activity is part of the project Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and implemented by APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia) Romania.



Săptămâna aceasta (începutul lunii noiembrie) am organizat workshopuri interactive la Școala Gimnazială Amărăști, având ca temă angajabilitatea, cu accent pe dezvoltarea competențelor pentru piața muncii și spiritul antreprenorial.

Activitățile au fost concepute astfel încât elevii să poată descoperi ce abilități îi pot ajuta în viitor, cum pot transforma o idee într-o oportunitate și ce înseamnă să fii pregătit pentru un loc de muncă sau pentru a-ți construi propriul drum profesional.

Participanții au lucrat în echipă, au discutat despre exemple reale și au explorat modalități prin care pot contribui activ la comunitatea lor, prin inițiativă și responsabilitate.

Această activitate face parte din proiectul Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, cofinanțat de Uniunea Europeană prin Corpul European de Solidaritate și implementat de APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia) România.



This week (last week on November), together with our volunteers, we organized an ecological exhibition titled Us and Our Environment, featuring photographs and messages created by our team, inspired by the local nature. Through this exhibition, we aim to raise awareness about the importance of protecting the environment and our connection to the natural world around us.

This activity is part of the project Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and implemented by APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia) Romania. The exhibition is open at the Palace of Culture in Drăgășani and can be visited from Monday to Friday, between 09:00 and 17:00.



Săptămâna aceasta (ultima din noiembrie), împreună cu voluntarii noștri, am organizat o expoziție cu temă ecologică – Us and Our Environment, care cuprinde fotografii și mesaje realizate de noi, inspirate din natura locală. Prin această expoziție dorim să atragem atenția asupra importanței protejării mediului și asupra legăturii noastre cu natura din jur.

Această activitate face parte din proiectul Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, cofinanțat de Uniunea Europeană prin Corpul European de Solidaritate și implementat de APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia) România. Expoziția este deschisă la Palatul Culturii din Drăgășani și poate fi vizitată de luni până vineri, între orele 09:00 și 17:00.



Between November 28 and December 5, Start ESC volunteers brought the energy of change into the heart of the city through a flash mob focused on environmental protection and civic responsibility. 🌱

Through creative messages, movement, and active involvement, the volunteers delivered a clear message to the community: a clean city starts with each of us. From simple actions like proper waste disposal to respecting public spaces, every small step matters in creating a healthier and more welcoming urban environment.

The flash mob was a dynamic and visible way to encourage citizens to reflect on their daily habits and become part of the solution, not the problem. Together, we can build a cleaner, greener, and more responsible city. ♻️

This activity is part of the project Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and implemented by APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), Romania.



În perioada 28 noiembrie – 5 decembrie, voluntarii Start ESC au adus energia schimbării chiar în mijlocul orașului, printr-un flash mob dedicat ecolog... [Vezi mai mult](#)

În perioada 28 noiembrie – 5 decembrie, voluntarii Start ESC au adus energia schimbării chiar în mijlocul orașului, printr-un flash mob dedicat ecologizării și responsabilității față de mediul înconjurător. 🌱

Prin mesaje creative, mișcare și implicare activă, voluntarii au transmis un apel clar către comunitate: un oraș curat începe cu fiecare dintre noi. De la gesturi simple, precum aruncarea corectă a deșeurilor, până la respectarea spațiilor publice, fiecare acțiune contează pentru un mediu mai sănătos și mai prietenos.

Flash mob-ul a fost un mod dinamic și vizibil de a încuraja cetățenii să reflecteze asupra propriului comportament și să devină parte din soluție, nu din problemă. Împreună, putem construi un oraș mai curat, mai verde și mai responsabil. ♻️

Această activitate face parte din proiectul Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, cofinanțat de Uniunea Europeană prin Corpul European de Solidaritate și implementat de APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia) România.



Darius, Romania

Life in Drăgășani and Romania:

Living in Drăgășani is calm, familiar, and human-scale. This small town in southern Romania is surrounded by vineyards and gentle hills, where people still greet each other on the street. Life moves slower than in big cities: mornings start early, afternoons are quiet, and evenings are for family, walks, or sitting outside with neighbors. Romanians may seem reserved at first, but once you're known, you'll be treated warmly—often like family. Romania as a whole is a mix of old and new: traditions are strong, hospitality is sincere, and daily life is practical rather than flashy. You'll notice pride in local food, wine, and stories, which make every visit or interaction meaningful.

Useful Tips for Newcomers

- Transport:
- Drăgășani is walkable. For longer trips, buses and trains exist but are not always frequent, so planning ahead helps.
 - Taxis are cheap; many are called by phone rather than through apps.
- Money & Shops:
- Cash is still important, especially in small shops and markets.
 - Most shops close early (around 7–8 pm), and Sundays are very quiet.
- Food & Daily Life:
- Try local bakeries early in the morning; fresh bread disappears fast.
 - Markets are best for fruits, vegetables, cheese, and honey.
- Culture & Behavior:
- A simple "Bună ziua" (hello) goes a long way.
 - If someone invites you to eat or drink, it's a sign of respect—at least taste a little.
- Pace of Life:
- Things don't always happen fast. Patience is essential



Must-Visit / Must-Try

- Drăgășani vineyards – Famous for wine, especially Negru de Drăgășani. Even a simple visit or tasting tells you a lot about the region.
- Walks near the Olt River – Quiet, peaceful, and very local.
- Local market – Not fancy, but authentic and full of everyday Romanian life.
- Traditional food – Try sarmale (stuffed cabbage rolls), ciorbă (sour soup), and cozonac (sweet bread).

A Personal Memory

One evening in late summer, I was walking home while the smell of grapes and fermenting wine filled the air. Neighbors were sitting outside, talking, someone offered me a bunch of grapes over the fence, and a radio played old Romanian music in the background. Nothing special was happening—but that moment, simple and shared, felt like Drăgășani to me: quiet generosity, familiarity, and time slowing down just enough to notice it. We're glad you're here. Take your time, ask questions, and let the town reveal itself little by little.



During this period, I worked on a personal guide for the new volunteers who will arrive in Drăgășani and Romania.

I am Darius, and in this guide I share a part of my experience, what I learned during my stay, some practical tips, and a few memories that are important to me. Everything written here comes from daily life, challenges, and moments that helped me grow during this journey.

I hope this guide will be useful for future volunteers and help them feel more prepared, confident, and open to the experience that awaits them. This activity is part of the project Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and implemented by APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), Romania.

În această perioadă, am lucrat la un ghid personal pentru noii voluntari care vor ajunge în Drăgășani și în România.

Mă numesc Darius și, în acest ghid, împărtășesc o parte din experiența mea, ce am învățat în timpul șederii, câteva sfaturi practice și amintiri care sunt importante pentru mine. Tot ce este scris aici provine din viața de zi cu zi, din provocările întâlnite și din momentele care m-au ajutat să cresc pe parcursul acestei călătorii.

Sper ca acest ghid să fie util viitorilor voluntari și să îi ajute să se simtă mai pregătiți, mai încrezători și mai deschiși către experiența care îi așteaptă.

Această activitate face parte din proiectul Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, co-finanțat de Uniunea Europeană prin European Solidarity Corps și implementat de APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), România.

During this period, I worked on a personal guide for the new volunteers who will arrive in Drăgășani and Romania.

I am Volkan, and in this guide I share a part of my experience, what I learned during my stay, some practical tips, and a few memories that are important to me. Everything written here comes from daily life, challenges, and moments that helped me grow during this journey.

I hope this guide will be useful for future volunteers and help them feel more prepared, confident, and open to the experience that awaits them.

This activity is part of the project Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and implemented by APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), Romania.

Volkan, Türkiye

Life in Drăgășani and Romania:

Living for one year in Drăgășani was a simple but meaningful experience. The town is small and quiet, which helped me adapt easily and focus on my volunteering activities. Romania felt welcoming, and I enjoyed discovering its culture, people, and traditions.

Lessons Learned:

I improved my communication skills, especially through working with students and local people. I also learned basic Romanian, became more independent, and gained confidence through workshops, mentoring sessions, and everyday challenges.

***Must-Do* Things in Romania:**

- Try Romanian traditional food like sarmale and papanasi
- Visit beautiful cities such as Sibiu, Braşov, and Cluj
- Explore the natural surroundings around Drăgășani, especially the vineyards
- Join local events and festivals to experience Romanian culture

Tips for Living & Budgeting:

- Cook at home as much as possible—it's cheaper than eating out
- Plan your monthly budget during the first week
- Use buses or trains instead of taxis
- Don't buy everything at once; wait and see what you truly need



Focus Areas for Learning & Growth:

Be open and proactive, get involved in activities, and don't be afraid to ask questions. Learning some Romanian helps a lot. Use this year to develop your skills, meet people, and step out of your comfort zone.

Personal Memory:

One of my favorite memories is attending activities with local children and seeing them smile and enjoy the time we spent together. It made me feel that my work really had an impact.



În această perioadă, am lucrat la un ghid personal pentru noii voluntari care vor ajunge în Drăgășani și în România.

Mă numesc Volkan și, în acest ghid, împărtășesc o parte din experiența mea, ce am învățat în timpul șederii, câteva sfaturi practice și câteva amintiri care sunt importante pentru mine. Tot ce este scris aici provine din viața de zi cu zi, din provocările întâlnite și din momentele care m-au ajutat să cresc pe parcursul acestei călătorii.

Sper ca acest ghid să fie util viitorilor voluntari și să îi ajute să se simtă mai pregătiți, mai încrezători și mai deschiși către experiența care îi așteaptă.

Această activitate face parte din proiectul Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development co-finanțat de Uniunea Europeană prin European Solidarity Corps și implementat de APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), România..

Liviu, Romania

Welcome to Drăgășani

Drăgășani is a small, calm town in southern Romania, surrounded by beautiful vineyards. Life here moves slowly: mornings start early, afternoons are quiet, and evenings are perfect for walks, family time, and conversations with neighbors. People may seem reserved at first, but once you get to know them, they are warm and welcoming.

Good to Know

- The town is walkable; buses and trains are limited, and taxis are cheap and usually called by phone.
- Cash is important—shops close early, and Sundays are very quiet.
- Visit bakeries early and the local market for fresh, seasonal food.
- A simple “Bună ziua” goes a long way. If offered food or drink, tasting a little is polite.
- Patience is essential when adapting to local rhythms.

Don't Miss

- Local vineyards and wine
- Walks along the Olt River
- The market for fresh produce and local crafts
- Traditional food like sarmale, ciorbă, and cozonac

We're glad you're here—take your time and let Drăgășani reveal itself slowly.



During this period, I worked on a personal guide for the new volunteers who will arrive in Drăgășani and Romania.

I am Ștefan Liviu, and in this guide I share a part of my experience, what I learned during my stay, some practical tips, and a few memories that are important to me. Everything written here comes from daily life, challenges, and moments that helped me grow during this journey.

I hope this guide will be useful for future volunteers and help them feel more prepared, confident, and open to the experience that awaits them.

This activity is part of the project Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and implemented by APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), Romania.

În această perioadă, am lucrat la un ghid personal pentru noii voluntari care vor ajunge în Drăgășani și în România.

Mă numesc Ștefan Liviu și, în acest ghid, împărtășesc o parte din experiența mea, ce am învățat în timpul șederii, câteva sfaturi practice și câteva amintiri care sunt importante pentru mine. Tot ce este scris aici provine din viața de zi cu zi, din provocările întâlnite și din momentele care m-au ajutat să cresc pe parcursul acestei călătorii.

Sper ca acest ghid să fie util viitorilor voluntari și să îi ajute să se simtă mai pregătiți, mai încrezători și mai deschiși către experiența care îi așteaptă.

Această activitate face parte din proiectul Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, co-finanțat de Uniunea Europeană prin European Solidarity Corps și implementat de APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), România.

During this period, I worked on a personal guide for the new volunteers who will arrive in Drăgășani and Romania.

I am Erkan, and in this guide I share a part of my experience, what I learned during my stay, some practical tips, and a few memories that are important to me. Everything written here comes from daily life, challenges, and moments that helped me grow during this journey. I hope this guide will be useful for future volunteers and help them feel more prepared, confident, and open to the experience that awaits them.

This activity is part of the project Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and implemented by APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), Romania.

Erkan, Türkiye

Life in Drăgășani and Romania:

Living for one year in Drăgășani was a simple but meaningful experience. The town is small and quiet, which helped me adapt easily and focus on my volunteering activities. Romania felt welcoming, and I enjoyed discovering its culture, people, and traditions.

Lessons Learned:

I improved my communication skills, especially through working with students and local people. I also learned basic Romanian, became more independent, and gained confidence through workshops, mentoring sessions, and everyday challenges.

"Must-Do" Things in Romania:

- Try Romanian traditional food like sarmale and papanasi
- Visit beautiful cities such as Sibiu, Brașov, and Cluj
- Explore the natural surroundings around Drăgășani, especially the vineyards
- Join local events and festivals to experience Romanian culture

Tips for Living & Budgeting:

- Cook at home as much as possible—it's cheaper than eating out
- Plan your monthly budget during the first week
- Use buses or trains instead of taxis
- Don't buy everything at once; wait and see what you truly need



Focus Areas for Learning & Growth:

Be open and proactive, get involved in activities, and don't be afraid to ask questions. Learning some Romanian helps a lot. Use this year to develop your skills, meet people, and step out of your comfort zone.

Personal Memory:

One of my favorite memories is attending activities with local children and seeing them smile and enjoy the time we spent together. It made me feel that my work really had an impact.



În această perioadă, am lucrat la un ghid personal pentru noii voluntari care vor ajunge în Drăgășani și în România.

Mă numesc Erkan și, în acest ghid, împărtășesc o parte din experiența mea, ce am învățat în timpul șederii, câteva sfaturi practice și câteva amintiri care sunt importante pentru mine. Tot ce este scris aici provine din viața de zi cu zi, din provocările întâlnite și din momentele care m-au ajutat să cresc pe parcursul acestei călătorii.

Sper ca acest ghid să fie util viitorilor voluntari și să îi ajute să se simtă mai pregătiți, mai încrezători și mai deschiși către experiența care îi așteaptă.

Această activitate face parte din proiectul Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, co-finanțat de Uniunea Europeană prin European Solidarity Corps și implementat de APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), România.

Hiba, Morocco

Life in Drăgășani and Romania:
Living for one year in Drăgășani and Romania has been a unique and life-changing experience. Drăgășani is a small and quiet town, very different from big cities, which allowed me to feel closer to people and local life. Romania, in general, surprised me with its beautiful nature, kind people, rich traditions, and strong sense of community. At the beginning, everything felt new and challenging, but with time it became a place I could call home.

Lessons Learned:
During my stay, I learned many things both personally and professionally. I became more independent, patient, and adaptable, improved my communication skills, and learned to work effectively in a multicultural environment. I also developed a deeper understanding of empathy and teamwork, grew emotionally, and gained confidence in myself.

"Must-Do" Things in Romania:

- Try traditional Romanian food (sarmale, ciorbă, mămăligă, papanăși)
- Travel and explore cities like Bucharest, Brașov, Sibiu, or Cluj
- Spend time in nature (mountains, forests, rivers)
- Learn basic Romanian words – locals really appreciate it
- Take part in local events, holidays, and traditions
-

Tips for Living & Budgeting:

- Cook at home instead of eating out frequently
- Buy food from local markets and discount stores
- Plan trips in advance and use trains or buses
- Save a small amount each month for emergencies
- Track expenses to understand your spending



Focus Areas for Learning & Growth:
Be open-minded and active. Don't hesitate to ask questions, make mistakes, or step out of your comfort zone. Focus on learning from people, experiences, and challenges. Volunteering is not only about work, but also about personal growth and self-discovery.

Personal Memory:
The moments spent with people who became like family are very dear to me. Simple evenings, deep conversations, shared meals, laughter, and support during difficult times made my experience unforgettable. These memories will stay in my heart forever and are the most valuable part of my stay in Romania.



During this period, I worked on a personal guide for the new volunteers who will arrive in Drăgășani and Romania. I am Hiba, and in this guide I share a part of my experience, what I learned during my stay, some practical tips, and a few memories that are important to me. Everything written here comes from daily life, challenges, and moments that helped me grow during this journey.

I hope this guide will be useful for future volunteers and help them feel more prepared, confident, and open to the experience that awaits them.

This activity is part of the project Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and implemented by APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), Romania.

În această perioadă, am lucrat la un ghid personal pentru noii voluntari care vor ajunge în Drăgășani și în România. Mă numesc Hiba și, în acest ghid, împărtășesc o parte din experiența mea, ce am învățat în timpul șederii, câteva sfaturi practice și câteva amintiri care sunt importante pentru mine. Tot ce este scris aici provine din viața de zi cu zi, din provocările întâlnite și din momentele care m-au ajutat să cresc pe parcursul acestei călătorii.

Sper ca acest ghid să fie util viitorilor voluntari și să îi ajute să se simtă mai pregătiți, mai încrezători și mai deschiși către experiența care îi așteaptă.

Această activitate face parte din proiectul Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, co-finanțat de Uniunea Europeană prin European Solidarity Corps și implementat de APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), România.

Visit to greenhouses – practical learning in sustainability and civic engagement

Within the Start ESC project, volunteers took part in a practical activity designed to bring them closer to the principles of sustainability and civic involvement in the community. The visit to the city greenhouses offered them the opportunity to learn through direct experience how flowers are planted and cared for, as well as how the work behind these processes contributes to a greener and cleaner city. Through this activity, volunteers discovered the importance of responsibility towards the environment and understood that every action, no matter how small, has a real impact on the community. The experience was educational and motivating, focusing on hands on learning, teamwork and respect for nature.

The Start ESC project supports the active involvement of young people in community life and promotes the development of a responsible attitude towards the environment, showing that small steps can lead to meaningful change. This activity is part of the project Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and implemented by APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), Romania.



În cadrul proiectului Start ESC, voluntarii au participat la o activitate practică menită să îi apropie de principiile sustenabilității și ale implicării civice în comunitate. Vizita la serele orașului le-a oferit ocazia de a învăța prin experiență directă cum se plantează și se îngrijesc florile, dar și cum munca din spatele acestor procese contribuie la un oraș mai verde și mai curat.

Prin această activitate, voluntarii au descoperit importanța responsabilității față de mediul înconjurător și au înțeles că fiecare acțiune, oricât de mică, are un impact real asupra comunității. Experiența a fost una educativă și motivantă, punând accent pe învățarea practică, lucrul în echipă și respectul pentru natură.

Proiectul Start ESC susține implicarea activă a tinerilor în viața comunității și promovează dezvoltarea unei atitudini responsabile față de mediu, demonstrând că pașii mici pot duce la schimbări mari.

Această activitate face parte din proiectul Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, cofinanțat de Uniunea Europeană prin Corpul European de Solidaritate și implementat de APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), România.



As the volunteering stage comes to an end, the Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development team leaves behind a material that brings together experiences, learning, and impact. We present the ESC Volunteers’ Guide, a resource created from the volunteers’ direct experiences, which includes information about APDD – the host organization, about Drăgășani, the town among the vineyards, about what the European Solidarity Corps and ESC volunteering mean, and, above all, sincere reflections, lessons learned, and personal thoughts from this journey. This stage is coming to an end, and the experiences lived remain a resource and a source of inspiration for those who will follow.

 The guide can be accessed here:
<https://drive.google.com/.../129DXmlsvmmfxBnUBVYB.../view...>

Pe măsură ce stagiul de voluntariat se apropie de final, echipa Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development lasă în urmă un material care adună experiențe, învățare și impact. Vă prezentăm Ghidul voluntarilor ESC, un material creat din experiența directă a voluntarilor, care cuprinde informații despre APDD – organizația gazdă, despre Drăgășani, orașul dintre vii, despre ce înseamnă European Solidarity Corps și voluntariatul ESC, dar mai ales reflecții sincere, lecții învățate și gânduri personale din acest parcurs. Această etapă se apropie de final, iar experiențele trăite rămân mai departe ca resursă și inspirație pentru cei care vor urma.

 Ghidul poate fi consultat aici:
<https://drive.google.com/.../129DXmlsvmmfxBnUBVYB.../view...>



ECOLOGICAL ACTIVITIES

Welcome to the video for Ecological Activities



Implicarea pentru mediu a fost o constantă pe tot parcursul proiectului Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development.

De la activități practice la inițiative de conștientizare, voluntarii au contribuit activ la promovarea unui comportament responsabil față de natură și comunitate.

Un parcurs construit pas cu pas, cu impact real 🌱

Această activitate face parte din proiectul Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, cofinanțat de Uniunea Europeană prin Corpul European de Solidaritate și implementat de APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), România.

EN

Environmental involvement was a constant throughout the Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development project.

From hands-on activities to awareness initiatives, volunteers actively contributed to promoting responsible behavior toward nature and the community.

A journey built step by step, with real impact 🌱

This activity is part of the project Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and implemented by APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), Romania.

Pe parcursul întregului proiect, voluntariatul ESC a însemnat mai mult decât implicare socială – a fost un proces de învățare pentru viitor.

Activitățile dedicate angajabilității, orientării profesionale și antreprenoriatului au susținut dezvoltarea competențelor necesare pentru integrarea pe piața muncii și inițiative personale.

Experiențe care rămân dincolo de proiect 🧰

Această activitate face parte din proiectul Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, cofinanțat de Uniunea Europeană prin Corpul European de Solidaritate și implementat de APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), România.

EN

Throughout the entire project, ESC volunteering meant more than social involvement – it was a learning process for the future.

Activities focused on employability, career orientation, and entrepreneurship supported the development of skills needed for the labor market and personal initiatives.

Experiences that go beyond the project 🧰

This activity is part of the project Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and implemented by APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), Romania.



EMPLOYABILITY ACTIVITIES

START ESC GREEN AND INCLUSIVE VOLUNTEERING:
EMPLOYMENT AND SUSTAINABLE DEVELOPMENT

This project is co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and implemented by APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia) Romania.



Start ESC

Pe parcursul întregului proiect, voluntariatul ESC a însemnat mai mult decât implicare socială – a fost un proces de învățare pentru viitor.... Vezi mai mult



Incluziunea și participarea egală au fost valori centrale pe tot parcursul proiectului.

Prin metode non-formale, colaborare și dialog deschis, voluntarii au contribuit la crearea unor spații de învățare sigure, diverse și accesibile.

Un proiect construit pe valori și oameni 🍷

Această activitate face parte din proiectul Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, cofinanțat de Uniunea Europeană prin Corpul European de Solidaritate și implementat de APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), România.

EN

Inclusion and equal participation were core values throughout the project.

Through non-formal methods, collaboration, and open dialogue, volunteers contributed to creating safe, diverse, and accessible learning spaces.

A project built on values and people 🍷

This activity is part of the project Start ESC: Green and Inclusive Volunteering – Employment and Sustainable Development, co-funded by the European Union through the European Solidarity Corps and implemented by APDD (Asociația Pro Dezvoltare Dacia), Romania.



My ESC
Journey in
Drăgăşani,
Romania



A Year of Growth and Connection: My ESC Volunteering Experience in Drăgășani, Romania

Spending a full year as an ESC volunteer in Drăgășani, Romania with APDD has been one of the most transformative experiences of my life. Coming from Egypt, I stepped into this journey with curiosity, excitement, and a desire to learn. What I gained, however, went far beyond what I had imagined—new friendships, cultural understanding, personal growth, and a deeper sense of purpose.

Embracing Life in the Balkans

Romania welcomed me with open arms. During my time in Drăgășani, I had the chance to immerse myself in the heart of Balkanic culture. I discovered the warmth of the people, the richness of traditional music and dance, the diversity of local customs, and the rhythm of daily life in a region with deep historical roots.

Meeting volunteers and locals from different parts of Europe—and the world—expanded my understanding of cultural diversity. Each person I encountered carried their own experiences, traditions, and perspectives, and together we built a multicultural environment that was both vibrant and inspiring.

Empowering Young People Through Education

One of the most meaningful parts of my ESC experience was working with students in high schools and kindergartens. Through interactive workshops and creative activities, I had the opportunity to engage young people in topics such as:

Sustainability – encouraging students to adopt environmentally friendly habits and understand their role in protecting the planet.

Entrepreneurship – introducing ideas related to innovation, initiative, and problem-solving.

Culture – sharing aspects of Egyptian culture while learning about Romanian traditions and the diversity found across Europe.

Environmental awareness – helping children and teenagers connect with nature and understand the importance of conservation.

Seeing students become more open, curious, and motivated was incredibly rewarding. Their energy reminded me why volunteering matters—not only for communities, but also for those who serve them.

Learning Through Diversity and Adaptability

My year in Romania taught me lessons that will stay with me forever. Living and working in a multicultural environment required adaptability, flexibility, and empathy. I learned how to communicate across languages, collaborate with people from different backgrounds, and navigate new situations with confidence.

Diversity became more than a concept—it became a daily experience. It taught me how differences can unite people, spark creativity, and broaden perspectives. This journey helped me grow personally and professionally, shaping my outlook on the world and strengthening my desire to contribute meaningfully to society.

A Journey That Continues

My ESC volunteering experience in Drăgășani was not just a year abroad—it was a year of transformation. It opened my heart to new cultures, challenged me to step outside my comfort zone, and allowed me to make a positive impact in the community. Most importantly, it gave me memories and friendships that I will carry with me wherever I go.

Volunteering taught me that when we give, we also receive—and often, what we receive is far greater than what we expected.



Un an de creștere și conexiune: experiența mea de voluntariat ESC în Drăgășani, România

Petrecerea unui an întreg ca voluntar ESC în Drăgășani, România, alături de APDD, a fost una dintre cele mai transformatoare experiențe din viața mea. Venind din Egipt, am pornit în această călătorie cu curiozitate, entuziasm și dorința de a învăța. Ceea ce am câștigat a depășit însă cu mult așteptările mele — prietenii noi, înțelegere interculturală, dezvoltare personală și un sens mai profund al scopului.

Descoperind viața în Balcani

România m-a primit cu brațele deschise. În timpul petrecut în Drăgășani, am avut ocazia să mă conectez profund cu cultura balcanică. Am descoperit căldura oamenilor, bogăția muzicii și a dansurilor tradiționale, diversitatea obiceiurilor locale și ritmul vieții de zi cu zi într-o regiune cu rădăcini istorice puternice.

Întâlnirea cu voluntari și localnici din diferite părți ale Europei — și ale lumii — mi-a lărgit perspectiva asupra diversității culturale. Fiecare persoană a venit cu propriile experiențe, tradiții și puncte de vedere, iar împreună am construit un mediu multicultural vibrant și inspirațional.

Susținerea tinerilor prin educație

Una dintre cele mai importante părți ale experienței mele ESC a fost lucrul cu elevi din licee și grădinițe.

Prin ateliere interactive și activități creative, am avut ocazia să implic tinerii în teme precum:

- sustenabilitatea, încurajând elevii să adopte obiceiuri prietenoase cu mediul și să înțeleagă rolul lor în protejarea planetei;
- antreprenoriatul, prin introducerea unor idei legate de inițiativă, inovație și rezolvarea problemelor;
- cultura, prin împărtășirea unor aspecte din cultura egipteană și descoperirea tradițiilor românești și a diversității europene;
- conștientizarea ecologică, ajutând copiii și adolescenții să se apropie de natură și să înțeleagă importanța protejării acesteia.

Să văd elevii devenind mai deschiși, mai curioși și mai motivați a fost extrem de satisfăcător. Energia lor mi-a reamintit de ce voluntariatul este important — nu doar pentru comunități, ci și pentru cei care se implică.

Învățare prin diversitate și adaptabilitate

Anul petrecut în România mi-a oferit lecții care mă vor însoți toată viața. Trăind și lucrând într-un mediu multicultural, am învățat ce înseamnă adaptabilitatea, flexibilitatea și empatia. Am învățat să comunic dincolo de barierele lingvistice, să colaborez cu oameni din medii diferite și să gestionez situații noi cu mai multă încredere.

Diversitatea a devenit mai mult decât un concept — a devenit o experiență zilnică. M-a învățat cum diferențele pot uni oamenii, pot stimula creativitatea și pot lărgi perspectivele. Această călătorie m-a ajutat să cresc atât personal, cât și profesional, și mi-a consolidat dorința de a contribui activ la societate.

O călătorie care continuă

Experiența mea de voluntariat ESC în Drăgășani nu a fost doar un an petrecut în străinătate — a fost un an de transformare. Mi-a deschis inima către noi culturi, m-a provocat să ies din zona de confort și mi-a oferit ocazia de a avea un impact pozitiv în comunitate. Cel mai important, mi-a dăruit amintiri și prietenii pe care le voi purta cu mine oriunde voi merge.

Voluntariatul m-a învățat că atunci când oferim, primim la rândul nostru — și, de multe ori, ceea ce primim este mult mai mult decât ne-am fi imaginat.

Aisha

When I first came to Romania, I thought volunteering would be just about work, about what we would do and everything related to it. I knew I came to see more of the world and that I was going to discover things about myself during this year, but to be honest, I didn't expect this much.

It wasn't just about volunteering. It was about people, traveling, living together, eating together, and discovering new things about the country, about myself, and about Nature. I saw tree leaves in colors I never imagined existed before: vibrant reds and so many shades of green that if I started naming them, one page wouldn't be enough. I saw flowers with scents I had never known could be so strong, and then came the snow.

I still cannot get over the day I was on a road trip around Braşov, surrounded by snow, everything pure white, yet full of shapes and textures. In my memory, white had always been associated with emptiness or negative space, but there, it became wholeness. It felt as if I had entered another world, one where white and some shades of brown were the only colors that existed. It was magical. I had never seen snow before coming here, and although I was freezing from the cold, it's one of the memories that will never leave me.

What I still can't figure out is how, every time I think I've seen all the shades of green possible, new ones appear. Right now, it's autumn, November specifically, and before, what I liked about autumn were the slightly sunny days and the little chill and wind in the evenings. When I used to see leaves falling and trees turning bare and leafless, it made my heart ache, as if the world was turning gray. But now, I can't stop admiring how beautiful the cycle of trees truly is, how one leaf turns from green to vibrant red, to orange, to yellow before falling.

This was supposed to be an article about my contribution to the project so far, but I find myself writing about all this instead and feeling excited to see this time of the year in Romania, to continue witnessing the cycle of life and nature.

September and April used to be my favorite months, and September became even more special after coming here, when we went to pick grapes as a traditional activity in the town at the beginning of the month, it became another moment I'll never forget. Now, I think October and November are also becoming my favorite months. In April, all the flowers were blooming, and my seasonal allergies were also acting up, but it didn't matter, I was completely influenced by all these beautifully colorful flowers.

I could write endlessly, and much more formally, about my experiences here, the work, the school activities, the people, all the moments we shared, the sad and hard ones, the joyful ones, the trips we took together and the trips I took by myself, the times we were broke and shared food, the times we spent money irresponsibly and were broke again, the fights over silly and serious things, and the communication after. But I find my Self writing this instead.



Când am ajuns prima dată în România, credeam că voluntariatul va fi doar despre muncă, despre ce vom face și tot ce ține de aceasta. Știam că am venit să văd mai mult din lume și că, pe parcursul acestui an, aveam să descopăr lucruri despre mine, dar, sincer, nu mă așteptam la atât de mult. Nu a fost vorba doar despre voluntariat. A fost despre oameni, călătorii, a trăi împreună, a mânca împreună și a descoperi lucruri noi despre țară, despre mine și despre Natură. Am văzut frunze de copac în culori pe care nu mi le-aș fi imaginat vreodată: roșuri vibrante și atât de multe nuanțe de verde, încât, dacă aș începe să le numesc, o singură pagină nu ar fi suficientă.

Am văzut flori cu mirosuri atât de puternice, cum nu știam că pot exista, iar apoi a venit zăpada.

Încă nu pot trece peste ziua în care am fost într-o excursie pe drumurile din jurul Brașovului, înconjurată de zăpadă, totul alb, pur, dar în același timp plin de forme și texturi. În amintirile mele, albul a fost mereu asociat cu golul sau cu spațiul negativ, dar acolo a devenit un simbol al plenitudinii. A fost ca și cum aș fi intrat într-o altă lume, una în care albul și câteva nuanțe de maro erau singurele culori existente. A fost magic. Nu mai văzusem niciodată zăpadă înainte de a veni aici și, deși înghețam de frig, este una dintre amintirile care nu mă va părăsi niciodată.

Ceea ce încă nu reușesc să înțeleg este cum, de fiecare dată când cred că am văzut toate nuanțele posibile de verde, apar altele noi. Acum este toamnă, mai exact luna noiembrie, iar înainte, ceea ce îmi plăcea la toamnă erau zilele ușor însorite și răcoarea blândă, însoțită de vântul serilor. Când vedeam frunzele căzând și copacii rămânând goi, fără frunze, mă durea inima, ca și cum lumea ar fi devenit gri. Dar acum nu mă pot opri din a admira cât de frumos este, de fapt, ciclul copacilor, cum o frunză trece de la verde la roșu intens, apoi la portocaliu și galben, înainte de a cădea.

Acesta trebuia să fie un articol despre contribuția mea la proiect până în acest moment, dar mă surprind scriind despre toate acestea și simțindu-mă entuziasmată să trăiesc această perioadă a anului în România, să continui să observ ciclul vieții și al naturii.

Septembrie și aprilie erau lunile mele preferate, iar septembrie a devenit și mai special după ce am ajuns aici, când am mers la cules de struguri, o activitate tradițională în oraș, la începutul lunii. A devenit un alt moment pe care nu îl voi uita niciodată. Acum, cred că și octombrie și noiembrie încep să devină lunile mele preferate. În aprilie, toate florile erau înflorite, iar alergiile mele sezoniere își făceau simțită prezența, dar nu conta, eram complet copleșită de toate aceste flori frumos colorate.

Aș putea scrie la nesfârșit, și mult mai formal, despre experiențele mele de aici: despre muncă, activitățile din școli, oameni, toate momentele pe care le-am împărtășit, cele triste și dificile, cele pline de bucurie, călătoriile pe care le-am făcut împreună și cele pe care le-am făcut singură, momentele în care nu aveam bani și împărțeam mâncarea, momentele în care cheltuiam bani iresponsabil și ajungeam din nou fără nimic, certurile pe lucruri mărunte sau serioase și comunicarea care a urmat. Dar mă regăsesc scriind acest lucru în schimb.

Adham

Spending a full year as an ESC volunteer in Drăgășani, Romania, with APDD has been one of the most transformative experiences of my life. Coming from Egypt, I embarked on this journey with curiosity, excitement, and a strong desire to learn. What I gained, however, went far beyond what I had imagined: cherished new friendships, deep cultural understanding, profound personal growth, and a stronger sense of purpose.

Embracing Life and Warmth in the Balkans

Romania welcomed me with open arms. During my time in Drăgășani, I had the chance to immerse myself in the heart of Balkan culture. I discovered the genuine warmth of the people, the richness of traditional music and dance, the diversity of local customs, and the unique rhythm of daily life in a region with deep historical roots.

Meeting volunteers and locals from across Europe—and the world—expanded my understanding of cultural diversity immensely. Every person I encountered carried their own unique experiences, traditions, and perspectives, and together we built a vibrant and truly inspiring multicultural environment.

Empowering Young People Through Education

One of the most fulfilling aspects of my ESC experience was working directly with students in high schools and kindergartens. Through interactive workshops and creative activities, I had the opportunity to engage young people in essential topics such as:

Sustainability: Encouraging students to adopt environmentally friendly habits and understand their vital role in protecting the planet.

Entrepreneurship: Introducing concepts related to innovation, initiative, and practical problem-solving.

Culture: Sharing aspects of Egyptian culture while actively learning about Romanian traditions and the diversity found across Europe.

Environmental Awareness: Helping children and teenagers connect with nature and grasp the importance of conservation.

Witnessing students become more open, curious, and motivated was incredibly rewarding. Their energy served as a constant reminder of why volunteering matters—not only for the communities we serve, but just as much for those of us who serve them.

Learning Through Diversity and Adaptability

My year in Romania taught me life lessons that will stay with me forever. Living and working in a multicultural environment demanded adaptability, flexibility, and empathy. I learned how to communicate effectively across language barriers, collaborate successfully with people from vastly different backgrounds, and navigate new situations with growing confidence.

Diversity became more than just a concept—it became my daily reality. It taught me how differences can unite people, spark immense creativity, and fundamentally broaden one's perspective. This journey profoundly shaped my outlook on the world and strengthened my desire to contribute meaningfully to society, both personally and professionally.

A Journey That Continues

My ESC volunteering experience in Drăgășani was not simply a year abroad—it was a year of continuous transformation. It opened my heart to new cultures, challenged me to constantly step outside my comfort zone, and allowed me to make a tangible, positive impact in the community.

Most importantly, it gave me memories and friendships that I will carry with me wherever I go. Volunteering taught me that when we give, we also receive—and often, what we receive in return is far greater than what we ever expected.

Petrecerea unui an întreg ca voluntar ESC în Drăgășani, România, alături de APDD, a fost una dintre cele mai transformatoare experiențe din viața mea. Venind din Egipt, am pornit în această călătorie cu curiozitate, entuziasm și o dorință puternică de a învăța. Ceea ce am câștigat, însă, a depășit cu mult așteptările mele: prietenii noi de suflet, o înțelegere culturală profundă, o dezvoltare personală semnificativă și un sens mai clar al scopului meu.

Îmbrățișând viața și căldura Balcanilor

România m-a primit cu brațele deschise. În timpul petrecut în Drăgășani, am avut ocazia să mă conectez cu esența culturii balcanice. Am descoperit căldura autentică a oamenilor, bogăția muzicii și a dansurilor tradiționale, diversitatea obiceiurilor locale și ritmul special al vieții de zi cu zi într-o regiune cu rădăcini istorice profunde.

Întâlnirea cu voluntari și localnici din întreaga Europă – și din lume – mi-a extins enorm înțelegerea diversității culturale. Fiecare persoană întâlnită a adus cu sine propriile experiențe, tradiții și perspective, iar împreună am construit un mediu multicultural vibrant și cu adevărat inspirațional.

Implicarea tinerilor prin educație

Unul dintre cele mai împlinitoare aspecte ale experienței mele ESC a fost lucrul direct cu elevi din licee și grădinițe. Prin ateliere interactive și activități creative, am avut oportunitatea de a implica tinerii în subiecte esențiale precum:

- Sustenabilitatea: încurajarea elevilor să adopte obiceiuri prietenoase cu mediul și să înțeleagă rolul lor important în protejarea planetei.
- Antreprenoriatul: introducerea unor concepte legate de inovație, inițiativă și rezolvarea practică a problemelor.
- Cultura: împărtășirea unor aspecte ale culturii egiptene, în timp ce am învățat activ despre tradițiile românești și diversitatea existentă în Europa.
- Conștientizarea mediului: ajutarea copiilor și adolescenților să se conecteze cu natura și să înțeleagă importanța conservării.

A vedea cum elevii devin mai deschiși, mai curioși și mai motivați a fost extrem de satisfăcător. Energia lor mi-a reamintit constant de ce voluntariatul contează – nu doar pentru comunitățile sprijinite, ci și pentru cei care aleg să se implice.

Învățare prin diversitate și adaptabilitate

Anul petrecut în România mi-a oferit lecții de viață care vor rămâne cu mine pentru totdeauna. A trăi și a lucra într-un mediu multicultural a necesitat adaptabilitate, flexibilitate și empatie. Am învățat să comunic eficient dincolo de barierele lingvistice, să colaborez cu oameni din medii foarte diferite și să fac față situațiilor noi cu tot mai multă încredere.

Diversitatea a devenit mai mult decât un concept – a devenit realitatea mea zilnică. M-a învățat cum diferențele pot uni oamenii, pot stimula creativitatea și pot lărgi profund perspectiva asupra lumii. Această călătorie mi-a modelat viziunea asupra societății și mi-a întărit dorința de a contribui în mod semnificativ, atât pe plan personal, cât și profesional.

O călătorie care continuă

Experiența mea de voluntariat ESC în Drăgășani nu a fost doar un an petrecut în străinătate, ci un an de transformare continuă. Mi-a deschis inima către culturi noi, m-a provocat să ies constant din zona de confort și mi-a oferit șansa de a avea un impact real și pozitiv în comunitate. Cel mai important, mi-a oferit amintiri și prietenii pe care le voi purta cu mine oriunde voi merge.

Voluntariatul m-a învățat că atunci când dăruim, primim la rândul nostru – și de multe ori, ceea ce primim este mult mai mult decât ne-am fi imaginat vreodată.

Ştefan

My participation in the ESC volunteer program in Drăgăşani, Romania, under the coordination of APDD, has constituted one of the most formative experiences of my personal and professional development. Although I initially anticipated acquiring new competencies and contributing meaningfully to the local community, I did not foresee the extent to which this engagement would influence my worldview, self-confidence, and overall personal growth. This period has significantly enhanced my sense of maturity, responsibility, and self-awareness, shaping both my understanding of societal contexts and my own role within them.

The benefits I derived from this experience surpassed my initial expectations. I established meaningful interpersonal relationships, cultivated a deeper appreciation for cultural diversity, and encountered numerous opportunities for substantive personal development. Each day presented a new learning experience—whether through engagement with the local community, participation in organized activities, or the informal exchange of perspectives with fellow volunteers. Collectively, these experiences reinforced my sense of purpose and reaffirmed the motivations that led me to pursue volunteer work. Interacting with volunteers and local residents from diverse regions around the world proved to be one of the most enriching elements of this experience. Each person I met contributed distinct traditions, beliefs, and personal narratives, offering valuable insights into the complexity of global cultures. These exchanges—whether through conversations, shared activities, or everyday interactions—deepened my appreciation for different perspectives and encouraged me to approach cultural differences with curiosity and respect. This openness contributed significantly to my intellectual development and emotional growth.

Reflecting on these past months, I recognize the extent to which this experience has contributed to my personal transformation. I acquired new competencies, identified previously unrecognized strengths, and developed the confidence to move beyond my comfort zone. This period of volunteering did more than simply occupy my time; it expanded my perspectives, motivated me to strive toward self-improvement, and provided meaningful experiences that will remain with me long into the future. I conclude this chapter with a profound sense of gratitude, a strengthened sense of identity, and an enhanced connection to the broader world.



Ștefan

Participarea mea în programul de voluntariat ESC din Drăgășani, România, sub coordonarea APDD, a reprezentat una dintre cele mai formative experiențe pentru dezvoltarea mea personală și profesională.

Deși inițial anticipam că voi dobândi competențe noi și că voi contribui în mod semnificativ la comunitatea locală, nu am prevăzut amploarea în care această implicare îmi va influența viziunea asupra lumii, încrederea în sine și evoluția personală generală. Această perioadă mi-a consolidat considerabil sentimentul de maturitate, responsabilitate și autocunoaștere, modelând atât modul în care înțeleg contexte sociale diverse, cât și rolul meu în cadrul acestora.

Beneficiile obținute din această experiență au depășit așteptările inițiale. Am construit relații interpersonale autentice, am dezvoltat o apreciere mai profundă pentru diversitatea culturală și am întâlnit numeroase oportunități de dezvoltare personală substanțială. Fiecare zi a adus o nouă experiență de învățare – fie prin interacțiunea cu comunitatea locală, participarea la activități organizate sau schimburile informale de idei cu ceilalți voluntari. Împreună, aceste experiențe mi-au întărit sentimentul de scop și au reconfirmat motivațiile care m-au determinat să aleg voluntariatul.

Interacțiunea cu voluntari și locuitori din diferite regiuni ale lumii s-a dovedit a fi unul dintre cele mai valoroase aspecte ale acestei experiențe. Fiecare persoană întâlnită a adus cu sine tradiții, convingeri și povești personale distincte, oferind perspective relevante asupra complexității culturilor globale. Aceste schimburi – prin conversații, activități comune sau interacțiuni cotidiene – mi-au aprofundat respectul față de diversitatea de opinii și m-au încurajat să abordez diferențele culturale cu deschidere și curiozitate. Această atitudine a contribuit semnificativ la dezvoltarea mea intelectuală și emoțională.

Privind retrospectiv la aceste luni, conștientizez măsura în care această experiență a contribuit la transformarea mea personală. Am dobândit competențe noi, am descoperit resurse interioare pe care nu le conștientizam anterior și mi-am dezvoltat încrederea necesară pentru a ieși din zona de confort.

Această perioadă de voluntariat nu a fost doar o etapă din viața mea, ci o experiență care mi-a lărgit perspectivele, m-a motivat să urmăresc dezvoltarea personală continuă și mi-a oferit trăiri valoroase ce mă vor însoți mult timp de acum înainte. Închei acest capitol cu un profund sentiment de recunoștință, o identitate mai clar conturată și o conexiune mai puternică cu lumea din jur.



Day 10

This period as an ESC volunteer in Drăgășani, Romania, with APDD have been one of the most transformative periods of my life. When I made the decision to join this project, I expected to gain new skills and contribute to the community, but I didn't realize how deeply this experience would shape my mindset, my confidence, and my overall outlook on life. It truly helped me grow more mature, more responsible, and more aware of the world and of myself.

What I gained here went far beyond my expectations: I formed cherished friendships, developed a deeper cultural understanding, and experienced moments of genuine personal growth. Every day brought a new lesson, whether through working with the local community, participating in activities, or simply sharing stories with other volunteers. All of these experiences helped strengthen my sense of purpose and reminded me why I chose to volunteer in the first place.

Living in Drăgășani has been surprisingly easy and comfortable. I thought I might struggle with missing my family or the small comforts of home, but the warmth of the people around me made this transition smooth. The local community welcomed us with kindness, and the friendships I built with the other volunteers quickly made this place feel like a second home. Whether we were working together, exploring the town, or simply sharing meals and conversations, these moments created a supportive environment that I will never forget.

Meeting volunteers and locals from across Europe—and from different parts of the world—was one of the richest aspects of this journey. Each person I encountered brought their own traditions, beliefs, and stories. These exchanges allowed me to see how diverse and fascinating our world truly is. Through conversations, shared experiences, and even small everyday interactions, I learned to appreciate different perspectives and to approach cultural differences with curiosity and respect. This openness helped me grow not only intellectually but also emotionally.

Looking back on these months, I realize how much I have changed. I gained new skills, discovered new strengths, and learned to step outside my comfort zone. This volunteering experience didn't just fill my time; it broadened my horizons, inspired me to become a better version of myself, and gave me memories that I will carry with me for the rest of my life. I leave this experience with a grateful heart, a stronger sense of identity, and a deeper connection to the world around me.



Days

Această perioadă ca voluntar ESC în Drăgășani, România, alături de APDD, a fost una dintre cele mai transformatoare etape din viața mea. Atunci când am luat decizia de a mă alătura acestui proiect, mă așteptam să dobândesc noi abilități și să contribui la comunitate, însă nu mi-am imaginat cât de profund avea să îmi modeleze această experiență mentalitatea, încrederea în sine și perspectiva asupra vieții. M-a ajutat cu adevărat să devin mai matur, mai responsabil și mai conștient atât de lumea din jur, cât și de mine însumi.

Ceea ce am câștigat aici a depășit cu mult așteptările mele: am legat prietenii de suflet, am dezvoltat o înțelegere mai profundă a diversității culturale și am trăit momente autentice de creștere personală. Fiecare zi a adus o lecție nouă, fie prin lucrul cu comunitatea locală, participarea la activități sau pur și simplu prin poveștile împărtășite cu ceilalți voluntari. Toate aceste experiențe mi-au întărit sentimentul de scop și mi-au reamintit de ce am ales voluntariatul încă de la început.

Viața în Drăgășani a fost surprinzător de ușoară și confortabilă. Credeam că îmi va fi greu din cauza dorului de familie sau a micilor lucruri de acasă, însă căldura oamenilor din jur a făcut tranziția mult mai lină. Comunitatea locală ne-a primit cu bunătate, iar prietenii construite cu ceilalți voluntari au transformat rapid acest loc într-o a doua casă. Fie că lucram împreună, exploram orașul sau pur și simplu împărțeam mese și conversații, toate aceste momente au creat un mediu de sprijin pe care nu îl voi uita niciodată.

Întâlnirea cu voluntari și localnici din întreaga Europă – și din diferite colțuri ale lumii – a fost unul dintre cele mai valoroase aspecte ale acestei experiențe. Fiecare persoană întâlnită a adus cu sine propriile tradiții, convingeri și povești. Aceste schimburi mi-au permis să văd cât de diversă și fascinantă este, de fapt, lumea în care trăim. Prin conversații, experiențe comune și chiar interacțiuni cotidiene mărunte, am învățat să apreciez perspective diferite și să privesc diferențele culturale cu curiozitate și respect. Această deschidere m-a ajutat să cresc nu doar intelectual, ci și emoțional.

Privind înapoi la aceste luni, îmi dau seama cât de mult m-am schimbat. Am dobândit abilități noi, am descoperit resurse interioare pe care nu le cunoșteam și am învățat să ies din zona mea de confort. Această experiență de voluntariat nu mi-a ocupat doar timpul, ci mi-a lărgit orizonturile, m-a inspirat să devin o versiune mai bună a mea și mi-a oferit amintiri pe care le voi purta cu mine toată viața. Plec din această experiență cu inima plină de recunoștință, cu un sentiment mai puternic al identității mele și cu o conexiune mai profundă cu lumea din jur.



Volkan

A New Beginning Abroad

This is my ESC journey. Before this project, I had never been abroad, so the whole process was both exciting and a bit worrying full of curiosity about what I would see, know, and feel. Then I arrived in Drăgășani, a cold but charming little town in Romania.

In Turkey, I had already participated in many civil society activities and projects with people from different countries. However, it was my first time living abroad for a long period, which made it a very unique experience. At first, adapting to a new country, culture, people, and even climate was challenging, but step by step, things got better.

Challenges and Adaptation

When I arrived, I didn't speak any Romanian, and I couldn't understand most of the conversations around me. But over time, I started learning little by little. The weekly planning meetings in the office and the school visits with my teammates were really nice experiences. As I adapted more, life became easier. Of course, I faced some difficulties, but there can be problems anywhere. What truly matters is finding the good within the bad and working with good intentions. I often reminded myself of this during our activities both in Drăgășani and Horezu.

All emotions pass what stays is being principled and kind-hearted.

Discovering New Cultures

In the past, even traveling to another city was difficult for me. But with the support of my coordinators and by pushing myself, I started visiting different countries and experiencing their cultures. Even if I haven't traveled to many places, as the saying goes, "a new language means a new person." Every culture opens a new window of understanding.

To make my adaptation easier, I also started learning Romanian. I'm still not fluent, but life is a process and I'm still improving. During our school visits, I especially enjoyed meeting wonderful children with special needs, and the summer sessions we had with the local community were truly heartwarming.

Talking with locals helped me improve my Romanian even more.

Growth Through Experience

In my free time, I worked on improving my English and continued doing sports, which also played an important role in my personal growth. Now that I'm approaching the final months of my ESC project, I feel a bit emotional as if I'm still at the beginning. But isn't that what life is like?

The difference between the beginning and the end of a journey is our attitude. What once felt difficult and slow now feels like it's passing too fast.

"Every choice means letting go of something, and every ending brings a new beginning."

Gratitude and Looking Forward

I'm grateful to the organization team who helped me grow and broaden my horizons. Until the very last day of my project, I hope to experience even more, to keep improving myself, to taste more local food, and to enjoy every moment.

I also hope to join more projects in the future and to touch the hearts of more people. Maybe this project will end in a few months, but as I always say every ending is a new beginning.

Here's to many beautiful new beginnings.

Volkan

Un nou început în străinătate

Aceasta este călătoria mea ESC. Înainte de acest proiect, nu mai fusesem niciodată în străinătate, așa că întregul proces a fost în același timp entuziasmant și puțin îngrijorător, plin de curiozitate legată de ceea ce aveam să văd, să cunosc și să simt. Apoi am ajuns în Drăgășani, un orașel mic, rece, dar fermecător din România.

În Turcia, participasem deja la numeroase activități și proiecte ale societății civile, alături de oameni din diferite țări. Totuși, a fost prima dată când am locuit în străinătate pentru o perioadă lungă, ceea ce a făcut ca această experiență să fie una cu totul specială. La început, adaptarea la o țară nouă, o cultură diferită, oameni noi și chiar la climă a fost dificilă, dar pas cu pas lucrurile au devenit mai ușoare.

Provocări și adaptare

Când am ajuns, nu vorbeam deloc română și nu înțelegeam majoritatea conversațiilor din jurul meu. Însă, în timp, am început să învăț câte puțin. Întâlnirile săptămânale de planificare de la birou și vizitele la școli alături de colegii mei au fost experiențe foarte plăcute. Pe măsură ce m-am adaptat, viața a devenit mai ușoară.

Desigur, m-am confruntat cu anumite dificultăți, însă probleme pot apărea oriunde. Ceea ce contează cu adevărat este să găsești binele în situațiile dificile și să acționezi cu intenții bune. Mi-am reamintit des acest lucru în timpul activităților noastre, atât în Drăgășani, cât și în Horezu.

Toate emoțiile trec, ceea ce rămâne este să fii principial și cu suflet bun.

Descoperirea unor culturi noi

În trecut, chiar și să călătoresc într-un alt oraș era dificil pentru mine. Însă, cu sprijinul coordonatorilor mei și depășindu-mi propriile limite, am început să vizitez diferite țări și să le descopăr culturile. Chiar dacă nu am călătorit în foarte multe locuri, așa cum spune și zicala „o limbă nouă înseamnă o persoană nouă”. Fiecare cultură deschide o nouă fereastră de înțelegere.

Pentru a-mi ușura adaptarea, am început să învăț și limba română. Încă nu o vorbesc fluent, dar viața este un proces, iar eu continui să progrez. În timpul vizitelor la școli, mi-a plăcut în mod special să întâlnesc copiii minunați cu nevoi speciale, iar activitățile de vară desfășurate alături de comunitatea locală au fost cu adevărat emoționante. Discuțiile cu localnicii m-au ajutat să îmi îmbunătățesc și mai mult limba română.

Creștere prin experiență

În timpul liber, am lucrat la îmbunătățirea limbii engleze și am continuat să fac sport, lucruri care au jucat un rol important în dezvoltarea mea personală. Acum, când mă apropii de ultimele luni ale proiectului meu ESC, mă simt puțin emoționat, ca și cum aș fi încă la început. Dar nu așa este viața?

Diferența dintre începutul și sfârșitul unei călătorii este atitudinea noastră. Ceea ce odată părea dificil și lent, acum pare că trece mult prea repede.

„Fiecare alegere înseamnă să renunți la ceva, iar fiecare sfârșit aduce un nou început.”

Recunoștință și privirea spre viitor

Sunt recunoscător echipei organizației care m-a ajutat să cresc și să îmi largesc orizonturile. Până în ultima zi a proiectului meu, sper să trăiesc cât mai multe experiențe, să continui să mă dezvolt, să gust mai multe mâncăruri locale și să mă bucur de fiecare moment.

De asemenea, sper să particip la mai multe proiecte în viitor și să ating inimile a cât mai multor oameni. Poate că acest proiect se va încheia peste câteva luni, dar, așa cum spun mereu, fiecare sfârșit este un nou început.

Pentru cât mai multe începuturi frumoase.

Lamyaa

Even though my ESC volunteering period was not a full year, leaving home to take part in this experience became a journey of transformation that went far deeper than I ever expected. Stepping into a new country and a new environment was both exciting and intimidating, but it opened the door to an experience that reshaped the way I see myself, others, and the world around me.

The beginning felt like entering a completely new universe—new faces, different languages, unfamiliar habits, and new rhythms of daily life. The initial uncertainty slowly turned into connection. People who were once strangers became companions, sources of support, and guides through everyday challenges. Cultural exchange was constant and genuine; I discovered new traditions while proudly sharing elements of my own culture. Through shared meals, long conversations, teamwork, and simple moments, a true sense of belonging gradually emerged.

Working with young people became the core of this experience. Every workshop, school visit, and creative activity carried real meaning for me. Encouraging students to reflect on sustainability, explore cultural diversity, express their ideas, and believe in their own abilities gave this volunteering period a strong sense of purpose. Their energy, curiosity, and openness reminded me why volunteering matters. Even the smallest signs of progress brought me joy and reinforced my belief in the power of guidance and support.

On a professional level, this experience challenged me to develop new skills. I learned how to prepare and lead activities, create educational materials, adapt to unexpected situations, and communicate effectively with people from different backgrounds. My confidence and creativity grew, and I became more independent and proactive. These lessons are valuable not only for my future career but also for my personal development, helping me build patience, empathy, and resilience.

Beyond skills and responsibilities, this period was also an emotional journey. There were moments of pride, when I could see positive impact happening in front of me, moments of reflection and gratitude, and moments of difficulty that tested my strength. Each challenge became a lesson, showing me that growth often comes from perseverance and courage. This experience taught me that stepping outside the comfort zone is not a risk—it is a gift we give ourselves.

Looking back, I realize how much this experience shaped me, even within a limited time. I became more confident, adaptable, and open-minded. I learned that personal growth often happens quietly, through everyday interactions, responsibilities, and new realities we choose to face.

What I carry from this journey is far more than memories. It is a deeper understanding of community, connection, and purpose. It is the realization that when we give our time, effort, and kindness, we receive lessons that stay with us for life.

Leaving home taught me courage. Volunteering taught me purpose. And this experience helped me discover who I am becoming.

This chapter will remain one of the most meaningful experiences of my life—not because it was perfect, but because it was real. It challenged me, inspired me, and helped me grow. And as I move forward, I carry with me a simple but powerful truth:
growth begins the moment we choose to believe that we are capable of more.

Lamyca

Chiar dacă stagiul meu ESC nu a fost de un an, experiența de a pleca departe de casă ca voluntar a devenit o călătorie de transformare mult mai profundă decât mi-aș fi imaginat. Plecarea din țara mea a fost, în același timp, emoționantă și intimidantă, dar acest pas a deschis drumul către o experiență care mi-a schimbat modul în care mă văd pe mine, pe ceilalți și lumea din jur.

Începutul a fost ca intrarea într-un univers complet nou – fețe necunoscute, limbi diferite, obiceiuri și ritmuri de viață noi. Nesiguranța inițială s-a transformat treptat în conexiune. Oamenii care la început erau străini au devenit sprijin, ghizi și companioni în viața de zi cu zi. Schimbul cultural a fost constant și autentic; m-am regăsit descoperind tradiții noi, în timp ce împărtășeam cu mândrie fragmente din cultura mea. Din mese împărțite, conversații lungi, muncă în echipă și momente simple s-a construit, pas cu pas, un sentiment real de apartenență.

Lucrul cu tinerii a fost nucleul acestei experiențe. Fiecare atelier, fiecare vizită în școli și fiecare activitate creativă au avut un impact real asupra mea. A-i încuraja pe elevi să reflecteze asupra sustenabilității, să descopere diversitatea culturală, să își exprime ideile și să capete încredere în propriile abilități a oferit acestui stagiul un sens profund. Energia, curiozitatea și deschiderea lor mi-au reamintit de ce voluntariatul este atât de important. Chiar și cele mai mici progrese m-au umplut de bucurie și mi-au confirmat că schimbarea începe din gesturi simple și sincere.

Pe plan profesional, această experiență m-a provocat să îmi dezvolt noi competențe. Am învățat să pregătesc și să coordonez activități, să creez materiale educaționale, să mă adaptez situațiilor neprevăzute și să comunic eficient cu persoane din medii diferite. Am câștigat mai multă încredere în mine, am devenit mai creativă și mai organizată. Aceste lecții nu sunt valoroase doar pentru parcursul meu profesional, ci și pentru evoluția mea personală, ajutându-mă să îmi dezvolt răbdarea, empatia și capacitatea de adaptare.

Dincolo de abilități și responsabilități, această perioadă a fost și o călătorie emoțională intensă. Au existat momente de mândrie, când am văzut impactul pozitiv al muncii mele, momente de reflecție și recunoștință, dar și provocări care m-au scos din zona de confort. Fiecare dificultate a devenit o lecție și o oportunitate de creștere, arătându-mi că adevărata evoluție apare atunci când alegem să mergem mai departe, chiar și atunci când este greu.

Privind în urmă, îmi dau seama cât de mult m-a schimbat această experiență, chiar și într-un timp relativ scurt. Am devenit mai sigură pe mine, mai deschisă și mai conștientă de impactul pe care îl pot avea asupra celor din jur. Am învățat că dezvoltarea nu se întâmplă brusc, ci se construiește treptat, în conversații, în responsabilități asumate și în întâlnirile care ne marchează.

Ceea ce iau cu mine din acest stagiul este mult mai mult decât amintiri. Este o înțelegere mai profundă a comunității, a conexiunilor umane și a scopului personal. Este convingerea că, atunci când oferim din noi – timp, energie și bunătate – primim înapoi lecții care ne modelează pentru tot restul vieții.

Plecarea de acasă m-a învățat curajul. Voluntariatul m-a învățat sensul implicării. Iar această experiență m-a ajutat să descopăr cine sunt și cine pot deveni.

Acest capitol rămâne unul dintre cele mai autentice și valoroase din viața mea – nu pentru că a fost ușor sau perfect, ci pentru că a fost real. M-a provocat, m-a inspirat și m-a ajutat să cresc. Iar mai departe, port cu mine un adevăr simplu, dar puternic: dezvoltarea începe atunci când avem curajul să credem că suntem capabili de mai mult.

Hiba

Spending a year away from home as an ESC volunteer became a journey of transformation that reached far deeper than I ever expected. Leaving Nador behind was both exciting and intimidating, but crossing that threshold opened the door to an experience that reshaped the way I see myself, others, and the world.

The beginning felt like stepping into a new universe—new faces, new languages, new rhythms of life. What started as uncertainty slowly turned into connection. People who were once strangers became companions, guides, and a source of comfort on long days. The cultural exchange was constant and beautiful; I found myself immersed in traditions I had never known while sharing pieces of Moroccan culture with pride. Little by little, a sense of belonging grew, built from shared meals, late-night conversations, teamwork, laughter, and the quiet understanding that we were all learning together.

Working with young people became the heart of my experience. Every workshop, every school visit, every creative activity felt meaningful. Encouraging students to think about sustainability, explore cultural diversity, express their ideas, and believe in their abilities gave this year a deep sense of purpose. Their energy, curiosity, and openness reminded me why volunteering matters. Seeing them grow—sometimes just through small steps—filled me with joy and reinforced my confidence in the impact we can have through simple acts of guidance and support.

Professionally, the experience pushed me to develop new skills. Leading activities, preparing educational materials, adapting to unexpected challenges, and communicating with groups from different backgrounds strengthened my confidence and creativity. I learned how to work independently, when to take initiative, and how to collaborate effectively in multicultural environments. These lessons became valuable tools not only for my professional future but also for my personal growth. They taught me patience, empathy, and resilience—qualities that will stay with me long after this journey ends.

Yet beyond the skills and responsibilities, there was an emotional journey unfolding every day. There were moments of pride, when I saw positive change happening right in front of me. Moments of reflection, when I felt grateful for how far I had come. And yes, moments of difficulty, when challenges tested my strength. But every challenge turned into a stepping stone, showing me that courage grows each time we decide to keep moving forward. This year taught me that leaving your comfort zone is not a risk—it is a gift you give yourself.

Little by little, I realized how much this experience had shaped me. I became more confident, more adaptable, more open-minded. I learned that growth often happens quietly, in the background of everyday life—in the conversations we have, the people we meet, the responsibilities we take on, and the new realities we dare to face. I began to see the world with wider eyes and a fuller heart.

What I carry from this journey is far more than memories. It is a deeper understanding of community, of connection, of purpose. It is the knowledge that when we give of ourselves—our time, our effort, our kindness—the world gives back in unexpected ways. It is the realization that transformation doesn't happen in one moment, but in thousands of small ones.

Leaving home taught me courage. Volunteering taught me purpose. And living this year taught me who I am becoming.

This chapter will remain one of the most powerful experiences of my life—not because it was perfect, but because it was real. It challenged me, inspired me, grounded me, and lifted me. It reminded me that the world is full of opportunities waiting for anyone brave enough to take the first step. And as I step into the next chapter, I carry a strong, simple truth with me:

Growth begins the moment we choose to believe that we are capable of more.

Petrecerea unui an departe de casă ca voluntar ESC a devenit o călătorie de transformare care a mers mult mai adânc decât mi-aș fi imaginat vreodată. Plecarea din Nador a fost în același timp emoționantă și intimidantă, dar trecerea acestui prag a deschis ușa către o experiență care mi-a schimbat modul în care mă văd pe mine, pe ceilalți și lumea din jur.

Începutul a fost ca un pas într-un univers complet nou – fețe necunoscute, limbi diferite, ritmuri de viață noi. Ceea ce a pornit ca nesiguranță s-a transformat treptat în conexiune. Oamenii care la început erau străini au devenit tovarăși, ghizi și o sursă de sprijin în zilele mai lungi. Schimbul cultural a fost constant și frumos; m-am regăsit cufundată în tradiții pe care nu le cunoscusem niciodată, în timp ce împărtășeam cu mândrie fragmente din cultura marocană. Pas cu pas, s-a construit un sentiment de apartenență, născut din mese împărtășite, conversații târzii în noapte, muncă în echipă, râsete și acea înțelegere tăcută că învățam cu toții împreună.

Lucrul cu tinerii a devenit inima experienței mele. Fiecare atelier, fiecare vizită în școli, fiecare activitate creativă a avut un sens profund. Încurajarea elevilor să se gândească la sustenabilitate, să exploreze diversitatea culturală, să își exprime ideile și să creadă în propriile abilități a dat acestui an un scop autentic. Energia, curiozitatea și deschiderea lor mi-au reamintit de ce voluntariatul contează. A-i vedea crescând – uneori prin pași mici – mi-a adus o bucurie imensă și mi-a întărit încrederea în impactul pe care îl putem avea prin simple gesturi de îndrumare și sprijin.

Din punct de vedere profesional, experiența m-a provocat să îmi dezvolt noi abilități. Coordonarea activităților, pregătirea materialelor educaționale, adaptarea la situații neprevăzute și comunicarea cu grupuri din medii diferite mi-au consolidat încrederea și creativitatea. Am învățat cum să lucrez independent, când să iau inițiativă și cum să colaborez eficient în medii multiculturale. Aceste lecții au devenit instrumente valoroase nu doar pentru viitorul meu profesional, ci și pentru dezvoltarea mea personală. M-au învățat răbdarea, empatia și reziliența – calități care mă vor însoți mult timp după încheierea acestei călătorii.

Dincolo de abilități și responsabilități, s-a desfășurat zilnic și o călătorie emoțională. Au existat momente de mândrie, când am văzut schimbări pozitive întâmplându-se chiar în fața mea. Momente de reflecție, în care am simțit recunoștință pentru drumul parcurs. Și, desigur, momente dificile, în care provocările mi-au pus la încercare puterea. Dar fiecare obstacol s-a transformat într-o treaptă, arătându-mi că curajul crește de fiecare dată când alegem să mergem mai departe. Acest an m-a învățat că ieșirea din zona de confort nu este un risc – este un dar pe care ți-l faci singur.

Treptat, am realizat cât de mult m-a modelat această experiență. Am devenit mai încrezătoare, mai adaptabilă, mai deschisă. Am învățat că dezvoltarea are loc adesea în liniște, în fundalul vieții de zi cu zi – în conversațiile pe care le purtăm, oamenii pe care îi întâlnim, responsabilitățile pe care ni le asumăm și noile realități pe care avem curajul să le înfruntăm. Am început să privesc lumea cu ochi mai larg deschiși și cu o inimă mai plină. Ceea ce port cu mine din această călătorie este mult mai mult decât amintiri. Este o înțelegere mai profundă a comunității, a conexiunii, a scopului. Este convingerea că atunci când oferim din noi – timp, efort, bunătate – lumea ne răsplătește în moduri neașteptate. Este realizarea că transformarea nu se întâmplă într-un singur moment, ci în mii de momente mici. Plecarea de acasă m-a învățat curajul. Voluntariatul m-a învățat scopul. Iar viața trăită în acest an m-a învățat cine devin.

Acest capitol va rămâne una dintre cele mai puternice experiențe din viața mea – nu pentru că a fost perfect, ci pentru că a fost real. M-a provocat, m-a inspirat, m-a ancorat și m-a ridicat. Mi-a reamintit că lumea este plină de oportunități care îi așteaptă pe cei suficient de curajoși să facă primul pas. Iar pe măsură ce pășesc spre următorul capitol, port cu mine un adevăr simplu și puternic: dezvoltarea începe în momentul în care alegem să credem că suntem capabili de mai mult.



A Unique and Transformative Experience: My ESC Volunteering in Drăgășani, Romania

Spending a year as an ESC volunteer in Drăgășani, Romania, with APDD has been one of the most unique and valuable experiences of my life. Coming from Turkey, I embarked on this journey with excitement, curiosity, and a desire to discover new things, not knowing how much this year would change me personally and professionally.

Adapting to Life in Romania

The first steps in Drăgășani were challenging: the language, culture, and local rhythm were completely different from what I knew. However, the support of my coordinators and the openness of the local community made the transition easier. Over time, I felt more integrated and part of the community. I learned to communicate, collaborate, and navigate new situations with greater confidence and patience.

Embracing Diversity

Working alongside volunteers and locals from different countries was especially valuable. Every person brought unique stories, traditions, and perspectives. These exchanges taught me to appreciate cultural differences, be curious, and continuously learn from those around me. Diversity became more than a concept—it became a daily experience that helped me grow intellectually and emotionally.

Empowering Through Education and Involvement

One of the most rewarding moments was engaging with students in schools and kindergartens. Through creative workshops and interactive activities, I encouraged young people to be aware of environmental issues, explore entrepreneurship, and discover cultural diversity. Their energy and curiosity were a constant source of inspiration and motivated me to give my best.

A Journey That Continues

This year of volunteering was not just about work and responsibilities; it was a year of discovery, friendships, and personal growth. I learned that stepping out of my comfort zone and embracing new experiences is key to development. I leave Romania with unforgettable memories, true friendships, and the desire to continue making a difference wherever I go.





O Experiență Unică și Transformatoare: Voluntariatul meu ESC în Drăgășani, România

Petrecerea unui an ca voluntar ESC în Drăgășani, România, cu APDD, a fost una dintre cele mai unice și valoroase experiențe din viața mea. Venind din Turcia, am pornit cu entuziasm, curiozitate și dorința de a descoperi lucruri noi, fără să știu exact cât de mult acest an mă va schimba personal și profesional.

Adaptarea la Viața în România

Primii pași în Drăgășani au fost plini de provocări: limba, cultura și ritmul local erau complet diferite față de ceea ce cunoșteam. Totuși, sprijinul coordonatorilor și deschiderea comunității locale au făcut tranziția mai ușoară. Pe măsură ce timpul a trecut, m-am simțit tot mai integrat și parte din comunitate. Am învățat să comunic, să colaborez și să navighez situații noi cu mai multă încredere și răbdare.

Întâlnirea cu Diversitatea

Lucrul alături de voluntari și localnici din diferite țări a fost un aspect deosebit de valoros. Fiecare persoană aducea povești, tradiții și perspective unice. Aceste schimburi m-au învățat să apreciez diferențele culturale, să fiu curios și să învăț constant din experiențele celor din jur. Diversitatea nu mai era doar un concept, ci o experiență zilnică ce m-a ajutat să cresc atât intelectual, cât și emoțional.

Împuternicirea Prin Educație și Implicare

Unul dintre cele mai frumoase momente a fost implicarea în activități educaționale cu elevii din școli și grădinițe. Prin ateliere creative și activități interactive, am putut încuraja tinerii să fie conștienți de importanța mediului, să exploreze idei de antreprenariat și să descopere diversitatea culturală. Energia și curiozitatea lor au fost o constantă sursă de inspirație și m-au motivat să dau tot ce am mai bun.

O Călătorie Care Continuă

Acest an de voluntariat nu a fost doar despre muncă și responsabilități; a fost un an de descoperire, prietenii și creștere personală. Am învățat că ieșirea din zona de confort și deschiderea către noi experiențe sunt cheia dezvoltării. Plec din România cu amintiri de neuitat, prietenii adevărate și dorința de a continua să fac o diferență, oriunde voi merge.



Funded by the European Union.

**The views and opinions expressed
are those of the author(s) only and
do not necessarily reflect the views
and opinions of the European Union
or of the National Agency for
Community Programmes in the Field
of Education and Vocational Training
(ANPCDEFP).**

**Neither the European Union nor
ANPCDEFP can be held responsible
for them.**